



Touch Prothese Slow-Variante

Operation	Gips in Funktionsstellung
Datum:	
2.-5. Tag	<p>lange Daumenschiene mit Handgelenkseinschluss</p> <ul style="list-style-type: none"> • In funktioneller Oppositionsstellung • IP Gelenk frei • Langfinger frei
Instruktion und Heimprogramm	<p>Übungsstabil/ keine Belastung 5x täglich 15 Wiederholungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktive Mobilisation IP Extension/ Flexion in der Schiene • Sehnengleitübungen Langfinger • Ödembehandlung • Narbenbehandlung (nach Fadenentnahme)
Ab 4. Woche	<p>Schiene nur noch nachts tragen Tagsüber wechsel auf Comfort Cool Neoprenbandage</p>
Instruktion und Heimprogramm	<p>Übungsstabil / keine Belastung 5x tägl 15 Wiederholungen aus der Bandage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handgelenksmobilisation aktiv Extension/Flexion, Radial-/Ulnaruktion • Daumen Opposition n.m.d.B. bis Kapandji 6, Extension/Flexion, Blocking MCP und IP, Ab-/und Adduktion CMC 1 • Narbenbehandlung weiterführen • Ödembehandlung bei Bedarfweiterführen • Leichter ADL Einsatz instruieren (schmerzadaptiert) <p>Achtung verboten bis 6. Woche!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forcierte passive Extension und Opposition • Stützen, Velofahren, schweres Tragen
Ende 6. Woche	Zunehmend Belastungsstabil
Instruktion und Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Langsamer Belastungsaufbau • Kraftaufbau instruieren • Handeinsatz im Alltag steigern • Gelenkschutz und Ergonomie Instruktion bei Bedarf
Ende 12. Woche	<p>Volle Belastungsstabilität Aufnahme der Arbeit bei ausreichender Funktion und Schmerzfreiheit</p>

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Touch/ Maia Prothese bei instabiler Versorgung	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	April 2024	Seite 1 / 1