Kantonsspital St.Gallen

Menschen mit Demenz – Herausforderung in der Intensivbehandlung

16. St. Galler Intensiv-Pflege-Symposium, 16.03.2022

Dr. Ansgar Felbecker
Leitender Arzt
Klinik für Neurologie / Memory Clinic
Kantonsspital St. Gallen
ansgar.felbecker@kssg.ch

Swiss Memory Clinics (SMC)
Präsident

Swiss Memory Clinics

Themen

Kantonsspital St.Gallen

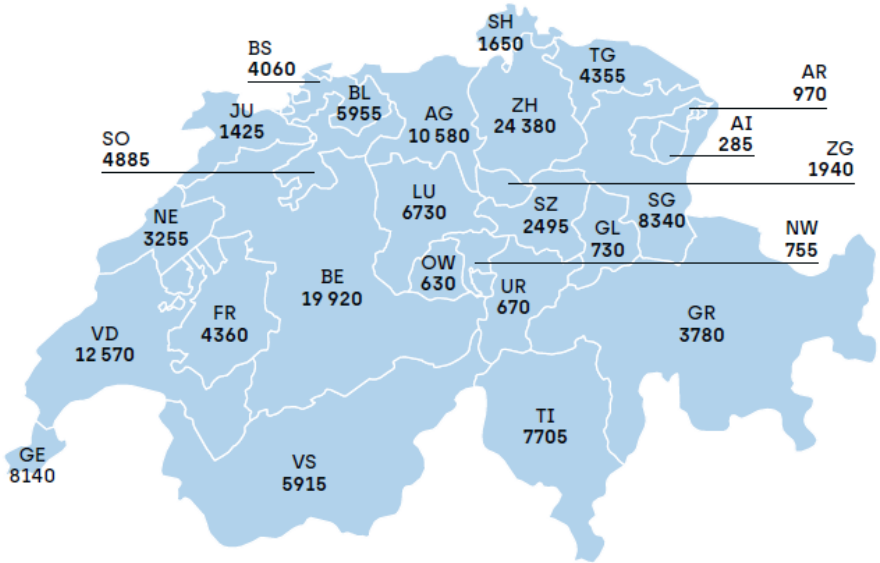
- Vergesslichkeit ≠ Demenz ≠ Normales Altern
- Demenz ≠ Alzheimer! / Typische Symptome
- Spezielle Situationen auf der Intensivstation
- (Abklärungen bei Demenzverdacht)

Demenzprävalenz

Kantonsspital St.Gallen

Aktuell leben rund **146 500 Menschen** mit Demenz in der Schweiz. Jährlich kommt es zu **31 375 Neuerkrankungen**. Alle **17 Minuten** erkrankt somit eine Person an Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz.

/ Menschen mit Demenz in den Kantonen



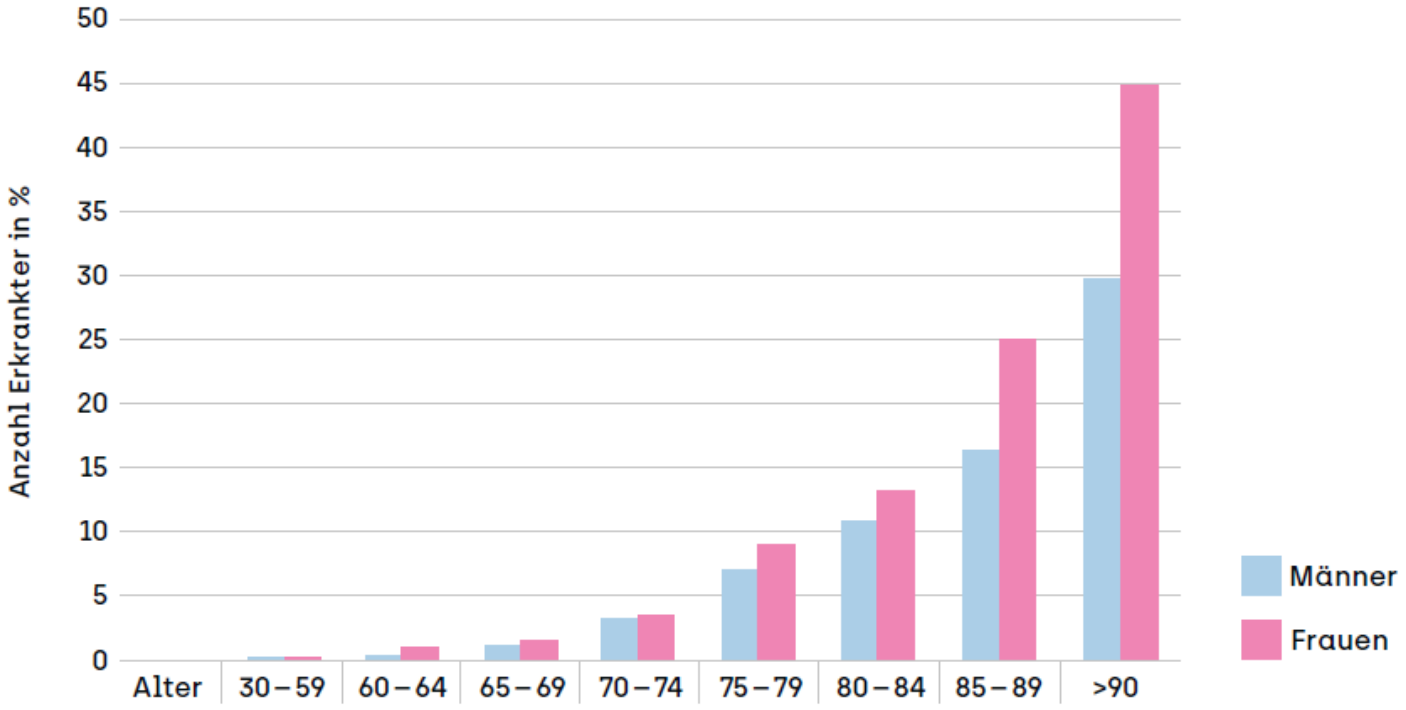
- 66% Frauen
- 50% ohne genaue Diagnose
- 5% vor dem 65. Lebensjahr
- 1-3 Angehörige mitbetroffen

