



professionell  
umfassend  
menschlich

# Babymassage

Kurs für Mütter und Väter  
mit ihren Babys



Kantonsspital  
St.Gallen

## Kontakt

[www.babymassage-sg.ch](http://www.babymassage-sg.ch)

1007549 01.2023





## Liebevolle Berührung braucht jeder Mensch. Körperkontakt ist für Babys in den ersten Monaten lebenswichtig.

- Bindung durch Berührung
- Fortsetzung der natürlichen Massage im Mutterleib
- Stimulation des ganzen Organismus
- Gesunde, liebevolle Gefühlsbindung
- Fördert die Entwicklung des Neugeborenen
- Spannungsabbau

«Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind... Nahrung, die Liebe ist.»

Frédéric Leboyer

Der Babymassagekurs eignet sich für Kinder im Alter von sechs Wochen bis ca. zum 5. Lebensmonat. Bei Frühgeborenen gelten sechs Wochen ab dem errechneten Geburtstermin. Sie erlernen die Massagetechnik an Ihrem Baby. Wir geben Tipps im Umgang mit Beschwerden. Die Kurse finden bei Ihnen Zuhause in Ihrer gewohnten Umgebung statt.

### Angebot

Für Privatkurse mit zwei Einheiten vereinbaren wir individuelle Termine.

### Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung auf:  
[www.babymassage-sg.ch](http://www.babymassage-sg.ch)

Die Anmeldung ist verbindlich. Wird der Kurs nicht abgeschlossen besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Nach der Anmeldung erhalten Sie detaillierte Informationen zum Kurs.

Bei Fragen gibt Ihnen Brigitte Koch gerne Auskunft: Tel. +41 78 761 43 14

### Kosten

Privatkurs bei Ihnen zu Hause **Fr. 170.-**

Privatkurse werden nur im Umkreis von 20 km ab St.Gallen angeboten. (zuzüglich Fr. -.80/km).

Der Betrag ist am ersten Kurstag in bar zu bezahlen. Sie erhalten eine Quittung, welche Sie an Ihre Krankenkasse senden können.

Bitte klären Sie eine allfällige Kostenbeteiligung bei Ihrer Krankenkasse ab.

### Kursleitung

Fachpersonen mit Schwerpunkt Kind und einer Weiterbildung in Babymassage (iaim)