6. Symposium «Ethik in der Medizin»

Workshop 4

Was hilft bei "schlechtem Gewissen"? Angehörige in Grenzsituationen verstehen und unterstützen.

Ursula von Mengershausen,
Meret Engel und Mirjam Buschor

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Definition Gewissen

Innere Instanz (ethisch, moralisch), die bestimmt was man für sich als richtig und stimmig ansieht - beeinflusst durch Normen der Gesellschaft, eigene Erziehung (Regeln) und individueller sittlicher Einstellung.

.

Quelle: wikipedia

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Gruppenarbeit – 5 Minuten

- Wo begegnet mir in meinem Arbeitsumfeld „schlechtes Gewissen“ mit Angehörigen in Grenzsituationen

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Angehörige in Grenzsituationen verstehen

Familiensituation eines Kindes mit komplex-chronischer Erkrankung

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Gruppenarbeit – 10 Minuten

- Wo erkennt Ihr Spannungsfelder im Fallbeispiel (Hintergrund: möglicherweise schlechtes Gewissen)?

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Angehörige unterstützen

- ***Frage: Was hilft bei schlechtem Gewissen?***
  - Strukturen für multiprofessionelle Begleitung
  - Konkrete Umsetzung im Fallbeispiel
  - Seelsorge und Spiritual Care als Ressource in der Begleitung von Angehörigen mit schlechtem Gewissen
  - Bogen zu uns selber: Wie gehen wir mit schlechtem Gewissen um?

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

In der Palliative Care begegnet man dem schlechten Gewissen oft im Zusammenhang mit Trauer und Schmerz

Schmerz als mehrdimensionale Erfahrung (körperlich, seelisch, sozial, spirituell)

Konfrontation von Betroffenen und Angehörigen:

Verlust – Träume die nicht wahr werden – Erfahrung der eigenen Begrenztheit – Viele Fragen an das Kommende

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

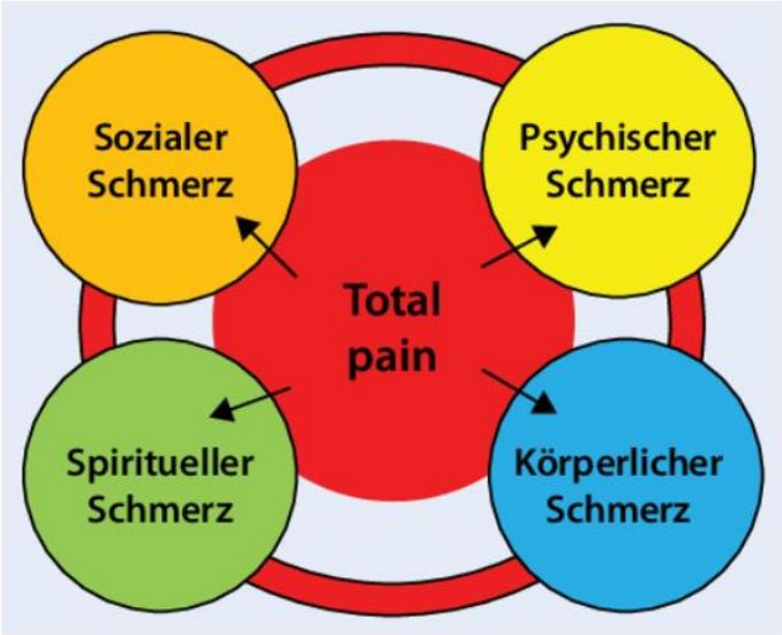
WHO Definition von Palliative Care

Palliative care ist ein Ansatz zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und ihren Familien, die mit Problemen einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen – durch **Vorbeugen** und Lindern von Leiden, durch **frühzeitiges** Erkennen, exakter Beurteilung und Behandlung von Schmerzen sowie anderen belastenden Beschwerden körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

Palliative Care ist
mehrdimensional – interprofessionell - interdisziplinär



OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

... bejaht das Leben und erkennt Sterben als normalen Prozess an

Der Tod ist nicht das Gegenteil des Lebens, sondern ein Teil davon.

