

# **Jahresbericht 2023**

## **Rauchstopp – Sprechstunde**

### **Kantonsspital St.Gallen**

Prof. Dr. med. Martin Brutsche, Lungenzentrum  
Dr. med. Susanne Pohle, Oberärztin mbF Lungenzentrum  
Esther Bürki, Fachleitung Rauchstopp-Beratung  
Katja Krüsi, Entwicklung & Reporting, Dep. Finanzen

## Inhalt

Zusammenarbeit Lungenliga St. Gallen – Appenzell und Rauchstopp-Sprechstunde KSSG	3
Rückblick 2023.....	3
Entwicklung der klinischen Beratungstätigkeit.....	6
Ausblick 2024.....	7
Fazit.....	7

## **Zusammenarbeit Lungenliga St. Gallen – Appenzell und Rauchstopp-Sprechstunde KSSG**

Die Lungenliga St.Gallen – Appenzell (LLSG-A) unterstützte die Rauchstopp-Sprechstunde (RSS) KSSG im Jahr 2023 finanziell mittels 0.5 PE Dipl. Pflegefachperson.

### **Jahresrückblick 2023**

Folgendes konnte umgesetzt werden

#### **Weiterbildungen / Fachtagungen**

- Teilnahme am Symposium Suchtprävention vom Kanton St.Gallen
- Workshop Selbstevaluation Tabakpräventionsprogramm St.Gallen (TPPSG) plus regelmässiger Teilnahme an den Sitzungen der Steuergruppe TPPSG.
- Teilnahme Tagung Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention
- Zwei Mitarbeiterinnen besuchen weitere Module in Medizinischer Hypnose, bei der Hypnose Gesellschaft Schweiz (by hygs).
- Teilnahme GNTH (Global Network for Tobacco free Healthcare Services Conference) 2023

#### **Projekte**

- In der Arbeitsgruppe „Rauchfrei am KSSG“, die von Dr.med. Susanne Pohle geleitet wird, wirkt das Team der Rauchstopp Beratung aktiv mit. Zudem wird ein internes Portal „Rauchfrei am KSSG“ inkl. Beschwerdemanagement betreut. Der Raucherpavillon im Innenareal wurde am 12.04. abtransportiert, die Beschilderung neu angepasst und die Leitungen der Pflegestationen per Mail und Newsticker informiert. Das Nikotinellpflaster wird im ersten rauchfreien Monat den Mitarbeitenden gratis abgegeben.
- Kantonales Tabakpräventionsprogramm, Projekt Rauchstopp – Beratungen und Teilnahme an den Sitzungen
- Mitarbeit für die neue IT-Plattform auf nationaler Ebene (Ablösung nationale Rauchstopplinie)
- Angepasster Film Mini Intervention gemeinsam mit der Lungenliga St.Gallen – Appenzell

- wird in die Wissensbörse, KSSG WIKI und Guidelines.KSSG integriert.
- Mitarbeit: Projekt der Lungenliga St.Gallen-Appenzell, «Ein guter Start ins Leben». Die Hebammen und Pflgeteams wurden durch uns geschult für die Kohlenmonoxydmessung. Die Anmeldungen der Frauenklinik werden in einer Excelliste erfasst.
- Um unseren Fachbereich vorzustellen wurde ein Video erstellt für die neu eintretenden Mitarbeiter.
- Ausbau Hypnotische Kommunikation in der Rauchstopp-Beratung. Anleitung für das Vorgehen wurde erstellt und intern am Journal Club Lungenzentrum vorgestellt.

