

Touch Prothese Standardschema

Operation	Gips in Funktionsstellung	
Datum:		
2.-5. Tag		Abgabe Comfortcool Neoprenbandage oder bei starken SZ kurze Daumenschiene anpassen <ul style="list-style-type: none"> • In funktioneller Oppositionsstellung • IP Gelenk frei • Handgelenk frei/Langfinger frei
Instruktion und Heimprogramm	Übungsstabil/ keine Belastung 5x täglich (15 Wiederholungen) <ul style="list-style-type: none"> • Aktive schmerzadaptierte Mobilisation aus der Bandage/Schiene heraus <ul style="list-style-type: none"> - Handgelenk (Extension/ Flexion, Radial-/Ulnardeviation) - Daumen (Opposition n.m.d.B. bis Kapandji 6, Extension/Flexion und Blocking MCP und IP, sowie Abduktion/Adduktion CMC 1) - CAM Langfinger • Ödembehandlung • Narbenbehandlung (nach Fadenentnahme ab Woche 3.) 	
Ende 6. Woche	Zunehmend Belastungsstabil <ul style="list-style-type: none"> • Schiene nur noch bei Bedarf tragen (tagsüber zunehmend entfernen) • Nachts Schiene weiter bis Ende 8. Woche 	
Instruktion und Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Langsamer Belastungsaufbau • Kraftaufbau instruieren • Handeinsatz im Alltag steigern • Gelenkschutz und Ergonomie Instruktion bei Bedarf 	
Ende 12. Woche	Volle Belastungsstabilität Aufnahme der Arbeit bei ausreichender Funktion und Schmerzfreiheit	

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Touch/ Maia Prothese operativ stabil versorgt	Handtherapie	Martina Greminger 26.04.2024	April 2024	Seite 1 / 1