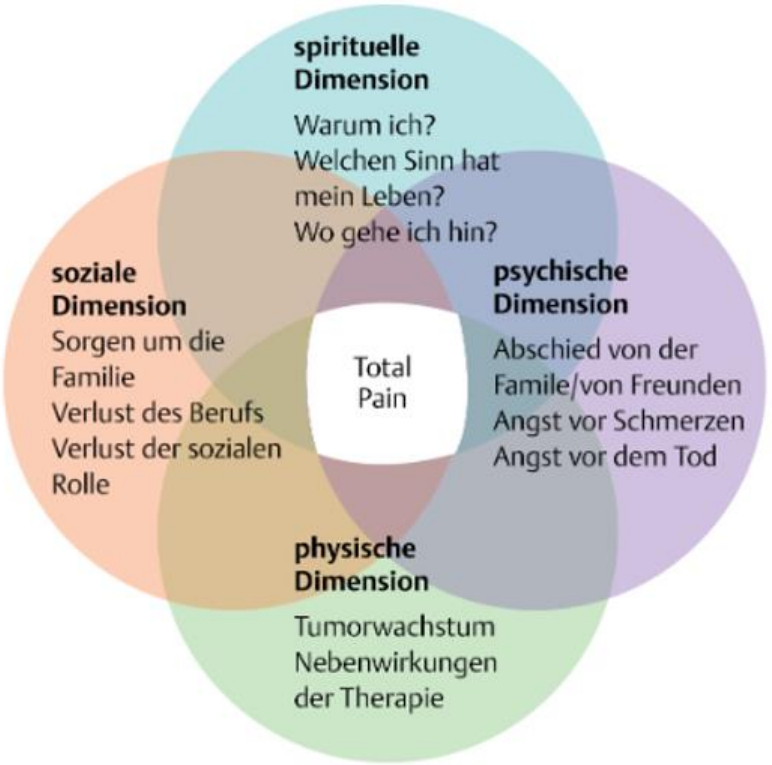
- Haruki Murakami

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

…integriert psychologische und spirituelle Aspekte der Betreuung

Total Pain.



Schmerz bzw. das Schmerzerleben ist von viele Faktoren abhängig.
Quelle: I care Pflege. Thieme, 2015.

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Strukturen für multiprofessionelle Begleitung

... beruht auf einem Teamansatz, um den Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten und ihrer Familien zu begegnen

Palliative care = teamwork!

- Hausärzte
- Spitalärzte
- Pflege
- Sozialdienst
- Psychologen
- Seelsorger
- Physiotherapeuten
- Angehörigen/Freunden/Nachbaren
- Spitex/Brückedienst
- …

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Wie glücklich bin ich,
jemanden zu haben,
Sei du selbst,denn ein Original ist mehr Wert,als eine Kopie.
der es so schwer macht,
auf Wiedersehen zu sagen.
~ Winnie Puuh ~

Fallbeispiel

Eigenes Gewissen:

- Eine “gute Mutter“ kann am besten für ihr krankes Kind sorgen und gibt ihr Kind nicht weg

Scheinbar unlösbarer innerer Konflikt

- Eine “gute Mutter“ wird nebenbei dem Rest der Familie ebenso gerecht
- Eine „gute Ehefrau“ sorgt achtsam für sich selbst und pflegt die Paarbeziehung

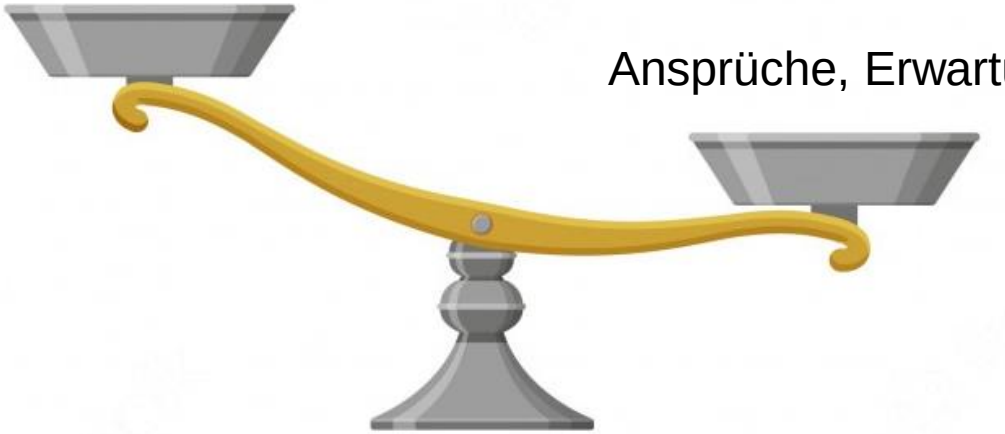
↔ Kluft zur Realität:

