

## Referentinnen und Referenten

**Dr. Corrado Bertotto, Oberarzt mbF**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Prof. Dr. Christoph Driessen, Chefarzt**  
Klinik für Medizinische Onkologie und  
Hämatologie  
Kantonsspital St.Gallen

**Lisa Dutler-Bertotto, Pflegeexpertin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Regula Eugster, MBSR Lehrerin**  
Modus Stein  
St.Gallen

**Ana Cristina Grande, dipl. Kunsttherapeutin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Prof. Dr. Jens Huober, Chefarzt**  
Brustzentrum St.Gallen  
Kantonsspital St.Gallen

**Monika Layer, MAS**  
Anthroposophische Pflegeexpertin  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Christine Marbacher, Pflegeexpertin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Karen Nestor, Oberärztin mbF**  
Klinik für Medizinische Onkologie und  
Hämatologie  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Stephanie Otto, Sportwissenschaftlerin**  
Comprehensive Cancer Center  
Universitätsklinik Ulm

**Mechthild Pellmann, dipl. Kunsttherapeutin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. phil. Dr. theol. Monika Renz, Leiterin Psychoonkologie**  
Klinik für Medizinische Onkologie und  
Hämatologie  
Kantonsspital St.Gallen

**Susanne Reubke, Oberärztin i.V.**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Marc Schlaeppli, MSc, Zentrumsleiter**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Sandy Schwengeler, Pflegeexpertin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Sarah Stoll, Fachberaterin Cancer Survivorship**  
Krebsliga Ostschweiz  
St.Gallen

**PD Dr. Florian Strasser, Supportive, rehabilitative und palliative Onkologie, Cancer Survivorship**  
Fatigue Clinic, Onkologie Schaffhausen  
Schaffhausen

**Senior Research Consultant**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Andrea Windler, MA dipl. Heileurythmistin**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Johanna von Wartburg, dipl. Physiotherapeutin**  
Zentrum für Ergo- und Physiotherapie  
Kantonsspital St.Gallen

**Priska Kast, Breast Care Nurse**  
Brustzentrum  
Kantonsspital St.Gallen

## Organisation

**Ermina Zecic, Leiterin Administration**  
**Handan Bektashi, Stv. Leiterin Administration**  
Zentrum für Integrative Medizin  
Kantonsspital St.Gallen

**Margrith Meyer**  
Patientin und Betroffene  
Bischofszell



## Datum

Samstag, 23. September, 08:55 – 17:30 Uhr

## Veranstaltungsformat

Vor Ort.  
Vorträge finden im Haus 39, Rorschacher-  
Strasse 226 statt.  
Lunch und Workshops finden im Haus 33,  
Greithstrasse 20 statt.

## Zielgruppe und Teilnahme

Betroffene, Angehörige sowie Interessierte.  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

## Kosten

CHF 35.00 pro Person

## Programm

Neben spannenden Vorträgen haben  
Sie die Möglichkeit, an zwei Workshops  
teilzunehmen und sich mit Expertinnen  
und Experten auszutauschen.

## Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Zentrum für Integrative Medizin**  
Haus 33  
Greithstrasse 20  
CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 64 30  
www.kssg.ch/zim

professionell  
umfassend  
menschlich

## Anmeldung/Details

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
bis spätestens 16. September 2023 unter  
kssg.ch/zim/patiententag  
Weitere Details finden Sie ebenfalls auf  
oben aufgeführter Webseite.

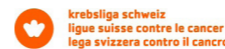


## Weitere Informationen

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Zentrum für Integrative Medizin**  
Ermina Zecic, Leiterin Administration  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 64 30  
patiententag@kssg.ch  
kssg.ch/zim/patiententag

## Unserer Förderer (alphabetisch)



Unsere Sponsoren finden Sie auf der Website.

# Komplementäre und Integrative Onkologie

Zentrum für Integrative Medizin  
Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie  
Brustzentrum St.Gallen



Kantonsspital  
St.Gallen

**2. Patiententag**  
Samstag, 23. September 2023  
08:55 – 17:30 Uhr

Haus 39/Haus 33

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige und liebe Interessierte

Das Zentrum für Integrative Medizin, die Klinik für Medizinische Onkologie und Hämatologie und das Brustzentrum St.Gallen laden Sie herzlich zum zweiten **Patiententag Komplementäre und Integrative Onkologie** am Samstag, 23. September 2023 ein. Nachdem unser erster Patiententag pandemiebedingt virtuell stattgefunden hat, freuen wir uns sehr, Sie in diesem Jahr persönlich am Kantonsspital St.Gallen zu begrüßen!

