

# Pain Summer School: Interdisziplinarität in der Schmerzmedizin

Schmerzzentrum



Kantonsspital  
St.Gallen

Beschränkte  
Personen-  
anzahl

Donnerstag,  
26. August 2021  
09.00–11.30 Uhr

Kantonsspital St.Gallen  
Zentraler Hörsaal, Haus 21  
Registrierung im Haus 11

Anmeldung bis zum 15. August 2021:  
[www.kssg.ch/pain-summer-school](http://www.kssg.ch/pain-summer-school)

**Kontakt:**  
Kantonsspital St.Gallen  
Schmerzzentrum  
[schmerzzentrum@kssg.ch](mailto:schmerzzentrum@kssg.ch)  
Tel. +41 71 494 31 01



## Programm

- 09:00–09:05 Uhr**    **Begrüssung**  
Dr. Andrea Berendes, Leitende Ärztin, Palliativzentrum
- 09:05–09:35 Uhr**    **Ambulante Gruppenangebote des Schmerzzentrums am Kantonsspital St.Gallen**  
Dr. Andrea Berendes, Leitende Ärztin, Palliativzentrum  
Dr. Ilka Rühl, Fachpsychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie  
Irene Meehan, Fachleiterin Palliativpflege, Palliativzentrum
- 09:35–09:55 Uhr**    **Neuro- und Biofeedback-Behandlung**  
Antje Preibisch, Fachpsychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie  
Bettina Rentzsch, Fachpsychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie
- 09:55–10:15 Uhr**    **Kunsttherapie – ein wichtiger Baustein zur Regeneration**  
*Spannungen lösen*  
*Schmerzen lindern*  
*Wieder «Herr im Hause» werden*  
Mechthild Pellmann, Kunsttherapeutin, Zentrum für Integrierte Medizin
- 10:15–10:30 Uhr**    **Pause**
- 10:30–10:50 Uhr**    **«Hypermobilitätsspektrum» vs. Ehlers-Danlos Syndrom ... und was generalisierte Schmerzen damit zu tun haben**  
Dr. Christoph Haller, Oberarzt i.V., Klinik für Rheumatologie
- 10:50–11:10 Uhr**    **Spinale Rückenmarksstimulation – One Size fits all – war einmal!**  
*Übersicht über die Wirkungsweise verschiedener Stimulationsmuster*  
Dr. Ann-Kathrin Hickmann, Oberärztin, Klinik für Neurochirurgie
- 11:10–11:30 Uhr**    **Graded Exposure**  
Jana Benterbusch, Fachpsychologin, Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie  
Ramona Schönenberger, Physiotherapeutin, Zentrum für Ergo- und Physiotherapie