- Eigene Ressourcen nicht ausreichend um allen Ansprüchen gerecht zu werden

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

IMBALANCE

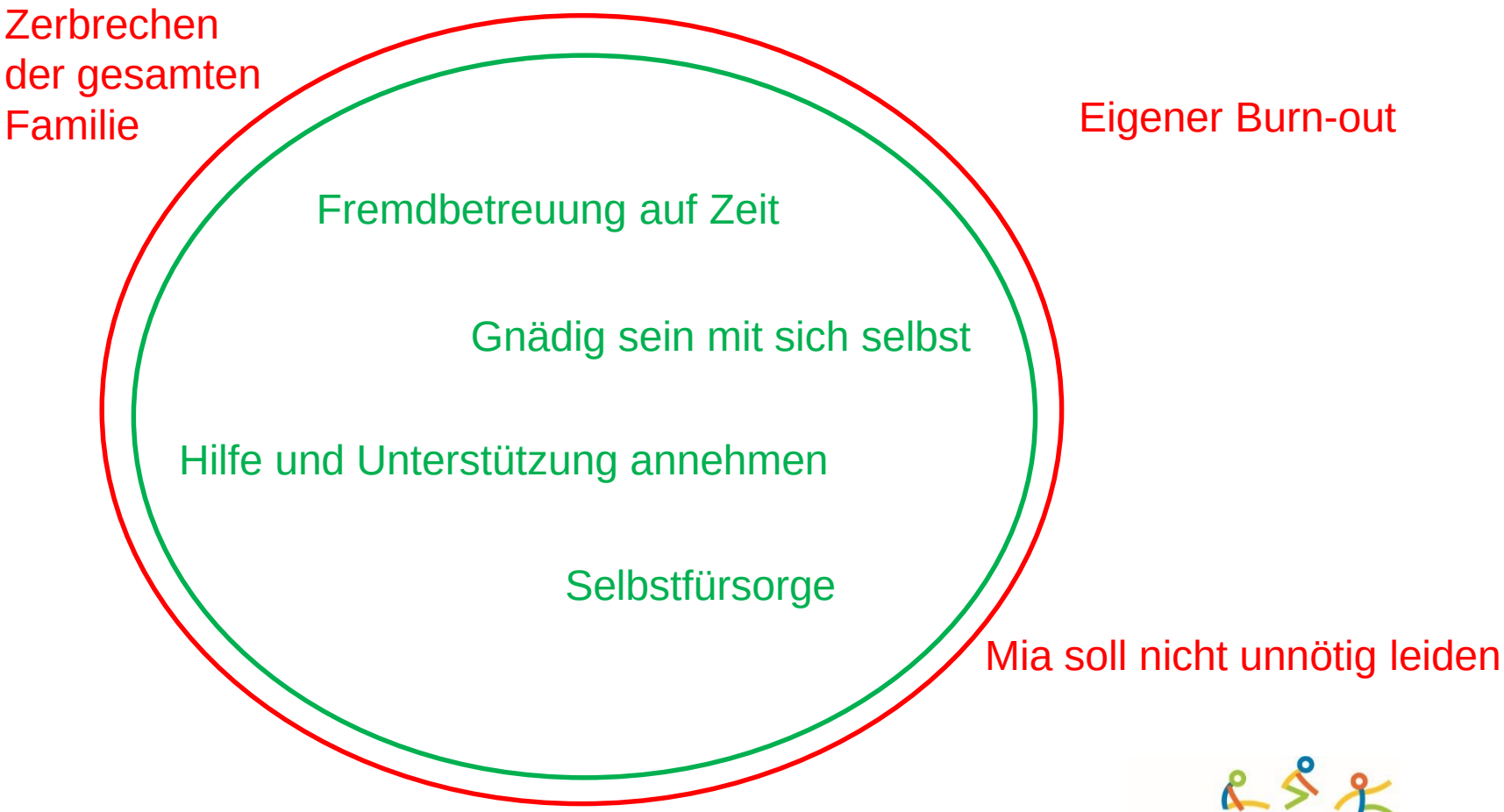
Kraft, Ressourcen



Ansprüche, Erwartungen

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Prozess anhand von Schadensgrenzen



OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Konkrete Massnahmen

- unterstützendes palliatives- **multiprofessionelles** Betreuungsteam mit 24/7 ärztl. Erreichbarkeit
  - Beziehungsaufbau – „careful listening“
- Entlastungsaufenthalte in Institution, z.T. Daueraufenthalt dort
- Psychologische Begleitung beider Eltern
  - Traumatherapie Mutter (Schwangerschaft/Geburt)
- Kinderpsychologische Begleitung des Bruders
- Intensivprogramm Sozialpädagogische Familienbegleitung der Eltern (Stabilisierung der familiären Strukturen)

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Seelsorge und Spiritual Care als Ressource in der Begleitung von Angehörigen mit schlechtem Gewissen

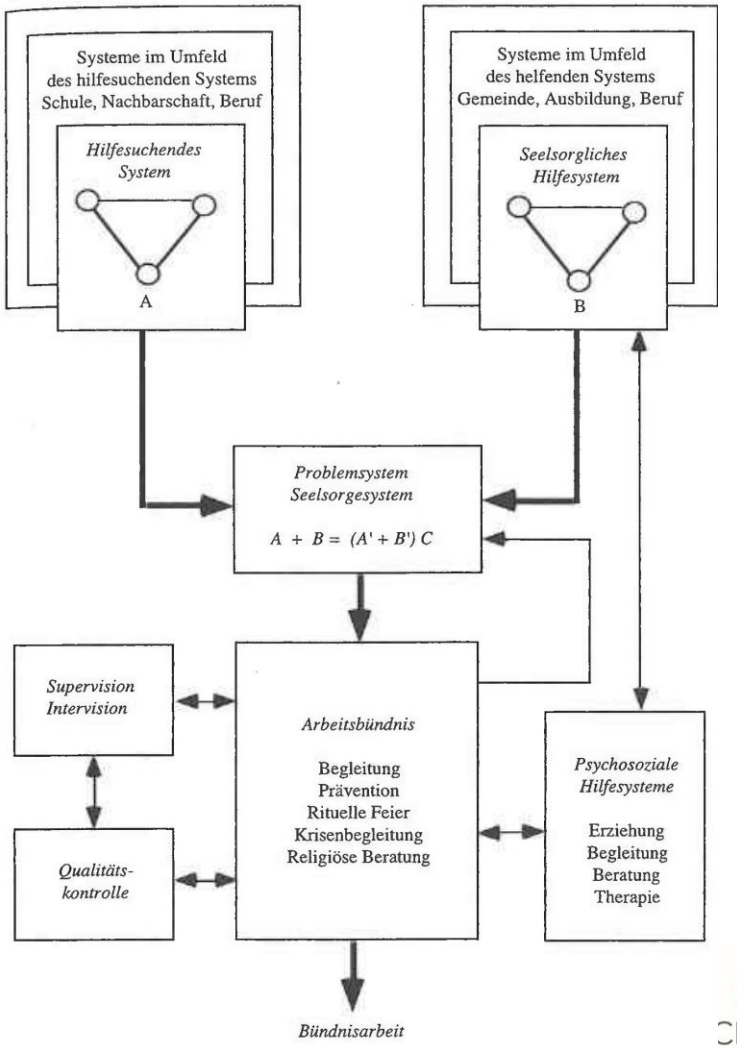
Unter Spiritualität kann die innere Einstellung, der innere Geist wie auch das persönliche Suchen nach Sinngebung eines Menschen verstanden werden, mit dem er Erfahrungen des Lebens und insbesondere auch existenziellen Bedrohungen zu begegnen versucht.