### Diagnose Krebs bewegt

Die Diagnose Krebs bewegt einiges in der Existenz der Betroffenen und ihrer Angehörigen. Und ganz nach diesem Motto wollen wir mit Ihnen verschiedene Themen und unterstützende Massnahmen aus dem Bereich der Integrativen Onkologie bewegen, denn am Kantonsspital St.Gallen wird Komplementärmedizin bereits seit Jahren in der Onkologie erfolgreich angewendet.

### Spannende Impulse

In den Vorträgen diskutieren wir gemeinsam die Wichtigkeit und Bedeutung von Bewegung auf verschiedensten Ebenen im Gesundungsprozess. Auch wollen wir offen teilen, was uns als Behandelnde, Patientinnen und Patienten innerlich bewegt.

### Aktiv werden

Unsere ausgewiesenen Expertinnen und Experten zeigen Ihnen in diversen Workshops, wie Sie durch unterstützende Therapien Ihren Heilungsprozess aktiv mitgestalten, Ihre Lebensqualität trotz Krebs erhöhen und Selbstwirksamkeit sowie Kraft schöpfen können.

Wir freuen uns, Ihnen zusätzliche, hilfreiche Wege durch die Krebstherapie zu zeigen – wir freuen uns über Ihre Teilnahme und auf den nahen, persönlichen Austausch.

**Dr. Marc Schlaeppli**  
Zentrumsleiter  
Zentrum für Integrative Medizin

**Prof. Dr. Christoph Driessen**  
Chefarzt  
Klinik für Medizinische  
Onkologie und Hämatologie

**Prof. Dr. Jens Huober**  
Chefarzt  
Brustzentrum St.Gallen

## Programm

<b>Moderation</b>	Monika Layer
<b>08:30 Uhr</b>	<b>Ankunft und Registrierung, Welcome Desk</b>
<b>08:55 Uhr</b>	<b>Bewegt in den Tag</b> Andrea Windler
<b>09:00 Uhr</b>	<b>Begrüssung</b> Dr. Marc Schlaeppli/Prof. Dr. Christoph Driessen/Prof. Dr. Jens Huober
<b>09:10 Uhr</b>	<b>Impulsvortrag</b> Dr. Marc Schlaeppli
<b>09:25 – 10:10 Uhr</b>	<b>Bewegungs- und Sporttherapie in der Tumorbehandlung – Potential von neoadjuvanter Bewegungstherapie</b> Dr. Stephanie Otto Diskussion/Bewegung mit Andrea Windler
<b>10:10 – 10:40 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>10:40 – 11:15 Uhr</b>	<b>Achtsam unterwegs</b> Regula Eugster Diskussion/Bewegung mit Andrea Windler
<b>11:20 – 12:00 Uhr</b>	<b>Bewegt ernähren – verbindende, kraftvolle (Gaumen-) Reisen</b> PD Dr. Florian Strasser Diskussion/Bewegung mit Andrea Windler
<b>12:30 Uhr</b>	<b>Lunch, Haus 33</b>
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Workshop, 1. Durchführung</b>
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Workshop, 2. Durchführung</b>
<b>17:30 Uhr</b>	<b>Ausklang</b> Monika Layer, MAS/Dr. Marc Schlaeppli

## Workshops

(Es können zwei Workshops besucht werden)

### Plastizieren – seelisch-geistige Kräfte in der künstlerischen Bewegung

Mechthild Pellmann/Ana Cristina Grande/Dr. Corrado Bertotto

### Bewegt durch rhythmische Berührung

Christine Marbacher/Lisa Dutler-Bertotto /Sandy Schwengeler

### Spirituelle Erfahrungen – was uns trägt und bewegt

Dr. phil. Dr. theol. Monika Renz

### Mistel – Selbstheilungskräfte anregen

Dr. Marc Schlaeppli

### Onkologische Rehabilitation – Ressourcen entdecken und aktivieren

Dr. Karen Nestor/Johanna von Wartburg

### Vom Umgang mit an Krebs erkrankten Menschen

Sarah Stoll, Krebsliga/Dr. Susanne Reubke/Christina Schmitz/Margrith Meyer