

# Checkliste Spitalaustritt nach Geburt

Frauenklinik



Kantonsspital  
St.Gallen



# Haben wir alles für unser Kind?

## Checkliste für zu Hause

- Kinderbett/Wiege
- Wickeltisch
- Schlafsack für Neugeborene (nicht zu gross)
- Babyschale/Autokindersitz
- Kinderwagen
- Badewanne/Becken
- Kleider
- Stoffwindeln/Nuscheli
- Einwegwindeln (z.B. Pampers)
- Einwettücher, Feuchttücher für unterwegs
- Hautschutzcreme für Windelbereich
- Pflegeprodukte: Pflegeöl und Pflegecreme (gleiche Produktelinie)
- Milchpumpe und Zubehör (bei Bedarf)
- Stillhütchen (bei Bedarf)
- Säuglingsmilch (bei Bedarf)
- Empfohlener Trinknuggi und entsprechende Flaschen
- Vergnügungs-«Nuggi» empfohlen «Mam»
- Vitamin D3 Tropfen und verordnete Medikamente
- Plastiklöffel für Medikamentengabe
- Nasentropfen NaCl 0.9 %
- Hot Pack/Kirschkernkissen
- Fieberthermometer
- Termin beim Kinderarzt
- Termin Stillberatung
- Wochenbettnachsorge