

# Checkliste für einen reibungslosen Spitalaufenthalt

Information für Wöchnerinnen



Kantonsspital  
St.Gallen

## Formulare zum Ausfüllen und Mitnehmen

.....

- Geburtsanmeldung Zivilstandsamt
- Medizinischer Fragebogen
- Gesundheitsfragebogen
- Ärztliches Informationswesen (vor der Geburt Kinderarzt und Nachsorge organisieren)
- Personalienblatt
- Kind bei der Krankenkasse anmelden
- Wünsche und Vorstellungen zur Geburt

## Formulare zum Mitnehmen

.....

- Zivilstands-Dokumente
- Vaterschaftsanerkennung bei unverheirateten Paaren
- Blutgruppenkarte, falls vorhanden
- Mutterschaftspass, falls vorhanden
- Bei ausländischen Staatsangehörigen: Pass/ID/Aufenthaltsbewilligung
- Impfausweis
- Allergiepass

## Persönliche Gegenstände

.....

- Bequeme Kleidung
- Stützstrümpfe, falls vorhanden
- Hausschuhe
- Persönliche Toilettenartikel
- Babykleider für das Baby-Galerie-Foto und die Heimreise (Body, Strumpfhosen/Strampler, Jacke, Mütze)
- Kindersitz für Transport im Auto am Austrittstag
- Still-BH's können direkt am Kantonsspital St.Gallen erworben werden
- Arzneimittel in Originalverpackung, die Sie zur Zeit einnehmen

## Wertgegenstände und Bargeld

.....

Bringen Sie möglichst wenig Bargeld, keinen Schmuck und keine Wertgegenstände mit. Bei Verlust oder Diebstahl von persönlichen Wertsachen und Gegenständen können wir keine Haftung übernehmen. Sie haben die Möglichkeit, Wertsachen und Geld gegen Quittung bei der Zentrale zu deponieren.

## Für die Rückkehr nach Hause

---

Wir empfehlen Ihnen für die erste Zeit zu Hause folgendes frühzeitig zu organisieren:

- Vorgängig mit einer Hebamme oder Pflegefachfrau Kontakt aufzunehmen, damit die Nachsorge gewährleistet werden kann
- Unterstützung für den Haushalt (Familie, Nachbarn, evtl. Haushalthilfe)

## Weitere Informationen

---

Hier finden Sie Ihre nachbetreuende Hebamme oder Pflegefachfrau:

[www.wochenbettbetreuung.ch](http://www.wochenbettbetreuung.ch)  
[www.ostschweizer-hebammen.ch](http://www.ostschweizer-hebammen.ch)

Bei Fragen dürfen Sie sich auch an Tel. +41 71 494 18 20 (Bürozeit) wenden.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team der Geburtshilfe

**Kantonsspital St.Gallen**  
**Geburtshilfe**

Tel. +41 71 494 18 66

[www.kssg.ch/frauenklinik](http://www.kssg.ch/frauenklinik)