Quelle: Alzheimer Schweiz, Demenz in der Schweiz 2021, veröffentlicht 16.09.2021

Prävalenz nach Alter und Geschlecht

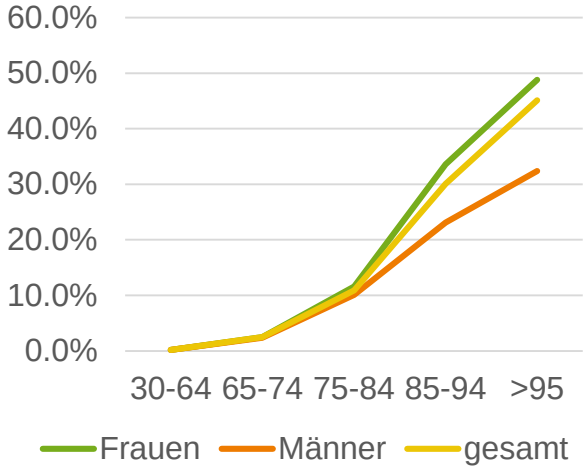
Kantonsspital St.Gallen

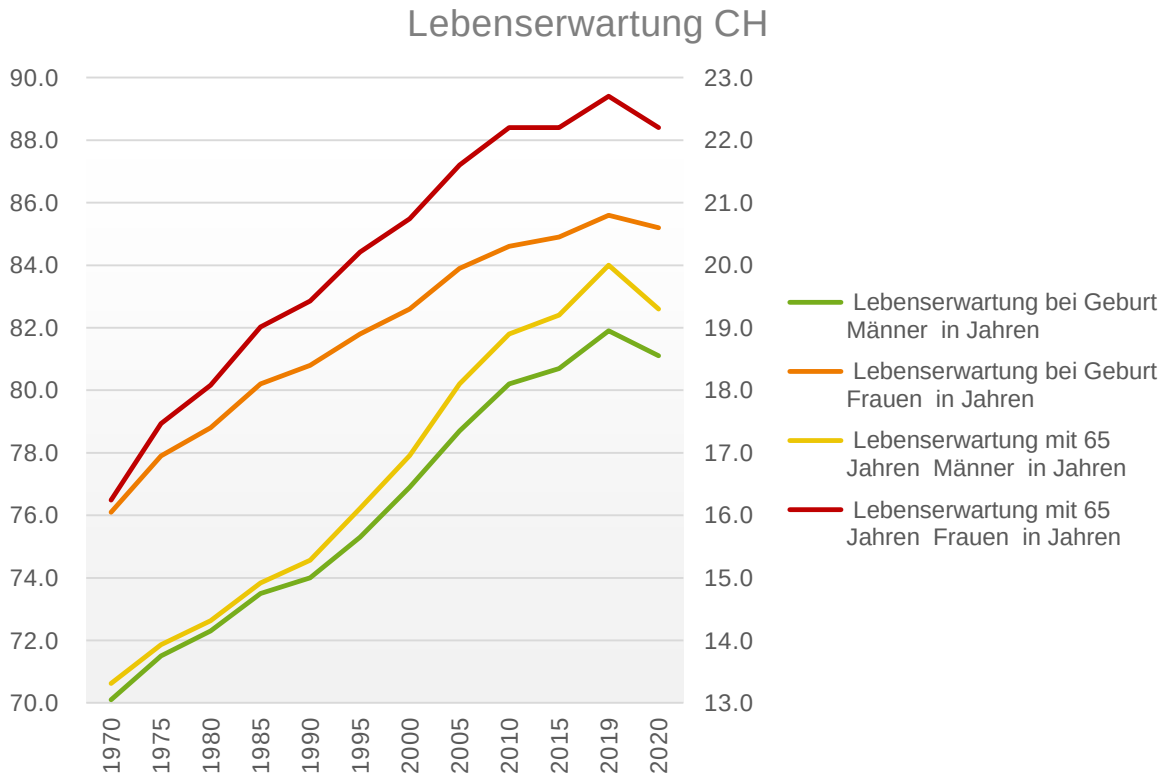
/ Menschen mit Demenz nach Alter



Demenzprävalenz nach Altersgruppen

Kantonsspital St.Gallen





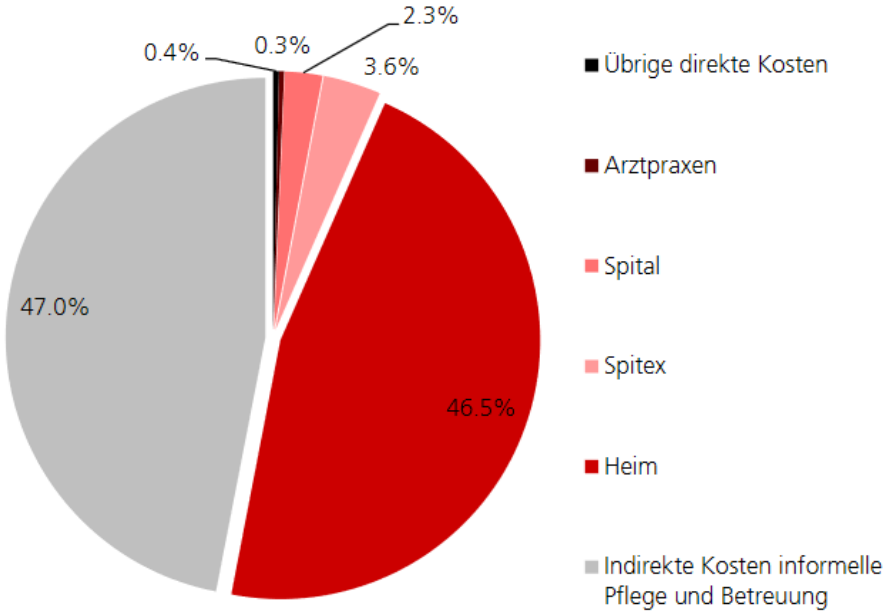
Bundesamt für Statistik Schweiz. Indikatoren der Sterblichkeit. 2021.

Kosten

Kantonsspital St.Gallen

- Demenzbezogene Gesundheitskosten 2019 (CH)
  - 11,8 Milliarden Fr.
- Direkte Kosten
  - 6,258 Milliarden Fr.

- Kosten für <u>Demenzdiagnostik</u>
  - 26 Millionen Fr.
  - = 0.4% der direkten Kosten
  - = 0.2% der Gesamtkosten



Studie Kraft/Iseli (2019)

Quelle: BAG https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-fakten-demenz.html
Kraft E., Iseli, S. (2019): Alzheimer Schweiz Demenzkostenstudie 2019

Das Problem mit dem Vergessen…

Kantonsspital St.Gallen

Ich kenne die Leute, aber ich komme nicht auf ihren Namen

Er kommt mit dem Handy und dem TV nicht mehr zurecht

Ich gehe in den Keller und vergesse was ich holen wollte

…

Foto: Kindel Media, Pexels

Vergesslich = dement?

