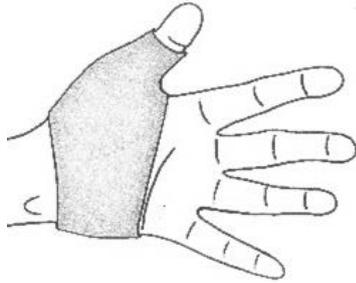


Behandlungsleitlinie

Ausriss ulnares oder radiales Seitenband Daumen (Skidaumen) ossär oder ligamentär

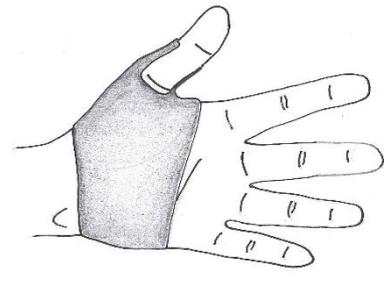
Operative Behandlung

Unfalldatum: _____ OP-Datum: _____



St. Moritzer-Schiene

CMC: mittlere Abduktion & Opposition
 MP: ca. 10° Flexion
 IP: frei beweglich
 Nach 3 Wochen palmare Seite der Daumenhülse kürzen bis Höhe MP



3.-5. Tag	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung St. Moritzer -Schiene
Therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Ödemprophylaxe • Kontrolle der Sensibilität • Kontrakturprophylaxe: <ul style="list-style-type: none"> - «controlled active motion» der Langfinger - aktive IP- Flexion & Extension, bei schlechter Beweglichkeit auch assistive Mobilisation - Aktive Pro- & Supination - Aktive Schulter-, & Ellbogenübungen • Regelmässige Kontrolle von Gips bzw. Schiene • Schmerzreduktion bei Bedarf
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern des betroffenen Armes • 4x täglich patientenspezifische Übungen durchführen • Achtung! Pat. Soll sich melden, wenn der Gips zu eng, eine Druckstelle entstanden ist oder sich die Sensibilität negativ verändert • Einsatz der Hand im Alltag für leichte Tätigkeiten
Ende 2. Wo	<ul style="list-style-type: none"> • Kürzen der Schiene beim Daumen bis Höhe MP auf der palmaren Seite, so dass der Daumen seitlich noch geführt ist
Therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Fadenzug und Start Narbenbehandlung • Zusätzlich aktive MP Flexion in der modifizierten Schiene (in übungsfreier Zeit soll der Daumen mit einem Klettband an die Schiene fixiert werden) • 5x tägl. Extension und Flexion aus der Schiene im MP beüben • Restliche Übungen wie bisher
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Narbenbehandlung • Zusätzlich zu den bereits bekannten Übungen soll das MP-Gelenk in der Schiene flektiert werden

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 1 / 2



- Ende 4. Wo**
- Schiene entfernen, noch ca. 2 Wochen in der Nacht und bei Belastung tragen, im Alltag Wechsel auf Comfort Cool Neoprenbandage

- Therapie & Heimprogramm
- Schmerzreduktion bei Bedarf
 - Beginn aktive Mobilisation des Daumens in allen Ebenen
 - Narbenbehandlung

- Ende 6. Wo**
- Schienenentfernung

- Therapie & Heimprogramm
- Beginn passive Mobilisation des Daumens
 - Start Belastungsaufbau

- 12. Wo**
- Volle Belastbarkeit

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 2 / 2