Definition nach Arbeitskreis «Spirituelle Begleitung» der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Systemische Seelsorge als Krisenbegleitung

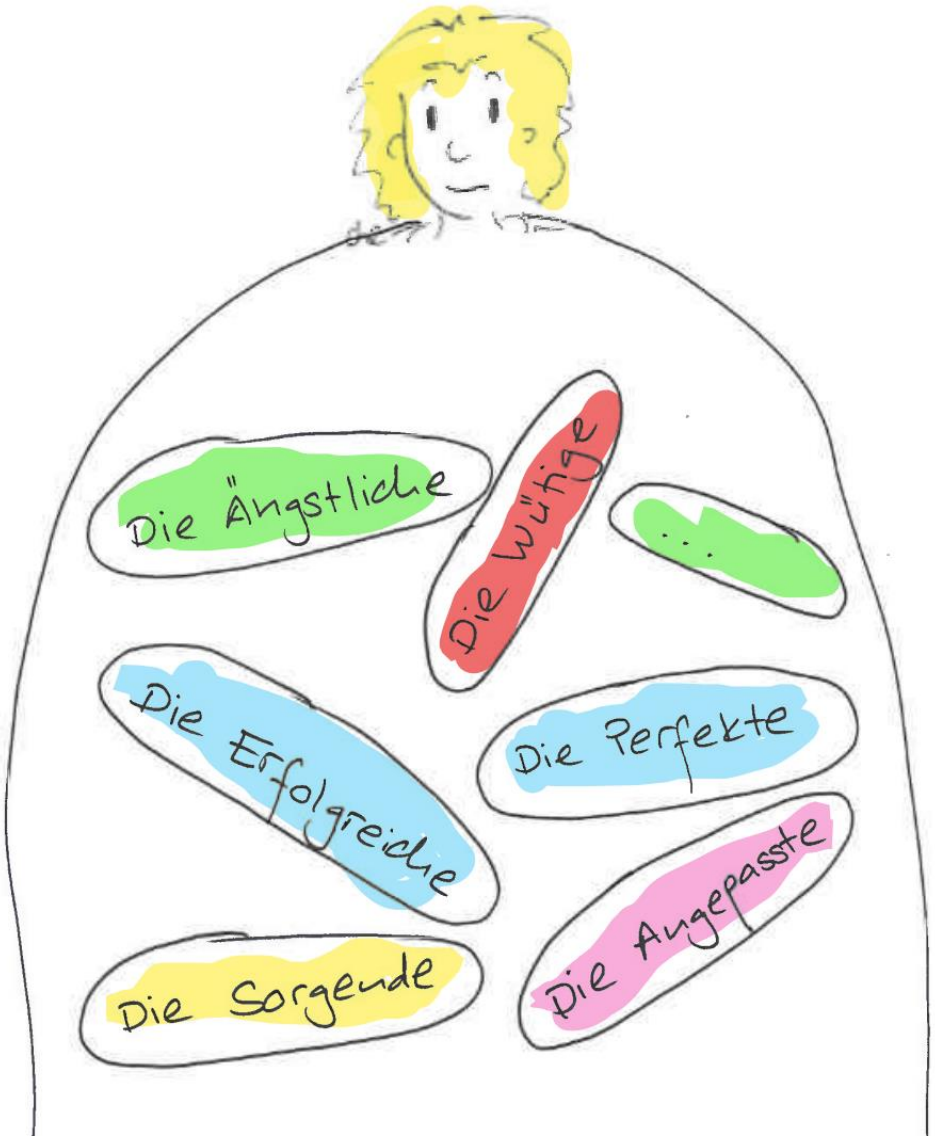
Spannungsfelder für schlechtes Gewissen



SCHWEIZER KINDERSPITAL

Das „Innere Team“ nach Schulz von Thun

Innere „Stimmen“, die ein schlechtes Gewissen fördern oder lindern können



Rituale

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Rituale…

- können in einer Krisensituation dem Schweren, Traurigem, Sperrigem einen Raum geben.
- sind eine Tätigkeit, die den Sinn hat, die kleinen und grossen Unverfügbarkeiten des Lebens als Geheimnis zu *begehen.*
- eröffnen die Möglichkeit, das persönliche Schicksal in einen grösseren Zusammenhang zu stellen.
- nehmen die Transzendenzfähigkeit des Menschen auf.