Kantonsspital St.Gallen

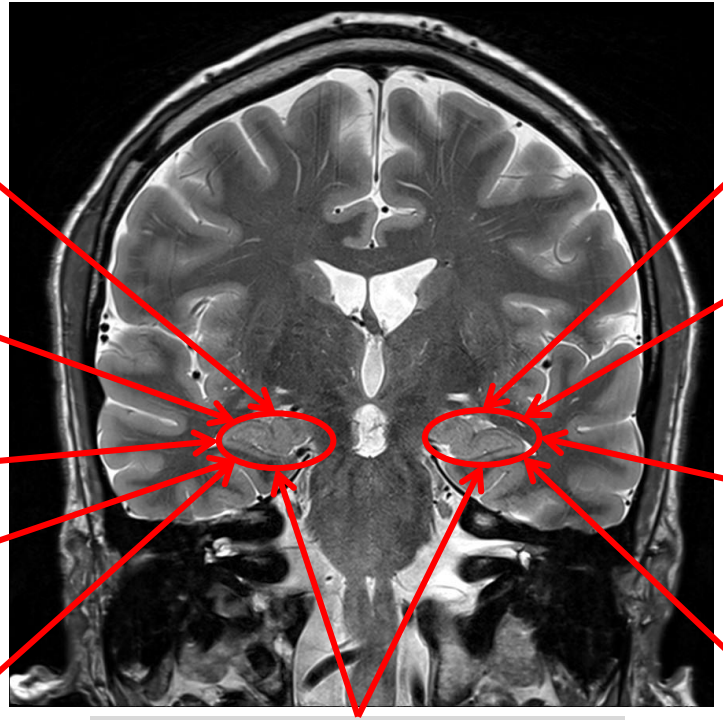
Gespräche

Musik

Gesehen

Gelesen

Emotionen



Unterbewusstes

Wissen

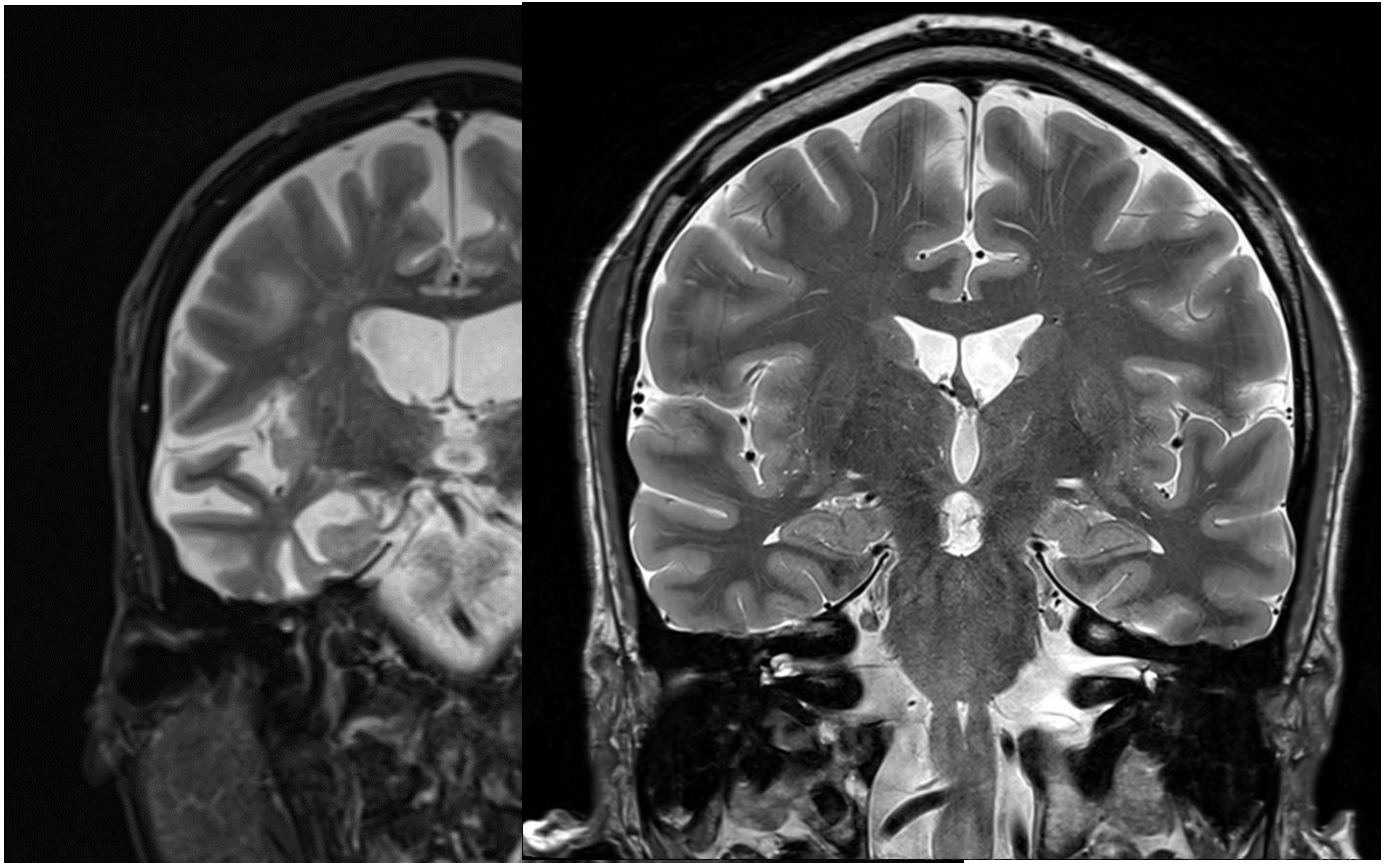
Geschmack

Gerüche

Bewegungen

MRI bei Alzheimer Demenz

Kantonsspital St.Gallen



Einordnung

Kantonsspital St.Gallen

Kognitive Störungen

SCD
Subjective cognitive decline

- **Subjektiv störend**
- **Nicht objektivierbar (Neuropsychologie)**
- Unauffällige Zusatzdiagnostik
- Keine Alltagsrelevanz

