

## VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG MIT MOVIPREP®-LÖSUNG

### 1 Allgemeines

Die Einnahme von Moviprep® dient zur Vorbereitung einer Darmspiegelung (Koloskopie).

Ein leerer und sauberer Darm ist die Voraussetzung für eine leichte und schnelle Untersuchung und somit für eine sichere Diagnostik.

Zur vollständigen Reinigung des Darms sollten die nachfolgenden Punkte beachten werden:

- 3 Tage vor der Darmspiegelung sollten Früchte/Gemüse mit Kernen, faserige Lebensmittel, Birchermüesli und Vollkornprodukte vermieden werden, dies gilt auch für Vegetarier und Veganer.
- Eisenpräparate sollten 3 Tage vor der Darmspiegelung abgesetzt werden.
- Wichtige Arzneimittel dürfen mit einem Schluck Wasser am Untersuchungstag 2 Stunden vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Moviprep® eingenommen werden.

### 2 Am Vortag der Darmspiegelung

#### a) Bis 14.00 Uhr

Am Tag vor der Darmspiegelung kann ein leichtes Frühstück und ein leichtes Mittagessen eingenommen werden. Möglich sind beispielsweise Weissbrot, Margarine, Honig, Konfitüre ohne Kerne, passiertes Fleisch, Fisch, Reis, Teigwaren (keine Salate, kein Gemüse, keine Früchte, keine Vollkornprodukte).

#### b) Ab 14.00 Uhr

Nun sollte bis nach der Darmspiegelung nichts mehr gegessen, aber viel getrunken werden.

Hierfür eignen sich klare Flüssigkeiten wie Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, Coca Cola, Eistee (darf alles gezuckert sein), Bouillon ohne Einlage, klare Säfte/Limonaden ohne Fruchtfleisch, aber keine Milch oder Milchprodukte.

#### c) Ca. 18.00 Uhr

1 Liter Moviprep®-Lösung innert 1 bis 2 Stunden trinken. Hierfür einen der beiden in Cellophan verschweissten Moviprep® Beutel verwenden. Dieser Beutel enthält je 1 Sachet A und 1 Sachet B. Die beiden Sachets A und B zusammen in 1 Liter Wasser vollständig auflösen und umrühren, bis eine klare oder leicht trübe Lösung entsteht. Dieser Vorgang kann bis zu 5 Minuten dauern. Die Lösung kann mit Zitronensaft, Sirup oder Pfefferminze verfeinert werden. Gekühlt schmeckt die Lösung besser. Alle 10 bis 15 Minuten soll 1 Glas davon getrunken werden.

#### Wichtig!

Moviprep® verursacht starken Durchfall. Trotzdem soll der ganze Liter Moviprep® getrunken werden. Anschliessend sollen noch mindestens 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit eingenommen werden, um eine Austrocknung des Körpers zu vermeiden. Mögliche Getränke sind z.B. Tee, Kaffee (ohne Milch), Mineralwasser, Coca Cola oder Eistee (siehe oben).

### 3 Am Tag der Darmspiegelung

Um ca. 06.00 Uhr des Untersuchungstages nochmals 1 Liter Moviprep® einnehmen (die Einnahme der zweiten Moviprep®-Lösung soll *spätestens 5 h* vor der Darmspiegelung starten). Hierfür den Inhalt des zweiten Cellophanbeutels verwenden und die Lösung gleich zubereiten wie am Vortag. Anschliessend 1 – 2 Liter klare Flüssigkeit trinken bis *maximal 3 Stunden* vor der Darmspiegelung. Anschliessend sollte das Trinken bis nach der Darmspiegelung unterlassen werden.

Version	Verantwortlicher Bereich	Ansprechpartner	Freigegeben durch	Gültig ab	Gültig bis
2.0	AMTS	V.Zink	Arzneimittelkommission	26.08.2022	25.08.2024