Kompetent
Umfassend
Nah

Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum
Arbeitszeitgesetz, Ökonomisierung, steigende Qualitätsansprüche, Innovationsdruck, Generation Y – die Weiter- und Fortbildung der Medizin steht vor grossen Herausforderungen. So wird die Zeit zum Lernen inner- und ausserhalb des Operationssaals immer weniger. Zudem führen traditionelle Formen der Wissensvermittlung wie beispielsweise reines «learning by doing» oder «see one – do one – teach one» nicht systematisch zu steigenden Lernkurven und Expertise. Das Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum des Kantonsspitals St.Gallen hat in seinen Kursen den State of the Art der Lern- und Trainingswissenschaften integriert. Dies mit dem Ziel, die Expertise der Teilnehmenden zu erhöhen, fehlerhafte Gewohnheiten zu vermeiden und damit die Qualität in der medizinischen Behandlung steigern zu können.

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Fachliche Rückfragen
Dr. rer. nat. Carsten Ostendorp
Leiter Kursprogramm
Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum
Kantonsspital St.Gallen

Tel. +41 71 494 23 79
carsten.ostendorp@kssg.ch
www.kssg.ch/ostz

Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Arthroskopie Basiskurs

Ostschweizer Schulungs- und Trainingszentrum

Kantonsspital
St.Gallen

Eine systematische Einführung

Der Basiskurs Arthroskopie verfolgt primär zwei Ziele: Erstens werden Basiswissen und -fertigkeiten für die Arthroskopie systematisch vermittelt. Damit diese Basisfertigkeiten selbstständig trainiert werden können, wird zweitens die Handhabung des VirtaMed-Simulators geschult.

Die Kursteilnehmenden sollen befähigt werden, ihre individuelle Lernkurve kritisch zu beurteilen und entsprechend verbessern zu können.

Zielgruppe
Assistenzärztinnen und Assistenzärzte im 1.–4. Ausbildungsjahr zum FA für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates.

Voraussetzungen:
Staatsexamen, Anstellung an anerkannter Klinik für orthopädische Weiterbildung.

Ziele
Vermittlung von Grundwissen und Basisfertigkeiten zur Erlangung von Fachkompetenz.

Kursinhalt
- Geschichte der Arthroskopie
- Grundwissen: Instrumentarium und Apparaturen
- Planung und Vorbereitung der Arthroskopie
- Sensomotorische arthroskopische Basisfertigkeiten
- Praktisches Üben an Low Fidelity Lehrmitteln (Arthrobox)
- Praktisches Üben am High Fidelity Simulator (VirtaMed, Fast Curriculum)
- Selbstständiges Üben (7 Sessions des FAST Curriculums, in 3-4 Wochen)

Methodik /Ablauf
- Blended Learning
- Kurze theoretische Lehrvorträge
- Bewusstes Üben
- Reflexion und Selbstbewertung

Kursleitung/
Wissenschaftliche Leitung
PD Dr. med. Christian Spross,
Leitender Arzt und Stv. Leiter Schulter/Ellbogen-Team, Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Dr. med. Andreas Ladurner,
Oberarzt Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Dr. rer. nat. Carsten Ostendorp,
Diplompsychologe, Leiter Kursprogramm, OSTZ

Akkreditierung
swiss orthopaedics: 3 Credits

Anzahl Teilnehmer
4–6 Personen

Der Kurs wird durchgeführt, wenn mindestens 4 Personen teilnehmen.

Dauer
½ Tag sowie selbständiges Training am Simulator (ca. 1-2 h pro Woche während 3-4 Wochen)

Ort
Der Kurs findet in den Räumlichkeiten des Kantonsspitals St.Gallen statt.
Die Raumzuteilung entnehmen Sie der Kurseinladung.

Kurskosten
CHF 500

Für Mitarbeitende des Kantonsspitals St.Gallen ist der Kurs gratis.

Kursdaten/Anmeldung
Kantonsspital St.Gallen
HR Personalentwicklung

Tel. +41 71 494 62 41
hrpersonalentwicklung@kssg.ch

Die aktuellen Kursdaten finden Sie unter www.kssg.ch/ostz/Kursangebot