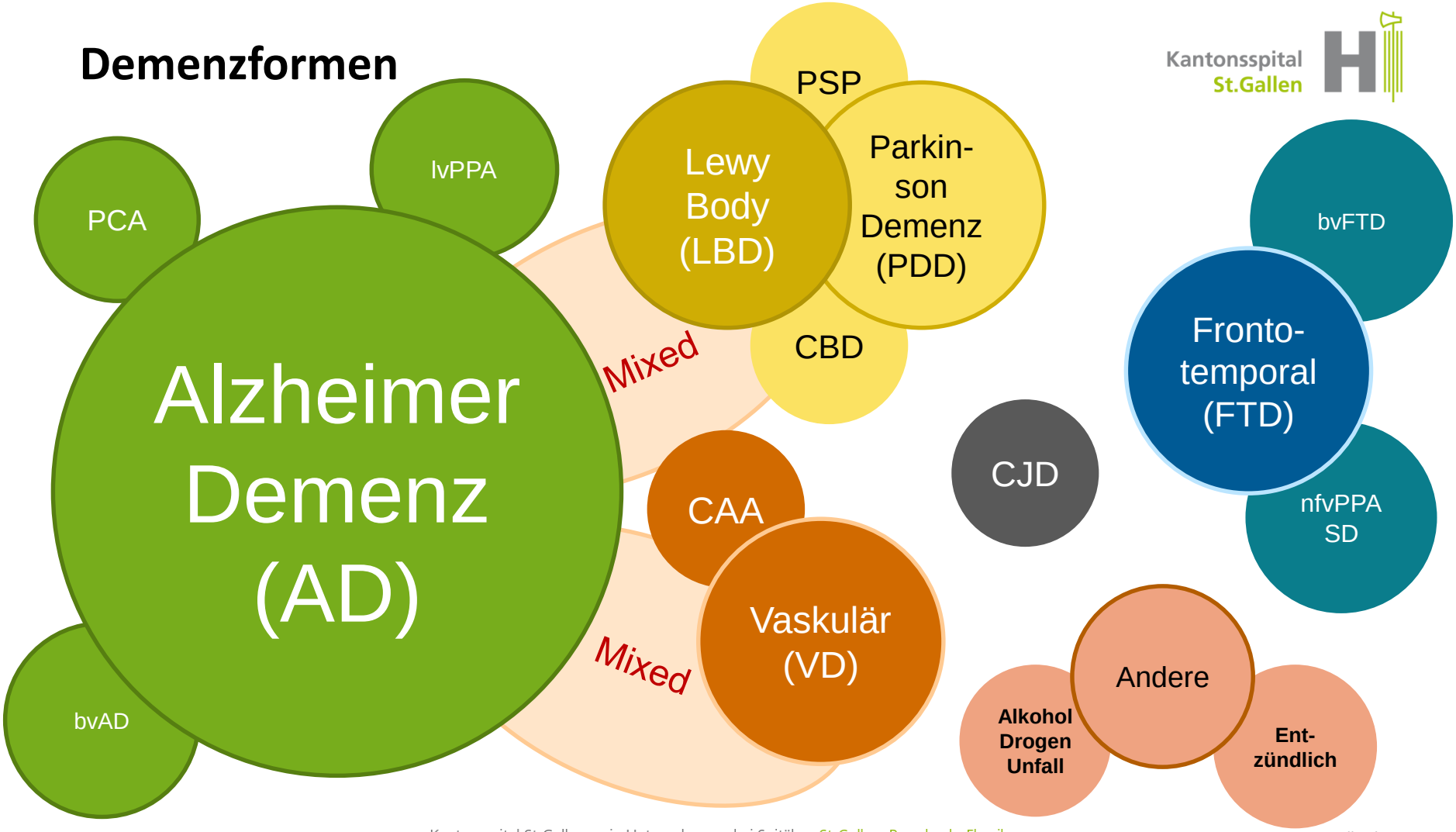
MCI
Mild cognitive impairment

- Störend (Pat./Ang.)
- **Objektivierbar (Neuropsychologie)**
- Evtl. auffällige Zusatzdiagnostik
- Keine Alltagsrelevanz

Demenz

- Störend (Pat./Ang.)
- **Objektivierbar (Neuropsychologie)**
- Auffällige Zusatzdiagnostik
- **Alltagsrelevanz**

Demenzformen

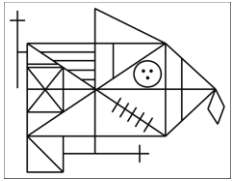
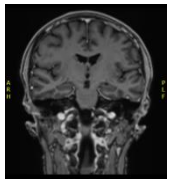


Moderne Demenzdiagnostik

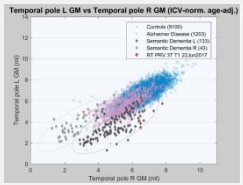
Kantonsspital St.Gallen

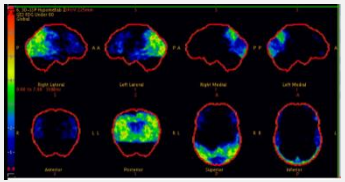
- ***Basisdiagnostik: Klinische Diagnose***

Diagnostische Genauigkeit: 70-75%
Beach TG et al. J. Neuropathol. Exp. Neurol. 71, 266–273 (2012).

- ***+ Zusatzdiagnostik***





= Biomarker-gestützte Diagnose

Einzelfälle

EEG | ***Genetik***

Polysomnographie

Vaskuläre Diagnostik

Diagnostische Genauigkeit: 92%
Hansson Nature Medicine | VOL 27 954 | June 2021 | 954–963.

Typische Symptome

Je nach Demenzart und –stadium verschieden

Symptome

Kantonsspital St.Gallen

- Gedächtnisprobleme
- Orientierungsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- «Exekutive» Störungen
- Sprachstörung (Aphasie)
- Fehlerhaftes Erkennen (Agnosie)
- Fehlende Wahrnehmung von Symptomen (Anosognosie)
- Halluzinationen / Schlafstörungen
- Zusätzliche neurologische Symptome

Demenz hat viele Gesichter

Kantonsspital St.Gallen

- Symptome variieren stark
  - Nach Art der Demenz
  - Nach Stadium der Demenz
  - Nach Begleiterkrankungen (Delir?)
- Zu Beginn: Oft «gute Fassade»
  - Menschen mit Demenz wirken nicht krank
  - Trotzdem evtl. Unterstützungsbedarf

Kantonsspital St.Gallen

Fallbeispiel

Fallvignette ♂ 59 J.

