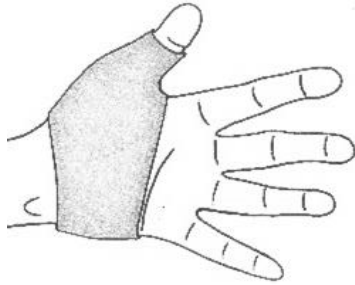


# Behandlungsleitlinie

## Ausriss ulnares oder radiales Seitenband Daumen (Skidaumen) ossär oder ligamentär

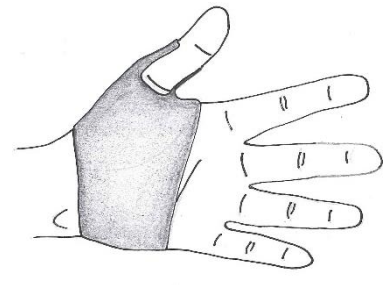
### Operative Behandlung

Unfalldatum: \_\_\_\_\_ OP-Datum: \_\_\_\_\_



**St. Moritzer-Schiene**

CMC: mittlere Abduktion & Opposition  
 MP: ca. 10° Flexion  
 IP: frei beweglich  
 Nach 3 Wochen palmare Seite der Daumenhülse kürzen bis Höhe MP



<b>3.-5. Tag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassung St. Moritzer -Schiene</li> </ul>
Therapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ödemprophylaxe</li> <li>• Kontrolle der Sensibilität</li> <li>• Kontrakturprophylaxe:                         <ul style="list-style-type: none"> <li>- «controlled active motion» der Langfinger</li> <li>- aktive IP- Flexion &amp; Extension, bei schlechter Beweglichkeit auch assistive Mobilisation</li> <li>- Aktive Pro- &amp; Supination</li> <li>- Aktive Schulter-, &amp; Ellbogenübungen</li> </ul> </li> <li>• Regelmässige Kontrolle von Gips bzw. Schiene</li> <li>• Schmerzreduktion bei Bedarf</li> </ul>
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hochlagern des betroffenen Armes</li> <li>• 4x täglich patientenspezifische Übungen durchführen</li> <li>• Achtung! Pat. Soll sich melden, wenn der Gips zu eng, eine Druckstelle entstanden ist oder sich die Sensibilität negativ verändert</li> <li>• Einsatz der Hand im Alltag für leichte Tätigkeiten</li> </ul>
<b>Ende 2. Wo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kürzen der Schiene beim Daumen bis Höhe MP auf der palmaren Seite, so dass der Daumen seitlich noch geführt ist</li> </ul>
Therapie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fadenzug und Start Narbenbehandlung</li> <li>• Zusätzlich aktive MP Flexion in der modifizierten Schiene (in übungsfreier Zeit soll der Daumen mit einem Klettband an die Schiene fixiert werden)</li> <li>• 5x tägl. Extension und Flexion aus der Schiene im MP beüben</li> <li>• Restliche Übungen wie bisher</li> </ul>
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Narbenbehandlung</li> <li>• Zusätzlich zu den bereits bekannten Übungen soll das MP-Gelenk in der Schiene flektiert werden</li> </ul>

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 1 / 2



- Ende 4. Wo**
- Schiene entfernen, noch ca. 2 Wochen in der Nacht und bei Belastung tragen, im Alltag Wechsel auf Comfort Cool Neoprenbandage

- Therapie & Heimprogramm
- Schmerzreduktion bei Bedarf
  - Beginn aktive Mobilisation des Daumens in allen Ebenen
  - Narbenbehandlung

- Ende 6. Wo**
- Schienenentfernung

- Therapie & Heimprogramm
- Beginn passive Mobilisation des Daumens
  - Start Belastungsaufbau

- 12. Wo**
- Volle Belastbarkeit

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 2 / 2