### **Studienarbeit**

- Studie ESTXENDS (Efficacy, Safety and Toxicology of Electronic Nicotine Delivery Systems as an aid for smoking cessation): Durchführung von Studienvisiten - nach 6, 12, 24 Monaten. Es handelt sich um eine, vom Schweizerischen Nationalfonds finanzierte, multizentrische, randomisiert-kontrollierte klinische Studie zur Wirksamkeit und Sicherheit von Tabak-freien e-Zigaretten. Das Studienzentrum „Atmung und Lunge“ wird durch das Rauchstopp-Team als beratende Instanz unterstützt (inkl. Instruktion der E-Zigaretten). Wir konnten insgesamt am KSSG in etwa gleich viele Patienten wie das CHUV in Lausanne und mehr Patienten als das USZ einschliessen.
- Smokeprofile-Studie: Am 28.06.2023 wurde die erste Patientin in die Smokeprofile-Studie eingeschlossen. Personen, die einen Rauchstopp durchführen, weisen verschiedene Verhaltensmuster auf. Ziel dieser Studie ist es, diese Muster zu erkennen um zukünftig eine individuellere Rauchstopp-Unterstützung anbieten zu können. In diesem Forschungsvorhaben möchten wir ebenfalls den Nutzen eines Digitalen Coaches ermitteln. Dieser Digitale Coach begleitet in dieser randomisierten Studie 50% der Studienteilnehmer aktiv.

### **Schulung und Training**

- Angepasster Film Mini Intervention, die neuen Mitarbeitenden werden hingewiesen sich das E-Learning anzusehen. Für die Pflegefachpersonen die das Nikotinellpflaster verabreichen ohne vorgängig ärztliche Verordnung, soll dieses E-Learning davor absolviert werden. Auch den Ärzten wird dieses E-Learning empfohlen.
- Intervision Rauchstopp einmal im Monat mit Kaderarzt, Assistenzarzt, Kolleginnen von anderen Spitälern

- Zusammenarbeit Frauenklinik, regelmässiger Support durch uns und Einführung Kohlenmonoxyd Messung (COppm) im Ambulatorium. Mitarbeit und Integration von Postkarten mit «Mythen zu Rauchen in der Schwangerschaft».
- Vortrag für das «Gsund am KSSG»: Entspannung und Rauchstopp
- PEKO Award, 2 Patientinnen (Mitarbeiterinnen) nominiert
- Mitarbeit beim kantonalen Jugendtag
- Durchführung vom Welttag ohne Tabak mit einer Standaktion

Die diesjährige Standaktion zum Welttag ohne Tabak am 31. Mai 2023 war ein Erfolg. Die Kommunikation im Vorfeld (Newsticker; Instagram; Facebook) wurde positiv wahrgenommen. Es konnten insgesamt 38 Kontakte für kurze Beratungen/ Informationsabgaben gezählt werden. Es konnten 41 kurze Gespräche mit Pflegenden/ Ärzt:innen in ihrer Rolle als Fachpersonen geführt werden. Es war ein Wiedererkennungseffekt bei der Abgabe der 700 Logo-Äpfel bemerkbar.

Das Team erhielt auch positive Rückmeldungen und in den ersten Tagen nach der Aktion konnten mehr stationäre Anmeldungen verzeichnet werden. Die Standaktion erweist sich weiterhin als eine gute Gelegenheit die Rauchstopp-Beratung aktiv in Erinnerung zu behalten.

- Diverse Schulungen und Informationsveranstaltungen wurden intern und extern zur Tabakentwöhnung, Tabakprävention und den ENDS (electronic nicotine delivery systems) durchgeführt.
  - Nachdiplomstudiengang Onkologie
  - Kurzfortbildung in der ambulanten kardiologische Reha
  - Spital – und Hausärzte in Herisau zum Thema Miniintervention Rauchstopp inkl. E-Zigaretten
  - Praktisches Seminar für die Assistenzärzte
  - Pflegefachgespräche: Frauenklinik, Chirurgisches Ambulatorium, Palliativ und Schmerzstation, Stationen 0309, 0307,0202, 0203, 0204 / Springerteam / Team Physiotherapie

### **Administrativ**

- Betreuung: KSSGwiki Intranetseite (interdisziplinäre Informations- und Wissensplattform vom Kantonsspital St.Gallen)
- Pflege der medizinische Leitlinie KSSG ([www.guidelines.ch](http://www.guidelines.ch)) Rauchstopp-Guideline welche für das gesamte KSSG-Unternehmen Verbindlichkeit hat.

