

## Medienmitteilung

St.Gallen, 23. November 2021

### **Hinweis auf öffentliches Patientensymposium vom Donnerstag, 25. November 2021 18.00 bis ca. 20.00 Uhr im Einstein Congress, St.Gallen**

#### **«Chirurgie und Ernährung – auf was muss geachtet werden? »**

Vor einem geplanten chirurgischen Eingriff ist es angezeigt, sich schon zwei, drei Monate vor der Operation auch Gedanken zur Ernährung zu machen. Bei dringlichen notfallmässigen Operationen ist das natürlich nicht möglich. Wie soll man sich ernährungstechnisch auf eine Operation vorbereiten? Wie verhält es sich mit der Ernährung nach der Operation im Spital und später zu Hause? Wie können die behandelnden Spitalärztinnen und Spitalärzte, aber auch die Hausärztinnen und Hausärzte im Vorfeld einer Operation, während des Spitalaufenthalts und in der Nachbehandlung ihre Patientinnen und Patienten zum Thema Ernährung unterstützen?

Zu diesen Fragen gibt es kurze Impulsreferate und eine anschliessende Diskussionsrunde mit verschiedenen Expertinnen und Experten. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet. Der Eintritt zum 9. Patientensymposium der Stiftung Chirurgie am Donnerstagabend, 25. November 2021 ab 18.00 Uhr im Einstein Congress, Einstein Saal, Berneggstrasse 2, St.Gallen ist frei. Es ist keine Anmeldung nötig. Für die Teilnahme gilt die Zertifikatspflicht. Im Anschluss an die Veranstaltung wird ein Apéro offeriert.

#### **Kontakt für Rückfragen:**

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24  
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch