

WIR SIND FÜR SIE DA

## Mitarbeitenden- und Fachberatung

Ihrem Arbeitgeber ist Ihr Wohlbefinden wichtig. Die Movis Mitarbeitenden- und Fachberatung unterstützt Mitarbeitende, Vorgesetzte und HR bei der Lösungssuche in verschiedenen Lebensbereichen.

Diese Dienstleistung wird Ihnen von Ihrem Arbeitgeber kostenlos zur Verfügung gestellt.

KONTAKTIEREN SIE UNS

## Ihre persönlichen Beratungspersonen

Sara Fontanive | Movis AG  
+41 71 220 99 28  
sara.fontanive@movis.ch

Michelle Zehnder | Movis AG  
+41 71 220 99 22  
michelle.zehnder@movis.ch

Ihr primärer Beratungsstandort:  
Vadianstrasse 22 | 9000 St. Gallen

Auf [www.movis24.ch](http://www.movis24.ch) können Sie auch anonym Kontakt mit uns aufnehmen.

Unsere Zentrale:

+41 848 270 270  
(24/7 für Sie erreichbar)  
info@movis.ch  
movis.ch

PERSÖNLICH

## Ihre Beratung ist:

VERTRAULICH UND PROFESSIONELL

FREIWILLIG UND SELBSTBESTIMMEND

FÜR SIE KOSTENLOS

UMGEHEND UND FLEXIBEL  
(PERSÖNLICH, TELEFONISCH ODER ONLINE)

LÖSUNGS- UND RESSOURCENORIENTIERT

GANZ IN IHRER NÄHE

## Unsere Beratungsstandorte

In der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein.



VERTRAULICH UND KOMPETENT

## Professionelle Unterstützung

Wir unterstützen Sie unter anderem bei diesen Themen:



### Betrieb

Mit Veränderungen umgehen, Konflikte lösen, Persönliche Integrität schützen (Mobbing, sexuelle Belästigung, Diskriminierung, Gewalt), Leistungsfähigkeit erhalten, Perspektiven schaffen, Support bei Kündigungen



### Persönlich

Fragen zu Ehe und Partnerschaft besprechen, Familie und Erziehung stärken, Betreuung von Angehörigen klären, Verlust und Trauer verarbeiten, Wohnsituation und Integration optimieren, Selbstmanagement verbessern



### Gesundheit

Physische und psychische Gesundheit stärken, Stress reduzieren und Resilienz fördern, Burnout vorbeugen, Suchtverhalten analysieren, mit Handicap umgehen



### Finanzen

Budget erstellen, Schulden vermeiden oder reduzieren, Sozialversicherungsfragen klären, Pensionierung vorbereiten



WER WIR SIND

## Unser Angebot

Wir sind ein neutrales, spezialisiertes Beratungsunternehmen und bieten Mitarbeitendenberatung, Case Management, Job Coaching, Gesundheitsmanagement, Schulungen und Integrity Management an.

Mit unseren Dienstleistungen fördern wir eine gesunde und positive Gestaltung der Arbeits- und Lebenswelt. Als Teil des betrieblichen Gesundheitsmanagements sind unsere Angebote konsequent auf Prävention, Früherkennung und Integration ausgerichtet. Davon profitieren alle gleichermassen: die Mitarbeitenden, die Führungskräfte und die Unternehmen.

Unsere Fachpersonen haben alle einen Hochschulabschluss in Sozialer Arbeit und verfügen über ausgewiesene Beratungserfahrung in verschiedenen Bereichen.

Wir sind gerne für Sie da.

