



professionell
umfassend
menschlich

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über den Haus-, Spezial- oder Spitalarzt.

Wir nehmen ebenfalls Ihre Direktanmeldung entgegen.

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Klinik für Psychosomatik
und Konsiliarpsychiatrie
Haus 10
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St. Gallen

Tel. +41 71 494 12 01
psychosomatik@kssg.ch
www.kssg.ch/psychosomatik



Die Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie



Kantonsspital
St.Gallen

Der Mensch im Fokus

Liebe Patientin, lieber Patient

Die Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie betrachtet Körper, Geist und Seele als Ganzes. Nicht nur schwere und anhaltende körperliche Erkrankungen beeinflussen häufig die psychische Befindlichkeit, sondern auch soziale und psychische Faktoren können sich in körperlichen Beschwerden ausdrücken. Deshalb ist uns eine ganzheitliche Behandlung im multiprofessionellen Team wichtig.

Gerne stellen wir Ihnen unser Team und unser Leistungsangebot vor. Der psychiatrisch-psychosomatische Konsiliar- und Liaisondienst am Kantonsspital St.Gallen stellt eine Querschnitts-Funktion mit ambulanten und interdisziplinären Angeboten dar. Unsere Fachärztinnen/ Fachärzte und Psychologinnen/Psychologen an den Standorten St.Gallen, Rorschach und Flawil prüfen die für Sie passenden Behandlungsmöglichkeiten und bieten individuelle und spezifische Therapien sowohl im stationären als auch im ambulanten Bereich. Spezialsprechstunden in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit anderen Kliniken am Kantonsspital St.Gallen ergänzen unser Angebot.

Die Kommunikation mit Ihnen liegt uns am Herzen. Ich heisse Sie bei uns in der Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie herzlich willkommen.

Freundliche Grüsse



Dr. med. Dagmar Schmid
Klinikleiterin Klinik für Psychosomatik
und Konsiliarpsychiatrie
Kantonsspital St.Gallen



Unser Leistungsangebot

Wir bieten psychotherapeutische und medikamentöse Betreuung und Behandlung auf dem aktuellsten Wissensstand im ambulanten Rahmen und stationär im Konsiliardienst an. Unser Leistungsspektrum umfasst Abklärungsgespräche und psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen mit Einbezug des sozialen Umfelds sowie Gruppenangebote. In interdisziplinärer Zusammenarbeit bieten wir im Schmerzzentrum, Adipositaszentrum, Schlafzentrum, Palliativzentrum und in der Klinik für Neurologie, Nephrologie/Transplantationsmedizin, Allg. Innere Medizin/Hausarztmedizin (somatische Anorexiebehandlung) sowie in der Frauenklinik (Fachbereich Gynäkologie) und im Kinderspital multimodale stationäre und ambulante Angebote an.

Spezialsprechstunden zu Themenschwerpunkten erweitern unser Leistungsangebot.

- Adipositas und prä- und postoperative Abklärungen, konservative Therapie, Achtsamkeitsgruppe (MBSR)
- Essstörungen
- Gynäkologische Psychosomatik
- Neurologische Psychosomatik
- Psycho-Diabetologie
- Psychokardiologie
- Psycho-Nephrologie, einschliesslich Transplantationsabklärung
- Psychoonkologische und palliative Begleitung, auch bei schweren chronifizierten Erkrankungen
- Schlafmedizin, Insomniegruppe, Ruhe-Aktivitätsscreening (Aktigraphie)
- Schmerztherapie, Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie (IMST), Biofeedback, Progressive Muskelentspannung (PMR), Kompass Schmerzkurs, ISP (Ambulantes interdisziplinäres Schmerzprogramm)
- Somatische Belastungsstörung und Psychotraumatologie
- Somatoforme Störungen
- Trauerbegleitung
- Team- und Fallsupervisionen sowie Themenschulungen