Kantonsspital St.Gallen

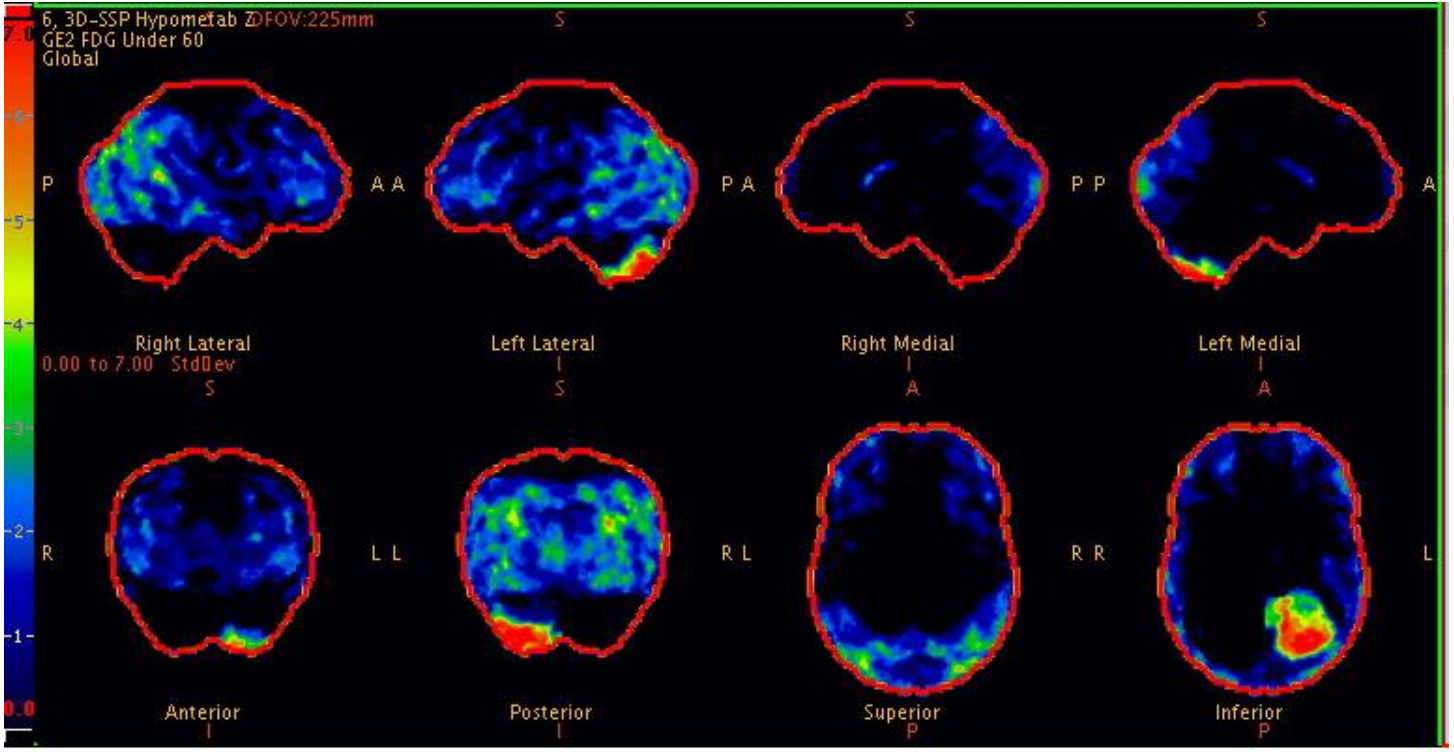
- Polytrauma (Motorrad) 58 J.
  - Kein SHT
  - Unerwartet langes Delir, 20d Intensivbehandlung, verzögerte Reha
  - Neuropsych. Testung Reha-Klinik
    - Aufmerksamkeitsstörung, exekutive Störungen, verbal-mnestische Störungen
    - → Delir? Kontrolle empfohlen

- Neuropsych. Testung 6 Monate später: stabil
  - Alltagsbeeinträchtigung, keine Rückkehr in Beruf

- Klinisch: diskrete Parkinsonsymptomatik
- St.n. cerebellärer Ischämie (55 J.)

