

# Beckenboden-Symposium 2022: Wie dicht ist zu dicht?

Der Beckenboden im Spannungsfeld zwischen  
Entleerungsstörung und Inkontinenz



Kantonsspital  
St.Gallen



Donnerstag, 17. März 2022  
13:00 – 18:00 Uhr

Kantonsspital St.Gallen  
Zentraler Hörsaal, Haus 21

# Sehr geehrte Damen und Herren

## Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Sie zu unserem 6. St.Galler Beckenbodensymposium einzuladen.

Dieses Mal möchte wir uns auf die gegensätzlichen Kräfte fokussieren, welche am Beckenboden wirken. Wie dicht ist zu dicht? Wann und wie wird aus Inkontinenz Kontinenz? Oder im ungünstigen Fall: Wann bzw. weshalb ist keine Entleerung mehr möglich? Unter dieser Fragestellung wollen wir sowohl den Urogenitaltrakt als auch den Darm beleuchten.

Zum Abschluss des Symposiums stellen wir Beispiele gelungener Interdisziplinarität vor und erfahren mehr über physiotherapeutische Vorgehensweisen und Behandlungsmöglichkeiten.

Das Symposium wird als Hybrid-Veranstaltung durchgeführt. Die Teilnahme vor Ort ist abhängig von den aktuell geltenden Covid-Richtlinien.

Wir laden Sie ein, diesen spannenden Donnerstagnachmittag mit uns zu verbringen und freuen uns auf Sie!

Im Namen des interdisziplinären Beckenbodenteams

**PD Dr. Daniel Engeler**

Stv. Chefarzt Klinik für Urologie,  
Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Rahel Häuptle**

Oberärztin Klinik für Gastroenterologie  
und Hepatologie, Kantonsspital St.Gallen

**Dr. Tanja Hülder**

Stv. Chefarztin Frauenklinik,  
Kantonsspital St.Gallen

**PD Dr. Lukas Marti**

Leitender Arzt Klinik für Allgemein-,  
Viszeral-, Endokrin- und Transplantations-  
chirurgie, Kantonsspital St.Gallen

## Programm

- 13:00 Uhr**      **Begrüssung**
- Stuhlprobleme: ODS und Stuhlinkontinenz**  
**Vorsitz: Bruno Schmied und Daniel Engeler**
- 13:10 Uhr**      **Diagnostik am Beckenboden und darüber hinaus**  
Alexandra Schwizer
- 13:30 Uhr**      **Die Kunst der konservativen Therapie**  
Rahel Häuptle
- 13:50 Uhr**      **Anatomische Ursachen und deren Korrektur**  
Andreas Rickenbacher
- 14:30 Uhr**      **Stuhlinkontinenz: Wenn konservative Massnahmen & eine anatomische Korrektur nicht ausreichen...**  
Stephan Bischofberger
- 14:50 Uhr**      **Pause**
- Urinprobleme: Entleerungsstörung und Harninkontinenz**  
**Vorsitz: René Hornung und Jan Borovicka**
- 15:10 Uhr**      **Die Neurologie der Blase**  
Daniel Engeler
- 15:30 Uhr**      **Benigne Prostatahyperplasie – kleines Organ mit grosser Wirkung**  
Olivia Köhle
- 15:50 Uhr**      **Macht Senkung inkontinent?**  
Tanja Hülder
- 16:10 Uhr**      **Wie ein Stöpsel den Wasserverlust minimiert**  
Larissa Greive
- 16:30 Uhr**      **Pause**

## **Interdisziplinäre Therapie und Fallbeispiele**

**Vorsitz: Raphael Stolz und Walter Brunner**

- 16:50 Uhr**      **Mögliche Ursachen und physiotherapeutische Behandlungen bei Speicher-/Entleerungsstörungen**  
Bella Michalits
- 17:10 Uhr**      **Kloake – nicht nur ein geburtshilfliches und kinderchirurgisches Problem**  
Lukas Marti und Tanja Hülder
- 17:30 Uhr**      **Komplexe multidisziplinäre Erkrankung: Ein Gendefekt mit vielen Folgen**  
Hannes Merker und Joel Dütschler
- 18:00 Uhr**      **Ende**

## Referenten/Vorsitzende

### **Prof. Dr. Bruno Schmied**

Chefarzt

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endokrin- und Transplantationschirurgie, KSSG

