

Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum

Patientenbroschüre



Kantonsspital
St.Gallen





Wirbelsäulenmedizin aus einer Hand

Geschätzte Patientinnen und Patienten

Das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum steht für die fächerübergreifende Zusammenarbeit der Klinik für Neurochirurgie sowie der Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates. Hier werden Patientinnen und Patienten mit einfachen bis hoch komplexen Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule behandelt. Dabei ist eine kompetente, menschliche und qualitativ hochstehende Behandlung selbstverständlich.

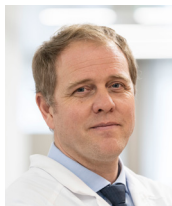
Hohe Expertise und langjährige Erfahrung

In der Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen verfügt das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum über eine hohe Expertise. Ein ärztliches Team aus den zwei Fachgebieten deckt den gesamten Leistungskatalog an möglichen Behandlungen ab. Dabei profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung. Die behandelnden Ärztinnen und Ärzte sowie die auf die Wirbelsäule spezialisierten Pflegefachpersonen auf der neuen Wirbelsäulenstation setzen alles daran, dass Sie sich bei uns rund um die Uhr wohl betreut und sicher fühlen.

Unabhängige Zweitmeinung

Das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum ist sowohl für Erstkonsultationen als auch für die Einholung einer unabhängigen Zweitmeinung die optimale Anlaufstelle. In vielen Fällen gibt es verschiedene Behandlungskonzepte mit unterschiedlichen Vorteilen und Risiken. Eine zweite, unabhängige fachärztliche Meinung hilft bei der Entscheidung und gibt die nötige Sicherheit.

Im Namen des Ostschweizer Wirbelsäulenzentrums heissen wir Sie herzlich willkommen.



Dr. Benjamin Martens

Co-Leitung
Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum
Kantonsspital St.Gallen

Leitender Arzt
Klinik für Orthopädische Chirurgie und
Traumatologie des Bewegungsapparates

Facharzt für Orthopädische Chirurgie und
Traumatologie des Bewegungsapparates

Facharzt für Chirurgie



PD Dr. Martin N. Stienen

Co-Leitung
Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum
Kantonsspital St.Gallen

Leitender Arzt
Klinik für Neurochirurgie

Facharzt für Neurochirurgie

Zwei Kliniken – ein fächerübergreifendes Zentrum

Das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum bietet eine umfassende Kompetenz in Wirbelsäulenmedizin aus einer Hand. Modernste Diagnostik (MRI/CT) und Behandlung erfolgen unter Leitung von Expertinnen und Experten der Klinik für Neurochirurgie sowie der Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates.

Alle Patientinnen und Patienten profitieren von der Expertise zweier Kliniken im Sinne eines «4-Augenprinzips». Dies garantiert eine umfassende Abklärung sowie eine individuelle, bedürfnisgerechte Behandlung und Betreuung. Im Fokus stehen konservative Therapiemethoden. Erst wenn diese ausgeschöpft sind, wird eine Operation in Betracht gezogen. Ziel ist es, die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern und präventiv der Chronifizierung von Schmerzen und möglichen Behinderungen vorzubeugen. Ein fachübergreifendes Case Management stellt die Behandlungseffizienz sicher und unterstützt Patientinnen und Patienten bei ihrer Rückkehr an den Arbeitsplatz und in ihre gewohnte Umgebung.

Neurochirurgie

Die Klinik für Neurochirurgie am Kantonsspital St.Gallen umfasst die Diagnostik und Therapie von Erkrankungen und Verletzungen des zentralen und peripheren Nervensystems, der Wirbelsäule und des Rückenmarks. Im Bereich der Wirbelsäulenmedizin liegt der Fokus auf der Behandlung sämtlicher degenerativer Wirbelsäulenleiden, -tumore und -missbildungen. Die neurochirurgischen Spezialisten bieten das gesamte konservative und operative Behandlungsspektrum an und nutzen modernste Technologien (intraoperative Navigation, Ultraschall, Elektrophysiologie) um die Präzision und Sicherheit der Operation zu optimieren. So kann für jedes Krankheitsbild die bestmögliche, individuell zugeschnittene Beratung, Behandlung und Nachsorge angeboten werden.



