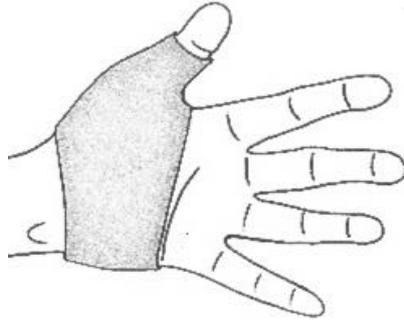


Behandlungsleitlinie

Ausriss ulnares oder radiales Seitenband Daumen (Skidaumen) ossär oder ligamentär

Konservative Behandlung / Rekonstruktion

Unfalldatum: _____



St. Moritzer-Schiene

CMC: mittlere Abduktion und Opposition
MP: ca. 10° Flexion
IP: frei beweglich
Beim Anpassen Daumenkuppe in
Opposition zu radialer Fingerkuppe DIG II

3.-5. Tag

Therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Anpassung St. Moritzer -Schiene • Ödemprophylaxe • Kontrolle der Sensibilität • Kontrakturprophylaxe: <ul style="list-style-type: none"> - «controlled active motion» der Langfinger - aktive IP- Flexion & Extension, bei schlechter Beweglichkeit auch assistive Mobilisation - Aktive Pro- & Supination und Handgelenksbeweglichkeit - Aktive Schulter-, & Ellbogenübungen • Regelmässige Kontrolle von Gips bzw. Schiene • Schmerzreduktion bei Bedarf
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Hochlagern des betroffenen Armes • 4x täglich patientenspezifische Übungen durchführen • Achtung! Pat. Soll sich melden, wenn der Gips zu eng, eine Druckstelle entstanden ist oder sich die Sensibilität negativ verändert • Einsatz der Hand im Alltag für leichte Tätigkeiten

Ende 2. Wo

Therapie	<ul style="list-style-type: none"> • Operative Behandlung: Fadenzug und Start Narbenbehandlung • Restliche Übungen wie bisher • Wichtig: auf gute IP Beweglichkeit achten, da häufig die EPL Sehne im Operationsgebiet verklebt
Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none"> • Narbenbehandlung • Restliche Übungen weiter wie bisher, v.a. IP Mobilisation

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 1 / 2



Ende 4. Wo • Schiene 4x täglich für aktive Übungen entfernen

Therapie & Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none">• Schmerzreduktion bei Bedarf• Beginn aktive Mobilisation des MP 1 in Extension und Flexion 4x tägl. aus der Schiene• Narbenbehandlung
-------------------------	--

Ende 6. Wo • Schiene ganz weglassen

Therapie & Heimprogramm	<ul style="list-style-type: none">• Beginn passive Mobilisation des Daumens• Start Belastungsaufbau
-------------------------	--

12. Wo • Volle Belastbarkeit

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie Skidaumen 2024	Handtherapie	Martina Greminger 29.04.2024	März 2024	Seite 2 / 2