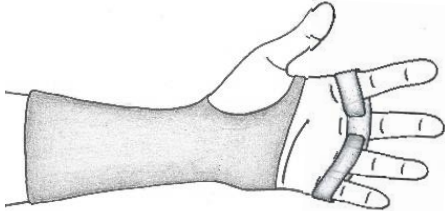


# Behandlungsleitlinie Strecksehnenverletzungen Zone VII ICAM Nachbehandlung

Unfalldatum: \_\_\_\_\_ Schiene angepasst: \_\_\_\_\_ (Start Schema)



**Joch:**

- betr. Finger in 15-20° mehr Extension in den MCP als benachbarte

**Cock up oder Handgelenksmanchette:**

- HG in 20-25 Grad Extension

**Ab 2. Tag** Handgelenkschiene und Joch sind für 4. Wochen Tag und Nacht zu tragen  
**Für 6. Wochen** Woche 4-6 nur noch Joch ausser bei Belastung und Nachts beide Schienen  
 Woche 6-8 Joch  
 Ab Woche 8 komplette Schienenentfernung

- **In der Therapie:**
  - Regelmässige Schienenkontrolle
  - Wundpflege/ Hautpflege/ Narbenmassage
  - Ödemreduzierende Massnahmen
  - Übungen: Aktives Beugen und Strecken in der Schiene

Therapie & Heimprogramm

- **Stündlich in der Schiene**
  - Aktive MP Flexion bei PIP und DIP Extension
  - Aktive MP Extension bei PIP und DIP Flexion
  - Place and Hold: Korrelierte Extension
- **4x täglich**
  - Passive, korrelierte Extension

**Ende 3. Woche**

- Schienen-Entwöhnung des Cock up/ Handgelenksmanchette in kontrollierten Situationen, der Joch wird weiterhin konsequent getragen
- Nachts und bei Belastung weiter HG Manschette und Joch

Therapie & Heimprogramm

- **Alle 2 Stunden**
  - Aktive HG Flexion und Extension mit entspannten Fingern im Joch
  - Aktive HG Flexion und Extension mit aktiver Finger Flex und Ext im Joch
- **4x täglich**
  - Passive Gelenkmobilisation entkorreliert

**Ende 6. Woche**

Entf. der Cock-up Schiene/ Handgelenksmanchette

Entwöhnung vom Joch – während aktiven Finger Flexion und Extension Übungen, bei Aktivitäten des täglichen Lebens/ bei Belastung und nachts weiterhin tragen

Entkorrelierte passive Mobilisation erlaubt

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Strecksehne Zone IV-VI	Handtherapie	Martina Greminger 26.04.2024	März 2024	Seite 1 / 2



Therapie & Heimprogramm	Aktive Flexion und Extension ohne Belastung
<b>Ende 8. Woche</b>	Belastungsaufbau und Joch kann nun weggelassen werden
<b>Ende 10-12. Woche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Volle Belastung erlaubt</li><li>- Aufnahme der Arbeit</li></ul>

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Strecksehne Zone IV-VI	Handtherapie	Martina Greminger 26.04.2024	März 2024	Seite 2 / 2