professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 12 01
psychosomatik@kssg.ch
www.kssg.ch/psychosomatik

1010077 09.2022

Sprechstunde für Psychokardiologie

Klinik für Kardiologie
Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie

Kantonsspital St.Gallen

Psychokardiologische Sprechstunde

Was ist Psychokardiologie?
Wer unerwartet nach einem Infarkt aus seinem Lebensalltag gerissen wird, steht plötzlich vor einer schwierigen Aufgabe.

Hand aufs Herz: Kennen Sie selber solche Fragen?

- Warum gerade mir?
- Was habe ich falsch gemacht?
- Was bedeutet das für meine Angehörigen, für mich, für meine Zukunft?

Gefühle von Unsicherheit oder Überforderung mit dieser neuen Lebenssituation sind normal und dennoch können sie zu einer zunehmenden Beeinträchtigung der Lebensqualität, bis hin zu einer Depression führen.

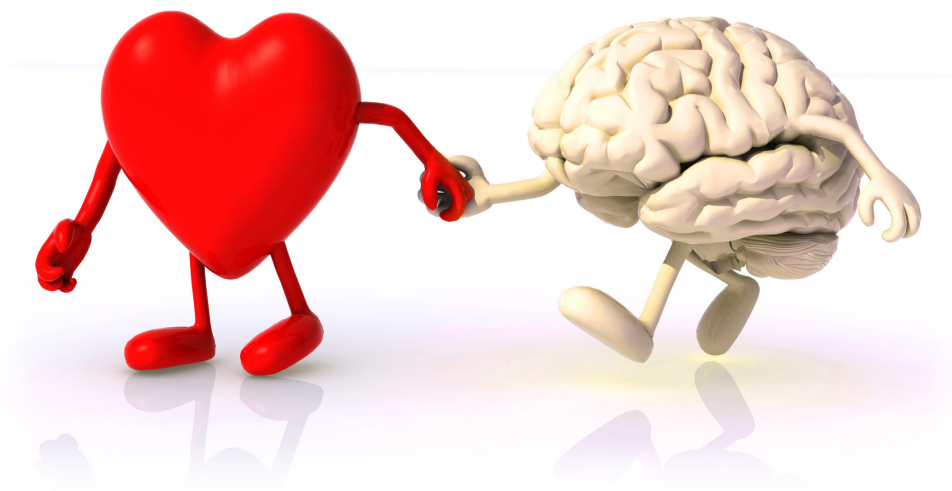
Im Umgang mit dieser neuen Lebenssituation und in der Beantwortung belastendender Fragen können wir Ihnen helfen.

Wann kann Ihnen die psychokardiologische Beratung helfen?

1. Kennen Sie beruflichen Stress oder das Gefühl, die Freude an der Arbeit verloren zu haben?
2. Haben Sie das Gefühl, schneller mal gereizt zu sein als früher?
3. Können Sie öfters abends nicht einschlafen und grübeln über Dinge nach?
4. Wann waren Sie zum letzten Mal innerlich entspannt oder hatten das Gefühl, Bäume ausreissen zu können?

Wenn Sie die Fragen 1 bis 3 mit ja beantworten oder bei 4 lange nachdenken, sollten Sie aufmerksam werden. Dies könnte ein Hinweis sein, dass Sie ein erhöhtes Risiko für eine psychische Erkrankung haben. Heute wissen wir, dass diese in einem engen Zusammenhang mit Herzerkrankungen stehen kann. Patientinnen und Patienten mit einer koronaren Herzerkrankung haben eine erhöhte Gefahr an einer Depression zu erkranken und umgekehrt. Folglich ist eine fachspezifische, zeitnahe Mitbehandlung entscheidend, um diese Entwicklung frühzeitig zu erkennen.

Wir helfen Ihnen beim Erkennen und Verändern dieser Risikofaktoren und unterstützen Sie auch bei Ihrer Krankheitsbewältigung. Ängste und depressive Störungen, die im Zusammenhang mit einer Herzkreislauferkrankung auftreten, beeinträchtigen sowohl die Lebensqualität als auch den Krankheitsverlauf und sollten daher gezielt behandelt werden.

Wer kann vom ambulanten psychokardiologischen Angebot Gebrauch machen?
Grundsätzlich können alle herzkranken Patientinnen und Patienten oder allenfalls auch deren Angehörige eine ambulante psychokardiologische Sprechstunde in Anspruch nehmen, wenn Sie dies benötigen oder von ärztlichem Fachpersonal zugewiesen werden.

Das ist ein gemeinsames Angebot der Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie und der Klinik für Kardiologie des Kantonsspitals St.Gallen und wird von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.