

MPA-Kurs KlinFor – Alles unter Kontrolle?!

Klinik für Allgemeine Innere Medizin/
Hausarztmedizin und Notfallmedizin



Kantonsspital
St.Gallen

9./10. November 2023
Olma Messen (Halle 9)



OSTSCHWEIZER
KINDERSPITAL



Geriatrie Klinik
St.Gallen AG



ÄRZTEGESELLSCHAFT
DES KANTONS ST. GALLEN

**Anmeldung
erforderlich**
Keine Anmeldung
vor Ort möglich



Inhaltsverzeichnis

3	Vorwort
5	Allgemeine Informationen
6	Programm
8	Kurzbeschreibung der Kurse
15	Sponsoren
16	Anreise

Liebe Praxisassistentinnen Liebe Praxisassistenten

Traditionsgemäss findet parallel zum KlinFor ein durch das Kantonsspital St.Gallen organisierter Fortbildungskurs für Medizinische Praxisassistentinnen und -assistenten sowie Mitarbeitende von Hausarztpraxen in der Ostschweiz statt. Der Kurs kann wahlweise am 9. und/oder 10. November 2023 besucht werden (Vormittag und/oder Nachmittag).

Auch dieses Jahr steht Ihnen ein breites und interessantes Kursprogramm zur Auswahl, welches aktuelle Fragen des klinischen und organisatorischen Berufsalltags beantworten soll.

Wir laden Sie herzlich ein, an diesem interessanten und abwechslungsreichen Kurs teilzunehmen.

Für das Organisationskomitee:



Prof. Dr. Michael Brändle

Allgemeine Informationen

Organisationskomitee

Prof. Dr. Michael Brändle, Dr. Christian Bucher, Prof. Dr. Dr. Antonio Cozzio, Tatjana Djakovic, Dr. Simon Graf, Dr. Irene Hoigné, Dr. Christian Kahlert, Dr. Lukas Kern, PD Dr. Thomas Münzer, Dr. Stefan Pazeller, Dr. Thomas Roll, Dr. Réka Veress, Dr. Lineta Würmli

Organisation/Kontakt

Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 95 96
klinfor@kssg.ch
www.klinfor.ch

Kursort

Die Kurse (ausser Röntgenkurs) finden neu in der Olma Halle 9 statt. Der Röntgenkurs findet im Haus 03, 1. Stock, Radiologie Kantonsspital St.Gallen, statt.

Teilnahmegebühren

Anmeldung bis 30. September 2023
Pro Halbtage CHF 50.–

Anmeldung ab 01. Oktober 2023
Pro Halbtage CHF 60.–

SVA Credits angefragt.

Verpflegung

Die Verpflegungskosten (Kaffeepausen und Mittagessen an beiden Tagen sowie Bratwurst und Bier am 10. November 2023 ab 17:45 Uhr) sind in der Teilnahmegebühr inbegriffen.

Anmeldung und Detailinformationen unter www.klinfor.ch

Die Anmeldung zum MPA-Kurs erfolgt ausschliesslich online. Bei Ihrer Online-Registrierung sehen Sie, welche Kurse noch freie Plätze aufweisen. Sie können sich direkt für den gewünschten Kurs eintragen. Bei zu geringer Anmeldezahl wird ein Kurs allenfalls nicht durchgeführt. In diesem Fall werden Sie von uns kontaktiert.

Anmeldeschluss

5. November 2023

MPA-Kurszeiten

Donnerstag, 9. November 2023

09:00 – 12:30 Uhr

13:30 – 17:00 Uhr

Freitag, 10. November 2023

09:00 – 12:30 Uhr

13:30 – 17:00 Uhr

Registration und Empfang

Die Registration und der Empfang findet in der Olma Halle 9.1, statt. Die Registration ist an beiden Tagen ab 07:00 Uhr möglich.