Orthopädie und Traumatologie

Die Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates ist eine der wenigen Kliniken in der Schweiz, die das gesamte Behandlungsspektrum des Bewegungsapparates abdeckt. Ein Schwerpunkt liegt bei der Behandlung von degenerativen und traumatischen Pathologien der Wirbelsäule. Je nach Krankheitsbild stehen konser-

vative Massnahmen wie Physiotherapie, Chiropraktik oder Schmerztherapie im Vordergrund, welche bei vielen Erkrankungen der Wirbelsäule einen guten Erfolg zeigen. Bei schwerwiegenden Erkrankungen bedarf es oftmals einer chirurgischen Intervention. Die Wirbelsäulenchirurgie hat am Kantonsspital St.Gallen eine lange Tradition und nimmt über die Ostschweiz hinaus seit Jahrzehnten eine führende Position ein.

Leistungsangebot

Das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum bietet das komplette medizinische Spektrum der Wirbelsäulenchirurgie an und behandelt alle Erkrankungen der Wirbelsäule. Dabei werden die Patientinnen und Patienten in enger Zusammenarbeit mit den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten begleitet; von der Diagnosestellung über die Behandlung bis zur regelmässigen Nachsorgekontrolle.

Im Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum arbeiten Spezialistinnen und Spezialisten fächerübergreifend zusammen, um Patientinnen und Patienten die bestmögliche Therapie anbieten zu können. Dank dieser Spezialisierung können nebst der Versorgung von häufigen und degenerativen Erkrankungen der Wirbelsäule (z.B. Bandscheibenvorfall, Spinalkanalstenose) auch komplexere Behandlungen wie die Rückenmarkschirurgie, Tumorchirurgie der Wirbelsäule, die Versorgung von Wirbelsäulentraumen, Deformitäten und

Korrekturspondylodesen angeboten werden. Für eine umfassende Abklärung und Behandlung bezieht das Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum regelmässig Nachbardisziplinen wie die Klinik für Neurologie, Klinik für Rheumatologie oder das Schmerzzentrum mit ein. Zudem besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Spital Grabs (Sprechstunden und Operationen) und dem Ostschweizer Kinderspital St.Gallen (konsiliarische Betreuung).





Spezial-Sprechstunde Wirbelsäule

Bei einer Anmeldung im Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum prüft ein Leitender Arzt, ob die bildgebende Diagnostik ausreicht oder ob diese mit weiteren diagnostischen Verfahren ergänzt werden muss. Somit ist eine optimale Beratung bereits bei der Erstkonsultation sichergestellt. Die Beratung aller Patientinnen und Patienten erfolgt durch ärztliches Personal mit Facharzttitel in Neurochi-

rurgie oder Orthopädie-Traumatologie mit Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie. Unterstützend steht ein Team von Assistenzärztinnen und -ärzten in Weiterbildung zur Seite. Wann immer erforderlich, erfolgt die Beurteilung interdisziplinär - gemeinsam durch je einen Facharzt der Neurochirurgie sowie der Orthopädie und Traumatologie. So profitieren Patientinnen und Patienten im Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum in der gleichen Sprechstunde von der Expertise beider Fachbereiche.

Mehr erfahren:

Krankheitsbilder, Behandlungsmethoden und weiterführende Angebote vom Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum unter www.kssg.ch/wirbelsaeulenzentrum





professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Ostschweizer Wirbelsäulenzentrum
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Telefon +41 71 494 77 77
oswz@kssg.ch
www.kssg.ch/wirbelsaeulenzentrum