

Zentrum für Ergo- und Physiotherapie

Ambulantes Leistungsangebot



Kantonsspital
St.Gallen



Liebe Patientinnen und Patienten

Das Zentrum für Ergo- und Physiotherapie bietet Ihnen das gesamte Spektrum von ergotherapeutischen und physiotherapeutischen Therapien an.

Unsere Teams behandeln Sie nach ärztlicher Zuweisung stationär sowie auch ambulant. Dadurch können unsere spezialisierten interdisziplinären Teams Sie über die gesamte Rehabilitationszeit begleiten. Nach einem stationären Aufenthalt bieten wir die weiterführende ambulante therapeutische Versorgung an. Bei Bedarf organisieren wir eine kombinierte Ergo- und Physiotherapiebehandlung.

Einen speziellen Fokus richten wir darauf, dass wir die therapeutischen Behandlungen gemeinsam mit Ihnen auf Ihre Bedürfnisse anpassen. Sie werden unter therapeutischer Anleitung stufenweise zurück an Ihre Alltags- und Berufstätigkeit geführt. Wir arbeiten nach den aktuellsten, wissenschaftlichen Erkenntnissen. Der regelmässige Austausch mit unserem ärztlichen Personal ist Voraussetzung für Ihren Therapieerfolg.

Wir freuen uns, Sie im Zentrum für Ergo- und Physiotherapie behandeln zu dürfen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Ihr Zentrum für Ergo- und Physiotherapie

Ambulantes Leistungsangebot

Physiotherapie

- Arbeitsplatzabklärungen
- Atemtherapie
- Beckenbodentherapie für Frauen und Männer
- Kieferbehandlung
- Long Covid Rehabilitation
- Lymphologische Therapie
- Manualtherapie
- Medizinisches Adipositastraining
- Medizinisches Osteoporosetraining und Beratung
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Neurologische Therapie
- Onkologische Rehabilitation
- Physikalische Therapie wie Wärme-/Kältetherapie, Massage, Elektrotherapie/Ultraschall, Stosswellen
- Schmerztherapie
- Spezielle Therapieformen wie Alter-Schwerkraft-Laufband (Alter G), Triggerpunkttherapie/Dry Needling, Taping, Klettertherapie
- Sportphysiotherapie
- Sturzprävention/Gangsicherheit
- Therapie bei Demenz

Gruppentherapie

- Diabetische Rehabilitation
- Fit & Aktiv (Training für jedermann)
- Fit for 2 (Training während & nach der Schwangerschaft)
- Kardiale Rehabilitation
- Move & Dance
- Neurorehabilitation (Cerebrofit)
- Pulmonale Rehabilitation
- Schmerzrehabilitation
- Vaskuläre Rehabilitation
- Wassertherapie

Ergotherapie

- Arbeitsplatzabklärung
- Berufsbezogenes Training
- Handtherapie inklusive Schienenversorgung
- Hilfsmittelberatung und -anpassung
- Hirnleistungstraining
- Long Covid Rehabilitation
- Onkologische Rehabilitation
- Schmerztherapie
- Sensibilitätstraining
- Training von Alltagsaktivitäten
- Training von grob- und feinmotorischen Bewegungen
- Therapie bei Demenz

Detaillierte Informationen zu unserem Leistungsangebot finden Sie unter:

www.kssg.ch/zep



professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

**Kantonsspital St. Gallen
Zentrum für Ergo-
und Physiotherapie (ZEP)**

Haus 05
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St. Gallen

Tel +41 71 494 15 75
zep@kssg.ch
www.kssg.ch/zep