Programm

Sie haben pro Halbttag die Wahl zwischen:

- 1×Halbtages-Kurs oder
- 2×1.5 h-Kurs

Donnerstagsmorgen, 9. November 2023

● Kurs 1	Notfälle in der Praxis	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 7	Notfälle in der Praxis	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 2	Telefontriage und Datenschutz	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 8	Telefontriage und Datenschutz	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 5	Dermatologie	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 9	Dermatologie	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 6	Digitalisierung in der Praxis	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 10	Digitalisierung in der Praxis	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 3	Qualitätssicherung im Praxislabor	09:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 4	Wundversorgung in der Hausarztpraxis	09:00 – 12:30 Uhr

Donnerstagnachmittag, 9. November 2023

● Kurs 11	TARMED – Den Tarif verstehen und korrekt anwenden	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 17	TARMED – Den Tarif verstehen und korrekt anwenden	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 12	Lernende begleiten und begeistern	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 18	Lernende begleiten und begeistern	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 13	Harnwegsinfekt	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 19	Harnwegsinfekt	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 15	Essverhalten Adipositas/Anorexie	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 20	Essverhalten Adipositas/Anorexie	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 16	Braucht jede Praxis eine MPK?	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 21	Braucht jede Praxis eine MPK?	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 14	Lufu und Inhalationstechniken	13:30 – 17:00 Uhr

Freitagmorgen, 10. November 2023

● Kurs 22	Stressmanagement	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 27	Stressmanagement	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 26	Pädiatrie	09:00 – 10:30 Uhr
● Kurs 28	Pädiatrie	11:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 23	Demenz	09:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 24	EKG/Belastungs EKG	09:00 – 12:30 Uhr
● Kurs 25	Röntgen	09:00 – 12:30 Uhr

Freitagnachmittag, 10. November 2023

● Kurs 29	Impfungen	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 34	Impfungen	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 30	Sucht	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 35	Sucht	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 33	Diabetes	13:30 – 15:00 Uhr
● Kurs 36	Osteoporose	15:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 31	Qualitätssicherung im Praxislabor	13:30 – 17:00 Uhr
● Kurs 32	Infusionen/Aderlass	13:30 – 17:00 Uhr

Ihren Platz für die gewünschten Kurse können Sie zusammen mit Ihrer Online-Anmeldung reservieren unter www.klinfor.ch.

Verpassen Sie nicht das inspirierende Finale am Freitag, 10. November 2023 ab 17:15 Uhr mit Dr. Fabian Unteregger und anschliessend Bratwurst und Bier.

Kurzbeschreibung der Kurse

Donnerstag, 9. November 2023

Notfälle in der Praxis

Referent: Dr. Kazem H. A. Zarrabi,
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin,
Polipraxis Permanence St.Gallen

To be or not to be or Notfall! – Ist jeder Notfall ein Notfall und wie man dies unterscheidet?! BLS-Repetition und praktische Beispiele.

Kurs 1 09:00 – 10:30 Uhr
Kurs 7 11:00 – 12:30 Uhr

Telefontriage und Datenschutz

Referentinnen: Annette Steiger,
Lehrgangsleitung und Dozentin MPK,
BZGS

Soledad Popp, Med. Praxisassistentin

Wie lässt sich eine professionelle Telefontriage aufbauen und im Qualitätsmanagement der Praxis verankern?

1. Sie lernen Möglichkeiten kennen, um die Vorgaben für eine professionelle Telefontriage in der Praxis zu erheben und im Rahmen des Qualitätsmanagements umzusetzen und zu verankern.
2. Sie erkennen Schwierigkeiten in der konkreten Umsetzung einheitlicher Triagevorgaben im Praxisteam und lernen Interventionen für eine erfolgreiche Einbindung des Teams kennen.
3. Sie sind sich der Aspekte des Datenschutzes im Rahmen der Triage von Patientinnen und Patienten bewusst und kennen die diesbezüglichen Vorgaben der Datenschutzrichtlinien.

Kurs 2 09:00 – 10:30 Uhr
Kurs 8 11:00 – 12:30 Uhr

Qualitätssicherung im Praxislabor

Referentin: Belmira Muhovic,
Labormedizinische Kundenbetreuerin
Biomed. Analytikerin HF, ZLM

Korrektes Durchführen der internen und externen Qualitätskontrollen und weitere Aspekte der Qualitätssicherung inkl. Laborführung.

