



# **Immer autonom oder manchmal auch abhängig?**

Eine Annäherung ausgehend von  
Lebensanfang und Lebensende

Eliane Perret & Andrea Kobleder

# Break the chains

Cause I believe in freedom  
Cause being free is all I ever  
feel  
So live how you want to live  
Go on and love who you want  
to love  
Break the chains that hold you  
back  
and let yourself be free

*Denn ich glaube an die Freiheit  
Denn frei zu sein ist alles, was  
ich jemals fühle  
Also lebe wie du leben willst  
Mach weiter und liebe, wen du  
lieben willst  
Zerbrich die Ketten, die dich  
zurückhalten  
und lass dich frei sein*



# Wer wir sind



ELIANE PERRET



ANDREA KOBLEDER



**Was bedeutet Autonomie und  
Abhängigkeit  
über die Lebensspanne?**

# Autonomie und Abhängigkeit im Säuglingsalter



# Autonomie und Abhängigkeit im Säuglingsalter



# Autonomie und Abhängigkeit im Kleinkindalter



# Diskussion

- Starke Abhängigkeit des Kindes sichtbar → Kind würde ohne Unterstützung versterben
- Aber: auch Anzeichen der Autonomie erkennbar
- Der Mensch möchte als soziales Wesen von klein auf einen Beitrag leisten



# Autonomie und Abhängigkeit im jungen Erwachsenenalter



# Diskussion

- Generation Z – Autonomie im Kontext einer "Leistungs-, Fitness-, Urlaubswelt"
- Komplette Freiheit und Autonomie als Ideal
- Einen erfüllenden Lebensentwurf finden - eine Herausforderung

# Autonomie und Abhängigkeit im Pensionsalter



# Autonomie und Abhängigkeit über die Generationen hinweg



# Diskussion

- Autonome Entscheidungen am Lebensende setzen tragfähige Beziehungen voraus (Betroffener – soziales Umfeld – Gesundheitsfachpersonen)
- Bewegungen rund um Patientenverfügungen und Advance Care Planning mit Fokus auf Autonomie und Selbstbestimmung – Ignorieren diese "Tools", dass wir relationale Lebewesen sind?
- Autonomie und Abhängigkeit am Lebensende – (k)ein Widerspruch?!

# Zusammenfassung



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß [CC BY-SA-NC](#)



## DISKUSSION & FAZIT

*„immer abhängig und manchmal auch  
autonom“*





Vielen Dank

[andrea.kobleder@ost.ch](mailto:andrea.kobleder@ost.ch)

[eliane.perret@tobli.ch](mailto:eliane.perret@tobli.ch)