professionell
umfassend
menschlich

Kontakt

Kantonsspital St.Gallen
Frauenklinik
Sekretariat Geburtshilfe
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 18 66
frauenklinik@kssg.ch
www.kssg.ch/frauenklinik

Geburten und geburtshilfliche Notfälle
Tel. +41 71 494 20 42

1007444 07.2021

Die Geburt – ein besonderer Moment

Frauenklinik

Kantonsspital St.Gallen

Willkommen

Jedes Entstehen neuen Lebens gleicht einem kleinen Wunder. Die Geburt eines Kindes ist einzigartig. So versteht es sich von selbst, dass Sie sich für dieses eindrückliche Ereignis einen Ort wünschen, an dem Sie sich in jeder Beziehung aufgehoben fühlen. Wir möchten wir Ihnen näher bringen, was umfassende Geburtshilfe für uns bedeutet. Geburtshilfe kennt unterschiedliche Möglichkeiten – sie hängt stark mit persönlichen Einstellungen zusammen. Wir möchten Ihnen dabei helfen, den für Sie passenden Weg zu finden. Mit unserer reichen Erfahrung wollen wir Ihre individuellen Wünsche bestmöglich umsetzen und so Ihre Erwartungen erfüllen. Wir unternehmen nichts, was nicht mit Ihnen besprochen wurde. Und die Gewissheit, dass wenn nötig rund um die Uhr auf das spezialisierte Wissen und die Infrastruktur des Kantonsspitals St.Gallen zurückgegriffen werden kann, gibt ein sicheres Gefühl und ermöglicht es Ihnen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren: auf sich selbst und Ihr Kind.

Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. med. René Hornung
Chefarzt Frauenklinik
Kantonsspital St.Gallen

Jede Geburt ist einzigartig

Jedes Jahr erblicken bei uns über 2100 Kinder das Licht der Welt. Und doch verlieren wir die Einzigartigkeit jeder Schwangerschaft, jeder Geburt nie aus den Augen. Deshalb steht die direkte, persönliche Betreuung für uns im Zentrum. Denn erst auf Basis dieser Nähe kann sich das Vertrauen entwickeln, das eine optimale Geburt ermöglicht. Nicht nur werdende Eltern aus der Stadt St.Gallen und Umgebung, sondern auch aus der gesamten Ostschweiz schätzen und nutzen unser Angebot.

Die Zeit des Erwartens

Werdende Eltern befassen sich intensiv mit den bevorstehenden Ereignissen. Legen Sie uns im vertraulichen Gespräch Ihre Fragen vor. Wir möchten Sie bei Ihrer persönlichen Vorbereitung auf die Geburt unterstützen – und auch in der Zeit danach.

Unsere Klinik bietet eine umfassende, moderne, individuell abgestimmte Schwangerschaftsbetreuung – im ambulanten und im stationären Bereich. Dazu gehören allgemeine Vorsorgeuntersuchungen ebenso wie eine Ultraschall-Sprechstunde zur spezialisierten Diagnostik vor der Geburt.

Vertrauen schaffen

Je besser Sie informiert sind, desto beruhigter können Sie der Geburt entgegensehen. Deshalb bieten wir Ihnen diverse Geburtsvorbereitungskurse und Informationsveranstaltungen. Die Themen reichen von Schwangerschaft über Geburt bis zum künftigen Familienalltag. An Abend- und Intensivkursen geben Ihnen Ärztinnen und Ärzte sowie Hebammen und Pflegefachpersonen Antworten auf Ihre Fragen. Ausserdem führen wir Sie gern durch die Gebärappartements und die Wochenbettstation. Schliesslich sollen Sie mit unseren Einrichtungen vertraut sein.

Einzigartige Erfahrungen

Im Spital zu gebären heisst, die vertraute eigene Umgebung in einem wichtigen Moment zu verlassen. Trotzdem sollen Sie sich wohl fühlen und sich ganz auf die Geburt Ihres Kindes einstimmen können. Auf verschiedene Art und Weise können wir Ihnen helfen, sich zu entspannen – zum Beispiel mit Bewegung oder Bädern. Gemeinsam mit Ihnen suchen wir die für Sie richtige Gebärhaltung. Und wir gestalten Ihr Gebärappartement so, dass es eine individuelle Atmosphäre erhält.

Auf Wunsch bieten wir Duftlampen mit verschiedenen Aromastoffen an. Sie dürfen auch gerne Ihre bevorzugte Musik mitbringen.

Die Geburt

Bald ist es soweit! Die Hebamme als persönliche, fachlich kompetente Ansprechperson ist nun ständig an Ihrer Seite, begleitet Sie während der ganzen Dauer der Geburt. Dabei berücksichtigt sie die Einzigartigkeit des Geschehens und geht ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Sie sind immer optimal betreut – auf uns können Sie sich verlassen. Für Ihre Sicherheit und diejenige Ihres Kindes ist in jedem Fall gesorgt – rund um die Uhr stehen ein geburtshilflicher Oberarzt, eine geburthilfliche Oberärztin sowie ein Kinderarzt, eine Kinderärztin oder und ein Anästhesist vor Ort für Sie bereit. Zusätzlich sind Leitende Ärztinnen und Ärzte und der Chefarzt mit Spezialwissen und langjähriger Erfahrung jederzeit innert weniger Minuten erreichbar und vor Ort.

Neonatologie

Für Neugeborene mit besonderem Pflegebedarf verfügen wir über eine spezialisierte Abteilung. In dieser Abteilung für Neonatologie betreuen wir Neugeborene, die zu früh zur Welt gekommen sind oder besondere Anpassungsprobleme haben. Für sie sorgen Fachpersonen rund um die Uhr. So können fast alle Mütter – auch nach Risikoschwangerschaften – mit ihrem Kind unter einem Dach bleiben. Unsere Abteilung für Neonatologie arbeitet auch eng mit dem Ostschweizer Kinderspital zusammen. Gemeinsam wurde zur Koordination der Aufgaben das Ostschweizer Perinatalzentrum St.Gallen geschaffen. («Perinatal» bezeichnet die Zeit vor und nach der Geburt.)

Wochenbett und Stillberatung

Ob Sie sich für einen Aufenthalt auf unserer Wochenbettstation oder für eine ambulante Geburt entscheiden, Sie und Ihr Kind brauchen jetzt Zeit, sich kennenzulernen und sich zu erholen. Ihr Kind bleibt am Tag und in der Nacht so lange bei Ihnen, wie Sie es wünschen. Durch diese Nähe kann sich die Beziehung zwischen Mutter und Kind optimal entwickeln. Um nach dem intensiven Erlebnis der Geburt als Familie zusammenbleiben zu können, stehen auch Familienzimmer zur Verfügung. Unter fachkundiger Hilfe werden Sie beim Stillen angeleitet. Auch eine ambulante Stillberatung steht zur Verfügung. Schon 1996 erhielten wir als erste Schweizer Zentrumsklinik das Label «Stillfreundliche Klinik».

Gemeinsam nach Hause

Bald kehren Sie nach Hause zurück. Unser Kinderarzt nimmt in Ihrer Anwesenheit den Austrittsuntersuch bei Ihrem Kind vor und gibt Ihnen dabei nützliche Tipps mit auf den Weg. Die neue Etappe, als Familie die Welt zu entdecken, kann beginnen. Dass wir bei den Vorbereitungen und der Geburt dabei sein können, freut uns, und wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen. Die Stillberaterinnen stehen Ihnen selbstverständlich auch nach Ihrem Austritt für Auskünfte zur Verfügung.