Kurs 3 09:00 – 12:30 Uhr

(Dieser Kurs findet auch am Freitag, 10. November von 13:30 – 17:00 Uhr statt, Kurs 31)

Wundversorgung in der Hausarztpraxis

Referentin: Susanne Bolt-Kobler,
Fachleiterin Pflege Wundmanagement,
Interdisziplinäres Wundzentrum, KSSG

Die Beurteilung und Wundreinigung von primären und sekundären Wunden erfordert Fachwissen. Sie erlernen diese zu unterscheiden und erhalten Inputs zu Themen wie Biofilm, Schmerzen und Ernährung. Mit Fallbeispielen lernen Sie die verschiedenen Wundmaterialien kennen und korrekt einzusetzen.

Kurs 4 09:00 – 12:30 Uhr

Ekzem

Referent: Dr. Sebastian Tschernitz,
Oberarzt Klinik für Dermatologie/
Venerologie/Allergologie, KSSG

Diagnose und Therapie

Kurs 5 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 9 11:00 – 12:30 Uhr

Digitalisierung in der Praxis

Referentin: Evelyn Dähler, Leitende MPA

Dr. Raphael Stolz, Hausarzt

Digitalisierung kann Fluch oder Segen sein. Allzu oft sind digitale Abläufe so komplex, dass sie mehr Aufwand als Ertrag generieren. Anhand von Beispielen zeigen wir, dass digitale Prozesse wie Patientenaufnahme, Terminmanagement, Dokumentenmanagement und dokumentierte Kommunikation mit der Patientin bzw. dem Patienten zu Effizienz und Qualitätssteigerung führen können.

Kurs 6 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 10 11:00 – 12:30 Uhr

TARMED – Den Tarif verstehen und korrekt anwenden

Referentin: Vanessa Federer, Inhaberin Beratungsfirma Vanessa Federer – Externes Praxismanagement GmbH, Dipl. Wirtschaftsfachfrau VSK, MPA, Dozentin MPK/Dipl. Praxismanager/in

Stolperfallen vermeiden, Optimierungspotential nutzen, Limitationen, Abrechnungsblöcke, Controlling, Rechnungsrückweisungen.

Kurs 11 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 17 15:30 – 17:00 Uhr

Lernende begleiten und begeistern

Referentin: Katja Langenegger, MPK und Schulleitung/Lehrperson in den ÜKs, Führungsverantwortliche

«Was man lernen muss, um es zu tun, das lernt man, indem man es tut.» (Aristoteles)

Wie können wir die Freude am Beruf der med. Praxisassistentinnen und Praxisassistenten weitergeben oder entfachen? Der Grundstein ist entscheidend für die weitere berufliche Laufbahn. Aber was tun, wenn es gerade nicht so rund läuft in der Ausbildung? Wie können wir als Praxisteam unsere Lernenden unterstützen?

Kurs 12 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 18 15:30 – 17:00 Uhr

Harnwegsinfekt

Referent: Dr. Nando Bloch, Fachassistentenarzt, Klinik für Infektiologie/Spitalhygiene, KSSG

Harnwegsinfekte – Antibiotische Therapie und nicht-antibiotische Alternativen.

In diesem Kurs wird das wichtige Thema «Harnwegsinfekte» unter die Lupe genommen. Es wird die Diagnostik und die korrekte Antibiotikatherapie erläutert. Es wird aber auch auf Antibiotikaresistenzen eingegangen und das zunehmend wichtige Thema der nicht-antibiotischen Prophylaxe und Therapie diskutiert.

Kurs 13 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 19 15:30 – 17:00 Uhr

Lufu und Inhalationstechniken

Referentin: Dr. Rebekka Kleiner, Leitende Ärztin Lungenzentrum, KSSG

Kurze Einführung in die theoretischen Aspekte der Spirometrie und der Inhalationsdevices, anschliessend ausführliche praktische Übungen.

Am Ende des Workshops können alle Teilnehmenden eine Spirometrie durchführen und kennen die praktischen Aspekte der wichtigsten Inhalationsdevices.

Kurs 14 13:30 – 17:00 Uhr

Essverhalten – Adipositas/Anorexie

Referentin: Carmen Benz, Ernährungsberaterin, KSSG

Im Kurs erfahren Sie mehr über zwei gegensätzliche Ernährungsprobleme und welche Parallelen sie aufweisen. Sie lernen mehr über das Thema Essverhalten, wie dieses beeinflusst werden kann und auf was Sie als Fachperson achten können.

