

Wird mein Kind satt?

Checkliste für die stillende Mutter

für Babys im Alter von 5 Tagen bis ca. 4 Wochen

Funktioniert das Stillen insgesamt gut?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ist der Milcheinschuss eingetreten? (Wurden Ihre Brüste schwerer und voller nach ca. 2–4 Tagen nach der Geburt?)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Fasst Ihr Baby die Brust ohne Schwierigkeiten?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Saugt Ihr Baby pro Mahlzeit während mindestens 10 Minuten regelmässig und kräftig?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Meldet sich Ihr Baby normalerweise selber für die Mahlzeit und trinkt mindestens 8x innerhalb von 24 Stunden? <i>(Kreuzen Sie «nein» an, falls Ihr Baby schläfrig ist und Sie es meistens wecken müssen zum Stillen)</i>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Trinkt Ihr Baby meistens bei den Stillmahlzeiten von beiden Brüsten?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Trinkt Ihr Baby ungefähr alle 2–3 Stunden, mit nicht mehr als einer längeren Pause von maximal 5 Stunden nachts (mindestens 8 Mal Stillen innerhalb von 24 Stunden)	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Fühlen sich Ihre Brüste vor dem Stillen voll an?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Sind Ihre Brüste nach dem Stillen weicher?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Sind Ihre Brustwarzen heil?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Hat Ihr Baby senfgelben, körnig-flüssigen Stuhlgang?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Hat Ihr Baby 3–6 Mal innerhalb 24 Stunden Stuhlgang?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Hat Ihr Baby 5–6 Mal innerhalb 24 Stunden nasse, schwere Windeln durch Urin?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Ist Ihr Baby meistens nach den Stillmahlzeiten satt und zufrieden?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Hören Sie während des Stillens regelmässiges Saugen und Schlucken?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit «nein» beantwortet haben, kontaktieren Sie innerhalb der nächsten 24–48 Stunden eine Fachperson:

Stillambulatorium Kantonsspital St.Gallen, Tel. +41 71 494 20 83, Ihre Hebamme oder die Mütter-Väterberatung.