

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG MIT PLENVU®-LÖSUNG

1 Anwendung

Die Einnahme von Plenvu® dient zur Vorbereitung einer Darmspiegelung (Koloskopie).

Ein leerer und sauberer Darm ist die Voraussetzung für eine leichte und schnelle Untersuchung und somit für eine sichere Diagnostik.

Zur vollständigen Reinigung des Darms sollten die nachfolgenden Punkte beachtet werden:

- 3 Tage vor der Darmspiegelung sollten Früchte/Gemüse mit Kernen, faserige Lebensmittel, Birchermüesli und Vollkornprodukte vermieden werden, dies gilt auch für Vegetarier und Veganer.
- Eisenpräparate sollten 3 Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden.
- Wichtige Arzneimittel dürfen mit einem Schluck Wasser am Untersuchungstag 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Plenvu® eingenommen werden.

2 Einnahme von Plenvu® am Vortag der Darmspiegelung - Dosis 1

a) Bis 14.00 Uhr

Am Tag vor der Darmspiegelung kann ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen eingenommen werden. Möglich sind beispielsweise Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, passiertes Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte). Das leichte Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor der Einnahme der ersten Dosis beendet sein. Anschliessend sollte bis nach der Darmspiegelung nichts mehr gegessen, aber viel getrunken werden (klare Flüssigkeiten, siehe unten).

b) Ab 14.00 Uhr

Nun sollte bis nach der Darmspiegelung nichts mehr gegessen, aber viel getrunken werden. Hierfür eignen sich klare Flüssigkeiten wie Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, Coca Cola, Eistee (darf alles gezuckert sein), Bouillon ohne Einlage, klare Säfte/Limonaden ohne Fruchtfleisch, aber keine Milch oder Milchprodukte.

c) Ca. 18.00 Uhr

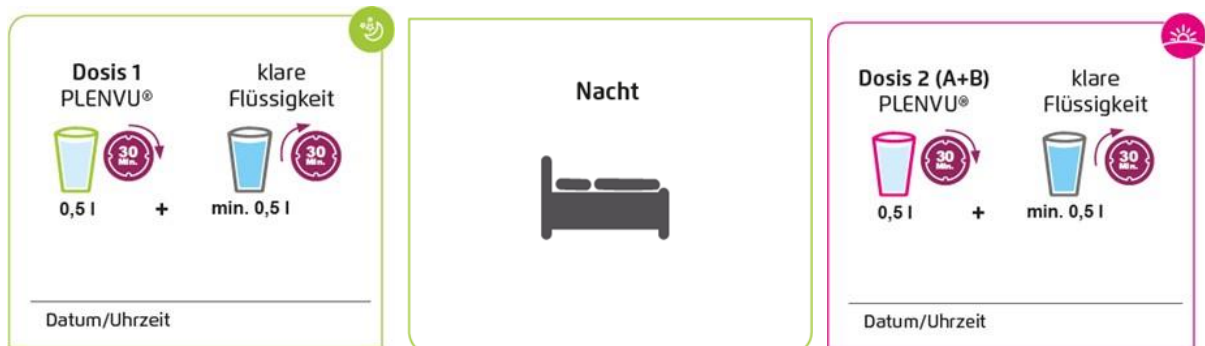
Am Abend (um ca. 18:00 Uhr) findet die Einnahme von Dosis 1 statt.

(Bitte beachten Sie die Angaben zur Zubereitung und der Einnahme von Plenvu® auf Seite 2)

3 Einnahme von Plenvu® am Tag der Darmspiegelung - Dosis 2

5 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin wird Dosis 2 (Beutel A und B) eingenommen.

(Beispiel: Wenn Ihr Termin um 08:00 Uhr stattfindet nehmen Sie die Dosis 2 um 03:00 Uhr ein.)



Version	Verantwortlicher Bereich	Ansprechpartner	Freigegeben durch	Gültig ab	Gültig bis
2.0	AMTS	V. Zink	Arzneimittelkommission	01.09.2022	31.08.2024

4 Zubereitung und Einnahme von Plenvu®

1 Packung Plenvu enthält insgesamt 3 Beutel:

Für Dosis 1: **1 Beutel**

DOSIS 1 (Mangogesmack)



Geben Sie den **Inhalt von Dosis 1** in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.



Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Für Dosis 2: **2 Beutel**

DOSIS 2 (Fruchtgeschmack)



Geben Sie den **Inhalt von Dosis 2 Beutel A und B** in ein Gefäss, das mindestens 500 ml Flüssigkeit fassen kann.



Füllen Sie mit Wasser auf 500 ml auf.



Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.

Wichtig!

Plenvu® verursacht starken Durchfall. Trotzdem soll die ganze Menge Plenvu® getrunken werden. Plenvu® sollte schluckweise innerhalb von 30 Minuten getrunken werden. Nach der Einnahme von je einer Dosis Plenvu® sollten weitere 500 ml – 1000 ml klare Flüssigkeit (Wasser, klare Suppe, Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Softdrinks, Tee/Kaffee ohne Milch), ebenfalls innert 30 Minuten, getrunken werden.

Trinken von klaren Flüssigkeiten ist bis maximal 3 Stunden vor der Darmspiegelung erlaubt. Anschliessend sollte das Trinken bis nach der Darmspiegelung unterlassen werden.

5 Weitere Hinweise

- Schmeckt Plenvu® zu süss, kann etwas Zitronensaft hinzugefügt werden.
- Wird Plenvu® möglichst kalt getrunken, wird es als bekömmlicher empfunden
- Es ist möglich, Plenvu® abwechselnd mit klarer Flüssigkeit zu trinken (1 Schluck Plenvu®, 1 Schluck klare Flüssigkeit z.B. Ingwer- oder Pfefferminztee). Das abwechselnde Trinken sollte über 60 min verteilt stattfinden.

Version	Verantwortlicher Bereich	Ansprechpartner	Freigegeben durch	Gültig ab	Gültig bis
2.0	AMTS	V. Zink	Arzneimittelkommission	01.09.2022	31.08.2024