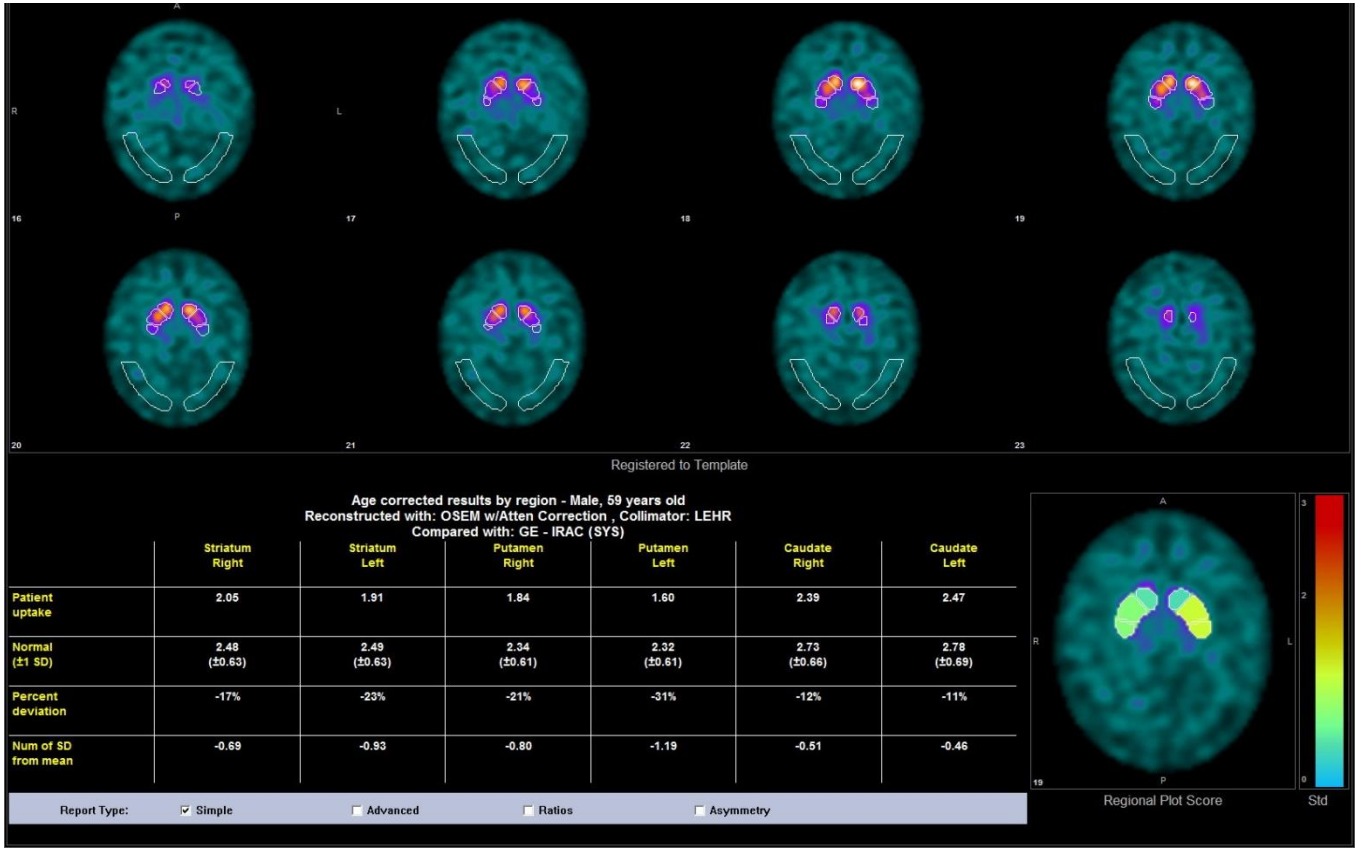
FDG-PET

Kantonsspital St.Gallen



DaTScan

Kantonsspital St.Gallen



	Striatum Right	Striatum Left	Putamen Right	Putamen Left	Caudate Right	Caudate Left
Patient uptake	2.05	1.91	1.84	1.60	2.39	2.47
Normal (±1 SD)	2.48 (±0.63)	2.49 (±0.63)	2.34 (±0.61)	2.32 (±0.61)	2.73 (±0.66)	2.78 (±0.69)
Percent deviation	-17%	-23%	-21%	-31%	-12%	-11%
Num of SD from mean	-0.69	-0.93	-0.80	-1.19	-0.51	-0.46

Lewy-Körper-Erkrankung (LBD)

Kantonsspital St.Gallen

McKeith *Neurology* 2005

- Diagnosekriterien
  1. Demenz
     - Exekutiv, Aufmerksamkeit, visuo-perzeptiv, (Gedächtnis)
     - Fluktuationen (Kognition, Wachheit, Aufmerksamkeit)
     - Halluzinationen
  2. Parkinsonsyndrom

- Zusätzliche Symptome
  - REM-Schlaf-Verhaltensstörung
  - Neuroleptika-Überempfindlichkeit
  - Verminderte dopaminerge Aktivität in den Basalganglien (SPECT)

- (Prolongiertes) Delir oft Erstsymptom

Kantonsspital St.Gallen

Demenz vs. Delir

Gemeinsamkeiten

Kantonsspital St.Gallen

«Verwirrtheit»

Kognitive Störungen

Gedächtnisstörungen	Exekutive Störungen		Orientierungsstörungen
Kurzzeitgedächtnis	Umstellungsfähigkeit	Abstraktion	Zur Person
Episodisches Neugedächtnis	Ablenkbarkeit	Sequentielles Denken	Zu Ort / Situation
(Altgedächtnis)	Schlussfolgern	Konzeptbildung	Zur Zeit

Demenz ist der <u>wichtigste</u> Risikofaktor für ein Delir

Delir ist ein Risikofaktor für eine Demenz

Unterschiede

Kantonsspital St.Gallen

Delir		Demenz
Plötzlich / akut	Beginn	Chronisch / schleichend
Gestört	Bewusstsein	Normal
Reduziert	Aufmerksamkeit	(Normal)
Oft vorhanden	Schlafstörung	Selten
Oft vorhanden	Wahnvorstellungen	Selten
Oft vorhanden	Fluktuationen	Selten

Demenz vs. Delir

Kantonsspital St.Gallen

- Delirsymptome behindern saubere Demenzdiagnostik
- Intensivstation ungeeignet für Erstdiagnose einer Demenz

- Bei Verdacht: Ambulante Abklärung in Memory Clinic im Verlauf
  - nach frühestens 4-6 Wochen

Intensivbehandlungen bei Menschen mit Demenz

Maximaltherapie?

