

INSULIN-VERORDNUNGSBLATT

Patientenetikette

Diabetes - Kost

- normale Portion Vitalkost (KH [g]: 50-55-55; 1600 kcal) halbe Portion Vitalkost (50-40-40; 1100)
- individuelle Kohlenhydrate: Mo / Znüni / Mi / Zvieri / Ab / Spät g KH
- Sondennahrung

Blutzucker - Messungen

- morgens mittags abends 22:00 Uhr 02:00 Uhr (optional) jeweils 6 stündlich

Basisinsulin (E s.c.)

Injektionsort: Bauch Oberschenkel

| | | | | | |
|------------|-----|--|--|--|--|
| Datum | | | | | |
| Abgabezeit | Uhr | | | | |
| | Uhr | | | | |
| Visum | | | | | |

Mischinsulin (E s.c.)

Injektionsort: Bauch Oberschenkel

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Datum | | | | | |
| vor Frühstück | | | | | |
| vor Mittagessen | | | | | |
| vor Abendessen | | | | | |
| Visum | | | | | |

- Basis/Misch-Insulin nicht nach aktuellem BZ korrigieren
- BZ vor Bettruhe muss > 5 mmol/l betragen
bei BZ 4.0 – 4.9 mmol/l → 10g KH als Spätmahlzeit bei BZ < 4 mmol/l → 20g KH als Spätmahlzeit

Kurzwirksames Insulin (E s.c.)

Novorapid Humalog Actrapid Apidra

Mahlzeiteninsulin

(nur vor einer Mahlzeit) Spritz-Ess-Abstand in der Regel 0-10 Minuten
wenn BZ < 5mmol/l dann Insulin zum Essen spritzen

| | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|
| Datum | | | | | |
| vor Frühstück | | | | | |
| vor Mittagessen | | | | | |
| vor Abendessen | | | | | |
| Visum | | | | | |

Korrekturinsulin

(gemäß aktuellem BZ) wird vor einer Mahlzeit zum Mahlzeiteninsulin addiert
wenn Pat. nichts isst – nur Korrekturdosis spritzen

| | | | | | | | | | | |
|---------------------|------|---------|----------------|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|-----|
| Blutzucker (mmol/l) | <3.9 | 3.9-5.6 | 5.7-9.9 | 10-11.4 | 11.5-12.9 | 13-14.4 | 14.5-15.9 | 16-17.4 | 17.5-18.9 | >19 |
| 05:00-21:00 Uhr | | | | | | | | | | |
| 21:00-05:00 Uhr | | | | | | | | | | |

Abstand zwischen 2 kurzwirksamen Insulinapplikationen mind. 2 Stunden
bei BZ >19mmol/l erst nur Korrektur spritzen und Mahlzeit verschieben

Verordnung durch Ärztin / Arzt:

Bei Fragen: Dienstarzt Diabetologie +41 71 494 2777