

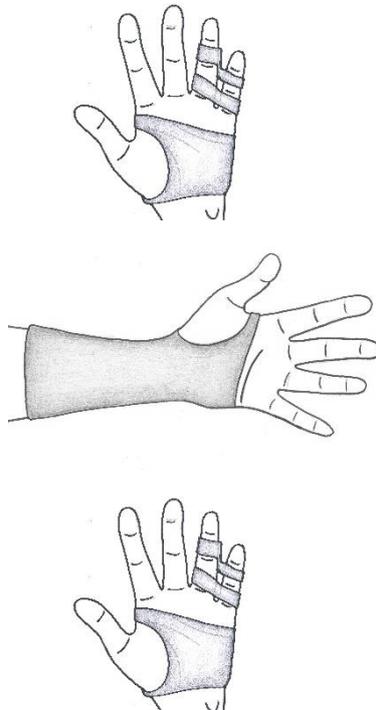
# Behandlungsleitlinie Mittelhandfraktur

Unfalldatum: \_\_\_\_\_

OP-Datum: \_\_\_\_\_

**konservativ postoperativ** Gips für 1-2 Wochen

**Ab Schienenanpassung**



**Tag und Nacht**

- **Schaftfraktur** – Mittelhand - Brace
  - Daumen in Opposition frei beweglich
  - Beugefalte der MCP frei, Faustschluss sollte möglich sein
  - Handgelenk frei beweglich
  - Twintape bei Rotationsfehler
- **Basisfraktur** oder **transmetakarpale Fixierung** mit Kirschner-Drähten
  - Mittelhand-Brace mit **Handgelenk-Einschluss**
  - Daumen in Opposition frei beweglich
  - Beugefalte der MCP frei, Faustschluss sollte möglich sein
- **Subkapitale Fraktur** – Mittelhand-Brace ohne Auflage mit Twintape
  - Daumen in Opposition frei beweglich
  - Beugefalte der MCP frei, Faustschluss sollte möglich sein
  - Handgelenk frei beweglich

<p>Instruktion und Heimprogramm</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>alle 1 – 2 Stunden</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 – 20 x "controlled active motion" in der Schiene</li> <li>- PIP und DIP passive Mobilisation in Flexion und Extension</li> <li>- nicht betroffene MCP passive Mobilisation in Flexion und Extension</li> </ul> </li> <li>• <b>Achtung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- keine Belastung, trotz kleiner Schiene nur leichter Handeinsatz erlaubt</li> </ul> </li> </ul>
-------------------------------------	--

Ödemreduktion

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie MC Fraktur 2024	Handtherapie	Martina Greminger 26.04.2024	März 2024	Seite 1 / 2



**Ende 6. Woche**

- Entfernung der Schiene nach positiver Röntgenkontrolle
- passive und aktive Mobilisation
- Belastungssteigerung

**Ende 8. Woche**

Kraftaufbau  
volle Belastung erlaubt

**Variante**

- Bei minimalem Rotationsfehler oder schlechter Beweglichkeit Twintape verwenden

Dateiname_Erstelldatum	Autor	Freigabe durch_am	Erstellungsdatum	Seite
Behandlungsleitlinie MC Fraktur 2024	Handtherapie	Martina Greminger 26.04.2024	März 2024	Seite 2 / 2