

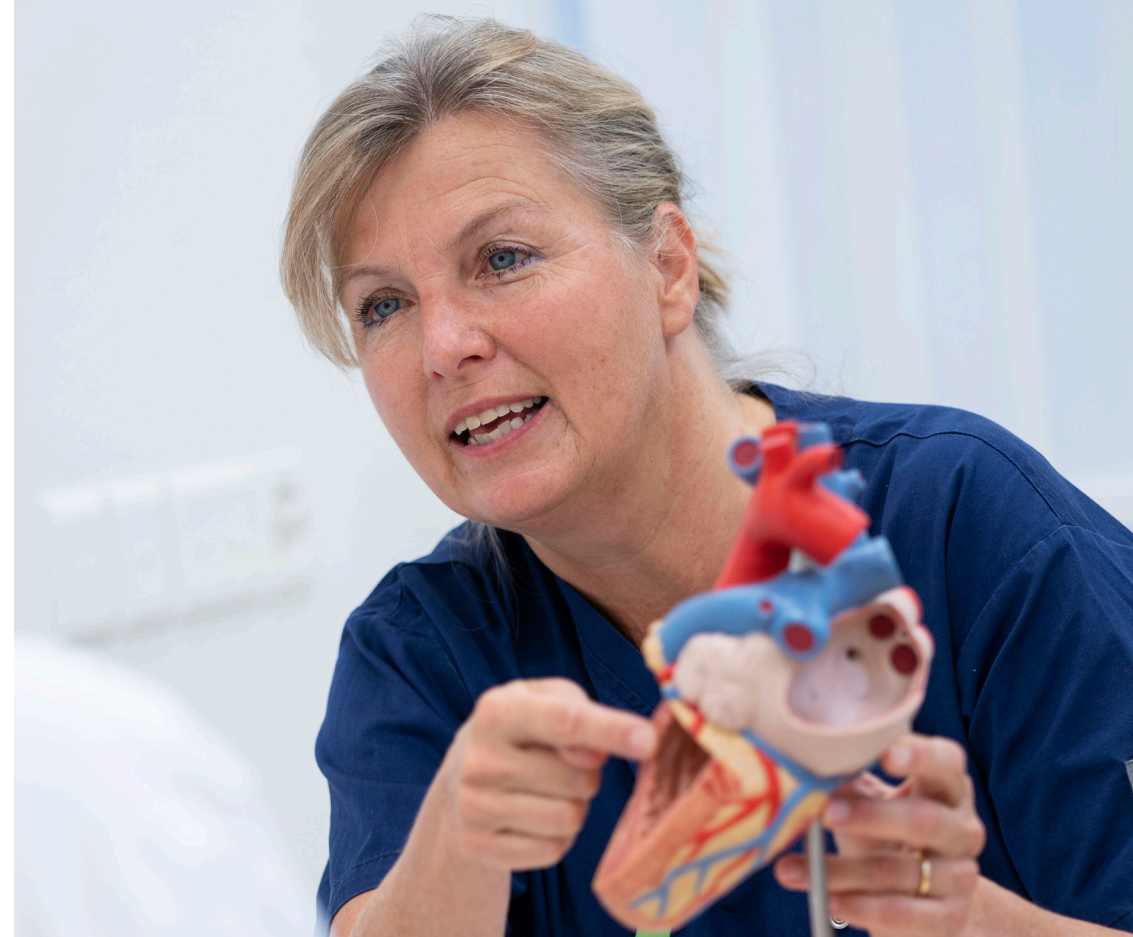


professionell  
umfassend  
menschlich

## Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Klinik für Kardiologie**  
Haus 07  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 10 51  
kardiologie@kssg.ch



# Herzinsuffizienz- Beratung

Klinik für Kardiologie



Kantonsspital  
St.Gallen



## Liebe Patientinnen und Patienten

Herzinsuffizienz steht für Herzschwäche und bedeutet, dass die Pumpleistung Ihres Herzens eingeschränkt ist. Es ist ein sehr häufiges und ernst zu nehmendes Krankheitsbild mit ganz unterschiedlichen Ursachen, das im Alltag mit einschränkenden Beschwerden und oftmals mit einem Spitalaufenthalt einhergehen kann.

Die Behandlung einer Herzinsuffizienz sollte in einem Netzwerk erfolgen, in dem der Hausarzt und der betreuende Kardiologe wichtige Rollen einnehmen. Sie leiten verschiedene Therapieschritte ein und optimieren und überwachen diese im Verlauf. Die medikamentöse Behandlung der Herzschwäche ist ein äusserst wichtiger Pfeiler in der Therapie und beeinflusst Ihre Beschwerden, die Lebensqualität und auch das Überleben stark.

Mit einem guten Selbst-Management der Krankheit können Sie und Ihre Familienangehörige ebenfalls viel zu einem optimierten Verlauf beitragen. In unserer Herzinsuffizienz-Beratung werden Sie von speziell ausgebildeten Pflegefachpersonen in enger Zusammenarbeit mit dem ärztlichen Team hierzu beraten.

## Worum geht es in der Herzinsuffizienz-Beratung?

In unserer Herzinsuffizienz-Beratung werden Sie, falls gewünscht mit Ihren Angehörigen, in folgenden Schwerpunkten geschult:

- Krankheitsverständnis: Sie lernen Ihre Krankheit und deren Auslöser möglichst gut zu verstehen.
- Medikamentenverständnis: Sie lernen aus welchen Gründen Sie welche Medikamente nehmen müssen.
- Selbst-Management (u.a. mittels Herzinsuffizienz-Tagebuch): Sie lernen im Alltag den Verlauf Ihrer Krankheit zu beobachten und zu dokumentieren und daraus korrekte Schlüsse zu ziehen.
- Erkennung von Alarmsymptomen: Sie lernen wichtige Symptome kennen, die eine Kontaktaufnahme mit Ihrem Hausarzt oder Kardiologen erfordern.

Nach einem ersten Beratungstermin wird das Behandlungsteam mit Ihnen besprechen, ob weitere Besprechungstermine zu empfehlen sind. Sie erhalten von uns detaillierte Informationsunterlagen zum Thema Herzinsuffizienz, womit Sie zuhause in Ruhe das Gelernte vertiefen und anwenden können.

**Wichtig: die Herzinsuffizienz-Beratung ersetzt keine Arzt-Termine. Diese finden wie bisher bei Ihrem Hausarzt und ihrem Kardiologen statt.**

### Kostenübernahme

Das Angebot der Klinik für Kardiologie des Kantonsspitals St.Gallen wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

### Anmeldung

Für die Herzinsuffizienz-Beratung werden Sie in der Regel über Ihren Kardiologen oder Hausarzt angemeldet.