### **PD Dr. Daniel Engeler**

Stv. Chefarzt

Klinik für Urologie, KSSG

### **Dr. Alexandra Schwizer**

Oberärztin

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, KSSG

### **Dr. Rahel Häuptle**

Oberärztin

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, KSSG

### **Dr. Andreas Rickenbacher**

Oberarzt meV, stellvertretender

Leiter Kolorektale Chirurgie und Proktologie, Klinik für Viszeral- und Transplantationschirurgie, USZ

### **Dr. Stephan Bischofberger**

Leitender Arzt

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endokrin- und Transplantationschirurgie, KSSG

### **Prof. Dr. René Hornung**

Chefarzt

Frauenklinik, KSSG

### **Dr. Olivia Köhle**

Oberärztin

Klinik für Urologie, KSSG

### **Dr. Tanja Hülder**

Stv. Chefärztin

Frauenklinik, KSSG

### **Dr. Larissa Greive**

Oberärztin

Frauenklinik, KSSG

### **Dr. Raphael Stolz**

FMH Allgemeine Innere Medizin

Praxis zur Rehbürg, St.Gallen

### **Dr. Walter Brunner**

Leitender Arzt

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endokrin- und Transplantationschirurgie, KSSG

### **Bella Michalits**

Physiotherapeutin

Physio Michalits, St.Gallen

### **PD Dr. Lukas Marti**

Leitender Arzt

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endokrin- und Transplantationschirurgie, KSSG

### **Dr. Hannes Merker**

Assistenzarzt

Klinik für Urologie, KSSG

### **Dr. Joel Dütschler**

Assistenzarzt

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, KSSG

### **Prof. Dr. Jan Borovicka**

Stv. Chefarzt

Klinik für Gastroenterologie und Hepatologie, KSSG

## Organisation/Kontakt

### Kantonsspital St. Gallen Frauenklinik

Gloria Steffen

Tel. +41 71 494 19 76

gloria.steffen@kssg.ch

## Beteiligte Kliniken

- Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Endo-  
krin- und Transplantationschirurgie,  
Fachbereich Proktologische Chirurgie
- Klinik für Urologie
- Frauenklinik, Fachbereich  
Urogynäkologie
- Klinik für Gastroenterologie  
und Hepatologie

## Anmeldung

Bitte registrieren Sie sich online unter  
[www.kssg.ch/BB-Symposium](http://www.kssg.ch/BB-Symposium)

Anmeldeschluss: Montag, 14.03.2022

## Teilnahmegebühren

Die Teilnahmegebühr beträgt CHF 40.-.  
Für Mitarbeitende des Kantonsspitals  
St. Gallen ist die Teilnahme kostenlos.

## Akkreditierung (beantragt)

AIM 4, SGC 4, SGG 4, SGGG 5, SGU 5

Unter der Schirmherrschaft der DGK

## Anreise

### Busbetrieb

Die Busse der städtischen Verkehrs-  
betriebe der Linie 1 (Stephanshorn), der  
Linie 2 (Guggeien), der Linie 7 und 8  
(Neudorf) halten direkt vor dem Kantons-  
spital St. Gallen und der Bushaltestelle  
St. Fiden. Die Busse der Linie 11 (Abacus-  
Platz) halten bei der Bushaltestelle  
Spitalstrasse (Nähe Parking B).

### Postauto

Die Postautokurse von und nach Rehe-  
tobel/Heiden (Linie 121), Eggersriet/  
Heiden (Linie 120), Goldach/Rorschach  
(Linie 242), Obersteinach/Steinach  
(Linie 210) und Horn/Steinach (Linie 211)  
halten ebenfalls vor dem Spital (nicht  
bei der Bushaltestelle St. Fiden).

### Bahn

Ab Bahnhof St. Gallen-St. Fiden ist der  
Fussweg mit «Spitäler/Kantonsspital»  
signalisiert.

### Auto

Mit dem Auto erreichen Sie das Spital  
über die Autobahnausfahrt «St. Fiden/  
Spitäler». Nebst den Parkplätzen auf  
dem Areal, kann auch das öffentliche  
Parkhaus «Cityparking Stadtpark AZSG»  
des Athletik Zentrums benutzt werden.

[www.kssg.ch/anreise](http://www.kssg.ch/anreise)



## Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung durch:





**gemeinsam  
innovativ  
kompetent**

## **Kontakt**

### **Kantonsspital St. Gallen Frauenklinik**

Gloria Steffen  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St. Gallen

[gloria.steffen@kssg.ch](mailto:gloria.steffen@kssg.ch)  
[www.kssg.ch/frauenklinik](http://www.kssg.ch/frauenklinik)