

«Vorwärts zur Quelle»

Refresher für Pflegepersonen in der spirituellen Sterbebegleitung



Donnerstag 27. Oktober 2022, 16.30 bis 20 Uhr
Kath. Pfarreiheim St. Fiden, Greithstrasse 10

**Weiterbildungsveranstaltung zur Stärkung der eigenen Ressourcen
und zur Sensibilisierung rund um spirituelle Aspekte in der Begleitung
bis zum letzten Atemzug.**

Organisation



Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase



palliative ostschweiz
forum stadt st.gallen

Sponsoring

Bildungsfonds für Pflegeberufe zur spirituellen
Sterbebegleitung St.Gallen

Programm

16.30 Uhr	Eintreffen, Getränk und Zwischenverpflegung
17.00 Uhr	Begrüssung, Anspielszene mit Theater Colori
17.15 Uhr	Impuls «Eigene Ressourcen stärken» mit Mentimeter und kleine Körperübung
17.45 Uhr	Theater Colori: Sterben in Würde und Freiheit
18.00 Uhr	Kleine Pause
18.15 Uhr	Workshops, bitte Wunsch angeben
	Workshop 1 – Wie schöpfe ich Kraft im Alltag?
	Workshop 2 – Würdezentrierte Therapie
	Workshop 3 – Spiritualität bei Menschen mit Demenz
	Workshop 4 – Körperbezogene Unterstützung im Sterbeprozess
	Workshop 5 – Eine kleine Auszeit für die Seele
19.00 Uhr	Kurzer Bericht aus den Workshops durch die Leitenden
19.15 Uhr	Theater Colori: «Alpsegen» für alle
19.30 Uhr	Apéro riche und Open End

Info

Adressaten	Die Kurse richten sich an alle Pflegepersonen aus dem Raum St. Gallen Es werden 2,25 log-Punkte SBK angerechnet
Kosten	Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldeschluss	Samstag, 1. Oktober 2022
Kontakt/Info Organisation	anita.zuegerwirth@kssg.ch und elmar.tomasi@kssg.ch Anita Züger, Spitalseelsorgerin KSSG Elmar Tomasi, Spitalseelsorger KSSG Yvonne Joos, Seelsorgerin SE St. Gallen Ost
Zusammenarbeit	BILL (ökumenische Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase) und Palliative Care Stadt St. Gallen

Workshops

Workshop 1 – Wie schöpfe ich Kraft im Alltag?

Anne Heither-Kleynmans, Spitalseelsorgerin, Supervisorin

Was macht jede(n) von uns aus? Wie gelingt es uns, im Pflege-Alltag den Blick auch auf unsere eigenen Bedürfnisse zu lenken? Mithilfe einfacher Übungen aus der Traumabegleitung stärken wir unsere Ressourcen.

Workshop 2 – Würdezentrierte Therapie – Erinnere – Verzellä - Wiitergä

Michaela Forster, MAS Palliative Care, Pflegefachfrau

Was ist das? Was will diese Therapie? Was haben wir erfahren?

Workshop 3 – Spiritualität bei Menschen mit Demenz

Klaus Stahlberger, Seelsorger, Gerontologe SAG

Menschen mit dementiellem Syndrom sind auf besondere Weise wach im Sterbeprozess. Sie auf der emotionalen Ebene zu begleiten, allfällige Ängste wahrzunehmen und Halt zu geben, ist zentral in der Sterbebegleitung.

Workshop 4 – Körperbezogene Unterstützung im Sterbeprozess

Matthias Angehrn, Klinik- und Heimseelsorger/Körperpsychotherapeut

Sterbende bewegen sich häufig stark. Das irritiert oder stört. Es ist aber auch möglich und oft heilsam, diese Bewegungen aufzunehmen und zu unterstützen. Wir probieren zusammen, wie das gehen könnte.

Workshop 5 – Eine kleine Auszeit für die Seele

Regina Wilms, Musikerin/Seelsorgerin

Wir eröffnen und erleben Klangräume mit Gesang und Musik.

Anmeldung

Bitte geben Sie Ihren Wunsch an: 1. und 2. Wahl

Anmeldung per E-Mail (anita.zuegerwirth@kssg.ch oder elmar.tomasi@kssg.ch) oder über das Anmeldeformular >QR-Code