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL

Krise zu neuem Leben

Durchbruch
Endlich gewagt mich anzuvertrauen
Meine Schattenseiten anzuschauen
Meine Verletzungen behutsam zu berühren
Meine Wut auszudrücken

Endlich erahnen wie
Du
Mich durch diese Krise
Zu neuer Lebenskraft begleitest

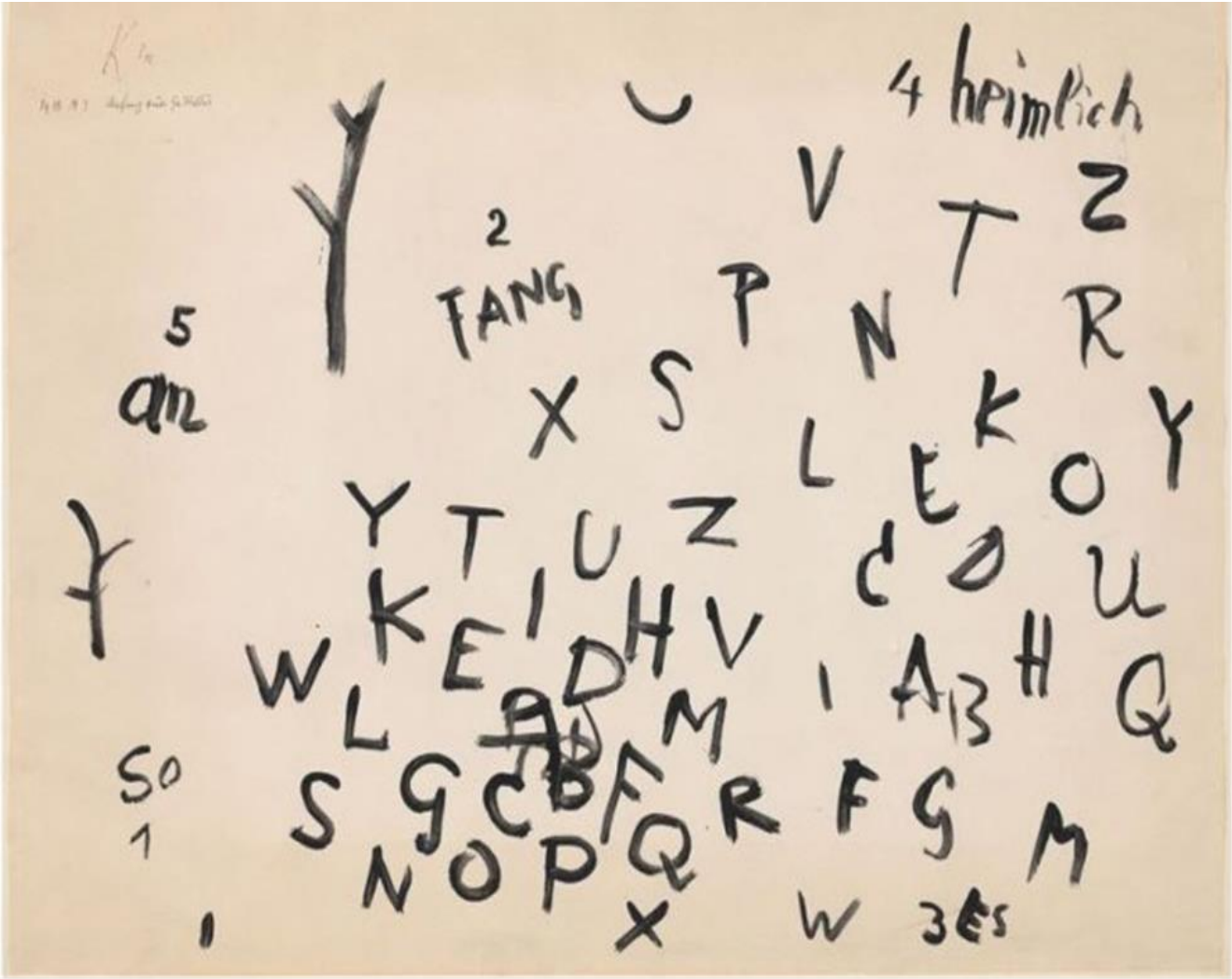
Bei dir ist die Quelle des Lebens

Pierre Stutz, nach Psalm 36

Selbstreflexion – Diskussion

- Was hilft uns Fachpersonen bei schlechtem Gewissen / „moral distress“

OSTSCHWEIZER KINDERSPITAL



Paul Klee – Anfang eines Gedichtes