Kurs 15 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 20 15:30 – 17:00 Uhr

Braucht jede Praxis eine/ein MPK?

Referentin: Nicole Thönen, Zentralpräsidentin SVA

Der Mangel an qualifiziertem Personal ist inzwischen weit verbreitet und trotzdem entstehen immer mehr neue Berufsbilder.

Erfahren Sie in diesem interaktiven Kurs mehr über die interprofessionellen Teamkonstellationen und die daraus sich entwickelnden neuen innovativen Versorgungsmodelle.

Kurs 16 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 21 15:30 – 17:00 Uhr

Freitag, 10. November 2023

Stressmanagement im Berufsalltag

Referent: Guy Pernet, lic.phil.

- Sie lernen ein Stressmanagement-Modell kennen und können dieses auf ihren Alltag anwenden.
- Sie nehmen eigene Stressstreiber besser wahr und gehen bewusster mit diesen um.
- Sie stärken Ihre Ressourcen, um Stress vorzubeugen.
- Sie erhalten Tipps und Tricks für erfolgreiche Stressreduktion.

Kurs 22 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 27 11:00 – 12:30 Uhr

Demenz

Referentin: Cristina De Biasio Marinello, Geschäftsführerin Mosaik – für Menschen mit Demenz, Validation Schweiz VA-CH

Menschen mit Demenz in der Arztpraxis. Im beruflichen Alltag haben Sie es auch immer wieder mit Menschen zu tun, die an einer Demenz erkrankt sind. Es ist wichtig, die Anzeichen einer Demenzerkrankung zu erkennen und zu wissen, wie man mit diesen Patientinnen und Patienten am besten umgeht, um Schwierigkeiten und Missverständnisse zu vermeiden.

Kurs 23 09:00 – 12:30 Uhr

EKG-Kurs

Referent: Dr. David Hörburger, Oberarzt mbF, Klinik für Allgemeine Innere Medizin/Hausarztmedizin und Notfallmedizin, KSSG

Im Kurs werden die korrekte EKG-Lage inkl. erweiterter Ableitungen, Fehlerquellen bei der EKG-Ableitung und relevante Pathologien anhand von kurzen Beispielen gemeinsam durchbesprochen.

Kurs 24 09:00 – 12:30 Uhr

Röntgen/Strahlenschutz

Referentin: Annina Grahornig, Dipl. Radiologiefachfrau HF, KSSG

Schwierigkeiten bei der Röntgeneinstelltechnik? Praktischer und theoretischer Kurs – alles rund ums Röntgen.

Kurs 25 09:00 – 12:30 Uhr

Kindernotfälle in der Praxis

Referentin: Dr. Konstanze Zöhrer,
Kinderärztin

Überblick über kleinere und größere
Notfälle in der Praxis mit Fokus auf
Telefonberatung, Diagnosestellung,
Diagnostikmöglichkeiten und Therapie.

Kurs 26 09:00 – 10:30 Uhr

Kurs 28 11:00 – 12:30 Uhr

Impfungen

Referentinnen: Dr. Nadia Eberhard,
Oberärztin, Klinik für Infektiologie/
Spitalhygiene, KSSG

Natalie Engler, Leiterin Ambulatorium
Klinik für Infektiologie/Spitalhygiene,
KSSG

Schutzimpfungen gehören zu den wirk-
samsten Prophylaxen gegen Infektions-
krankheiten, die Impfungen schützen
sowohl das Individuum vor potentiell
gefährlichen Infektionsverläufen als
auch die Gemeinschaft.

In diesem Kurs erarbeiten wir mit Ihnen
anhand von praktischen Beispielen
die verschiedenen Facetten des Impfens
beim Erwachsenen (Impfpflichtung
2023, Wirkung, Nebenwirkungen/
Vorsichtsmassnahmen, Impfstoff-Appli-
kation, Informationsquellen etc.).

