

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG MIT PICOPREP®-LÖSUNG

1 Anwendung

Die Einnahme von Picoprep®-Lösung dient zur Vorbereitung einer Darmspiegelung (Koloskopie). Ein leerer und sauberer Darm ist die Voraussetzung für eine leichte und schnelle Untersuchung und somit für eine sichere Diagnostik.

Zur vollständigen Reinigung des Darms sollten die nachfolgenden Punkte beachtet werden:

- 3 Tage vor der Darmspiegelung sollten Früchte/Gemüse mit Kernen, faserige Lebensmittel, Birchermüesli und Vollkornprodukte vermieden werden, dies gilt auch für Vegetarier und Veganer.
- Eisenpräparate sollten 3 Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden.
- Wichtige Arzneimittel dürfen mit einem Schluck Wasser am Untersuchungstag 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Picoprep® eingenommen werden.

2 Am Vortag der Darmspiegelung

a) Bis 14.00 Uhr

Am Tag vor der Darmspiegelung kann ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen eingenommen werden. Möglich sind beispielsweise Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, passiertes Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte).

b) Ab 14.00 Uhr

Nun sollte bis nach der Darmspiegelung nichts mehr gegessen, aber viel getrunken werden. Hierfür eignen sich klare Flüssigkeiten wie Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, Coca Cola, Eistee (darf alles gezuckert sein), Bouillon ohne Einlage, klare Säfte/Limonaden ohne Fruchtfleisch, aber keine Milch oder Milchprodukte.

c) Ca. 18.00 Uhr (10 bis 18 Stunden vor der Untersuchung)

150 ml Picoprep®-Lösung trinken. Hierfür den Inhalt eines Beutels Picoprep® in 150 ml Wasser vollständig lösen und 2 bis 3 Minuten umrühren, bis eine weisslich trübe Lösung mit leichtem Geruch nach Orange entsteht. Falls sich die Lösung erwärmt, abkühlen lassen. Gekühlt schmeckt die Lösung besser. Nach der Einnahme des ersten Beutels 30 min warten und anschliessend über mehrere Stunden verteilt mindestens 1,5 bis 2 Liter klare Flüssigkeit (siehe oben) trinken.

3 Am Tag der Darmspiegelung

Um ca. 06.00 Uhr des Untersuchungstages nochmals 150 ml Picoprep®-Lösung einnehmen (die Einnahme der zweiten Picoprep®-Lösung soll *spätestens 6 h* vor der Darmspiegelung starten). Hierfür den Inhalt des zweiten Beutels verwenden und die Lösung gleich zubereiten wie am Vortag.

Nach der Einnahme des zweiten Beutels 30 min warten und anschliessend über mehrere Stunden verteilt mindestens 1,5 bis 2 Liter klare Flüssigkeit trinken bis *maximal 3 Stunden* vor der Darmspiegelung.

Anschliessend sollte das Trinken bis nach der Darmspiegelung unterlassen werden.

Version	Verantwortlicher Bereich	Ansprechpartner	Freigegeben durch	Gültig ab	Gültig bis
2.0	AMTS	V.Zink	Arzneimittelkommission	26.08.2022	25.08.2024