Kantonsspital St.Gallen

- Grundsatz: Gleiches Recht für alle

- ABER:
  - Fokus Lebensqualität!
  - Begrenzte Lebenserwartung bedenken
  - Behandlungsdauer limitieren
  - «pragmatische» Therapie

- Urteilsfähigkeit für Behandlungsentscheide gegeben?
  - Angehörige / Beistand einbeziehen

Vollnarkose?

Kantonsspital St.Gallen

- Bei bestehender Demenz: Verschlechterung der Kognition durch ITN möglich
- Bei Vorliegen von Biomarkern: Konversion gesund → MCI/Demenz durch ITN möglich

Lage, Carmen et al. 'Major Surgery Affects Memory in Individuals with Cerebral Amyloid-β Pathology'. 1 Jan. 2021 : 863 – 874.

Therapieziel:
Lebensqualität

Leben mit Demenz

Kantonsspital St.Gallen

Menschen mit Demenz – mitten in der Gesellschaft

Diagnose

Unterstützungsangebote
- Gesundheitssystem
- privat / Angehörige
- Freiwilligenarbeit

Erste Symptome → **Vermehrter Pflegebedarf** → **Palliative Phase**

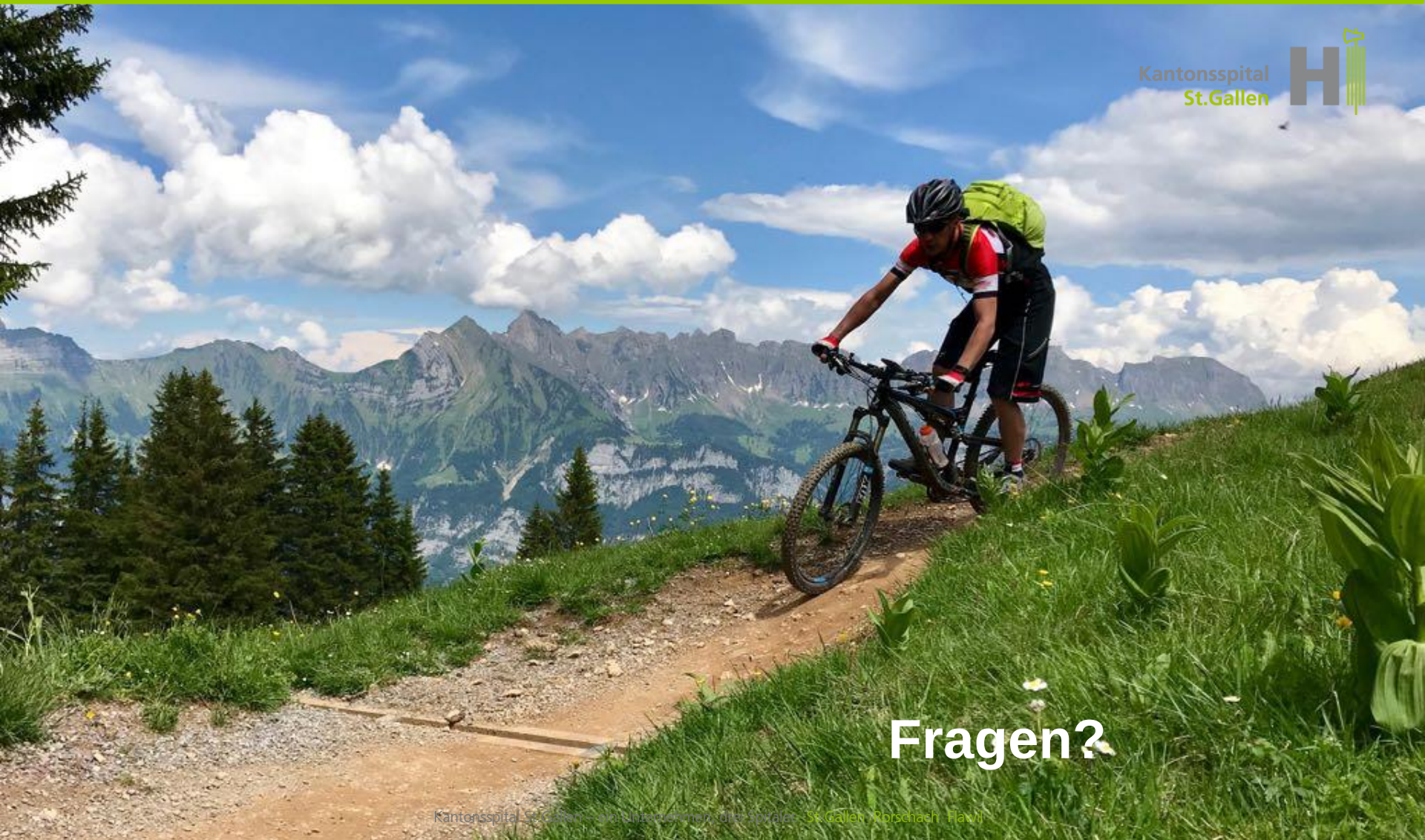
Leben mit Demenz

Was hilft am meisten?

Kantonsspital St.Gallen

ZEIT

Felbecker



Fragen?