Kurs 29 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 34 15:30 – 17:00 Uhr

Haltung und Kommunikation bei Suchtmittel konsumierenden Menschen

Referent: Roger Mäder, Geschäftsleiter
FOSUMOS, Koordinator Praxis Sucht-
medizin Schweiz

Dank mehr Wissen über Suchtentstehung,
Suchtmittel und Behandlungsmöglich-
keiten verändert sich Ihr Verständnis von
Suchtmittel konsumierenden Menschen
und die Beziehungsarbeit wird einfacher.
Persönliche Haltung und Kommuni-
kation sind ebenso entscheidend wie
Fachwissen, damit die tägliche Arbeit
mit Suchtpatientinnen und Suchtpatien-
ten zu einer befriedigenderen Tätigkeit
wird.

Kurs 30 13:30 – 15:00 Uhr

Kurs 35 15:30 – 17:00 Uhr

Qualitätssicherung im Praxislabor

Referentin: Belmira Muhovic,
Labormedizinische Kundenbetreuerin
Biomed. Analytikerin HF, ZLM

Korrektes Durchführen der internen
und externen Qualitätskontrollen und
weitere Aspekte der Qualitätssicherung
inkl. Laborführung.

Kurs 31 13:30 – 17:00 Uhr

(Dieser Kurs findet auch am Donnerstag,
9. November von 09:00 – 12:30 Uhr statt,
Kurs 3)

Infusionen/Aderlass

Referenten: Florian Deuschle, Oberarzt i.V., Allgemeine Innere Medizin/Hausarztmedizin und Notfallmedizin, KSSG

Brigitte Arnold-Bleiker, MPA
Medizinisches Ambulatorium, KSSG

Sarah Keller, Leitende MPA Medizinisches Ambulatorium, KSSG

Handlungsprinzipien für das Legen von venösen Zugängen zur Infusionstherapie. Praktisches Üben.

Kurs 32 13:30 – 17:00 Uhr

Osteoporose

Referentin: Dr. Ina Krull, Leitende Ärztin, Klinik für Endokrinologie, Diabetologie, Osteologie und Stoffwechselerkrankungen, KSSG

Monika Diethelm, Dipl. Pflegefachfrau

Anhand von Fallbeispielen diskutieren wir praxisrelevantes zu Diagnostik und Therapie der Osteoporose sowie Sturzprävention.

Kurs 36 15:30 – 17:00 Uhr

Diabetes

Referentin: Heike Alder, Diabetesfachberaterin, KSSG

Andrea Leuenberger, Ernährungsberaterin, KSSG

- Update: Grundlagen und Praxis in der Diabetesberatung – Übersicht der Insulin-Präparate
- Kapillare Blutzucker-Messungen und Blutzucker-Sensoren. Die Voraussetzungen und die Kosten (Geräte vor Ort)
- Welche Lebensmittel beeinflussen meinen Blutzuckerwert? Was kann ich tun?

Kurs 33 13:30 – 15:00 Uhr

Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung durch:





**gemeinsam
innovativ
kompetent**

Anreise (siehe auch www.klinfor.ch)

Lage/Anfahrt

St.Gallen ist aus allen Richtungen bestens erschlossen: über die Autobahn A1, die Bahnachse Genf-Zürich-München oder den Flughafen Zürich und den Flugplatz St.Gallen-Altenrhein. Das Messegelände liegt mitten in der Stadt.

Anfahrt mit ÖV

Anfahrt bis St.Gallen Bahnhof oder St.Gallen-St.Fiden: SBB-Fahrplan

Ab Hauptbahnhof St.Gallen:

- mit Bus Nr. 3 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 4 (Wittenbach Bahnhof) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Langgass»
- mit Bus Nr. 6 (Heiligkreuz) bis Haltestelle «Olma Messen» oder «Rosenheimstrasse»

Ab Bahnhof St.Gallen-St.Fiden: 5 Gehminuten, Beschilderung Olma Messen folgen

Anfahrt mit Auto

Ab Autobahn A1 die Ausfahrt St.Gallen-St.Fiden (Nr. 82) benutzen und Beschilderung Olma Messen St.Gallen folgen.

Adressen Parking für Kongress- und Eventgäste während Veranstaltungen:

Bitte geben Sie folgende Angaben in Ihr GPS-Gerät ein:

- Sonnenstrasse 39, 9008 St.Gallen (für Parkgarage Olma Messen St.Gallen)
- Jägerstrasse, 9008 St.Gallen (für Parkplatz F6)

Kontakt

Kantonsspital St. Gallen

Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 95 96
klinfor@kssg.ch
www.klinfor.ch