- Die überarbeiteten fachspezifischen Beratungsinstrumente werden fortlaufend evaluiert.
- Leitfaden Guidelines Rauchstopp für Schwangere und Postpartum
- Anpassung der Berichte
- Angebot Rauchstopp Flyer wird angepasst für die Entwöhnung sämtlicher Nikotinprodukte (Snus, E-Zigaretten, Heat-not Burn etc.) und mit einem QR Code.

### Entwicklung der klinischen Beratungstätigkeit

Die Konstanz der Anzahl Beratungen konnte im Jahr 2023 beibehalten werden (Tabellen). Das Team der Rauchstopp-Beratung ist stabil besetzt. Die Zahlen der vier Quartale 2023 sind mit kleinen Abweichungen stabil. Ein Teil der Folgekonsultationen (n=17) wurden an die Nationale Rauchstopplinie weitergegeben.

	Q1 2023	Q2 2023	Q3 2023	Q4 2023		Total
Erstkonsultation ambulant	80	77	74	65		296
Erstkonsultation stationär	58	57	50	54		219
Folgekonsultation ambulant	139	106	71	101		417
Folgekonsultation stationär	19	22	11	14		66
Telefonische Konsultationen (amb. und stat.)	124	112	110	116		462
Beratungen Mitarbeitende KSSG (gesamt, Erst und Folgekonsultation)	Erst 1 Folge	Erst 3 Folge	Erst2 Folge	Erst2 Folge		8 15
Online Sprechstunde	14	15	11	5		45
(Zuweisung Schwangere)	3	2	2	2		9

	Q1 2023	Q2 2023	Q3 2023	Q4 2023	Total
Studienpatienten ESTxENDS Halbjahresvisiten	1	0	0	0	1
Studienpatienten ESTxENDS 1-Jahresvisiten	25	0	0	0	25
Studienpatienten ESTxENDS 2-Jahresvisiten	22	19	0	0	41

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Erstkonsultation ambulant		189	132	195	178	149	202	249	296
Erstkonsultation stationär		221	228	238	276	202	233	260	219
Folgekonsultation ambulant			453	217	160	96	198	293	417
Folgekonsultation stationär			66	70	73	53	44	63	66
Telefonische Konsultationen		309	349	564	698	590	456	310	462
Online Sprechstunden							59	68	45
Beratungen Mitarbeitende KSSG (gesamt, Erst und Folgekonsultation + 1x Jugendliche)	35	40	49	57	25	59	38	39	23
Studienpatienten ESTxENDS Erstvisite						115	63	54	0
Studienpatienten ESTxENDS Folgevisiten						492	375	75	66

## Ausblick bis Ende 2023

- Die Anzahl Beratungen soll beibehalten oder im Idealfall gesteigert werden.
- Ein weiteres Ziel der Rauchstopp-Beratung wird die Stabilisierung der Rauchstopp-Betreuung im Postpartum in der Frauenklinik sein.
- Die Teilnahme am Projekt „rauchfreies Areal“ wird weiterhin stattfinden, möglicherweise wird eine FTGS-Zertifizierung des Unternehmens angestrebt.
- Planung und Durchführung von internen und externen Schulungen und Informationsveranstaltungen zur Tabakentwöhnung und Tabakprävention.

## Fazit

Die RSS blickt auf ein erfolgreiches 2023 zurück. Sie konnte ihre Aufgaben auch dank der finanziellen Unterstützung durch die LLSG-A erfüllen. Die Klinik für Pneumologie und Schlafmedizin, sowie die Mitarbeitenden der RSS danken der LLSG-A und dem Kantonsspital St. Gallen, herzlich für ihr finanzielles und inhaltliches Engagement. Ohne diese substantielle

finanzielle Unterstützung dieser beiden Institutionen wäre der Umfang der RSS-Aufgaben nicht zu leisten.

Im Namen des Teams der Rauchstoppberatung

St. Gallen, 30.09.2023