

Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung

Klinische Studie ERYT/CoordiFit

Bewegungstherapie
gegen Fatigue (chronische Müdigkeit)
bei Patientinnen mit metastasierter
Brustkrebserkrankung



Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung

Klinische Studie ERYT/CoordiFit

Ziel der Studie: Erfassung der Wirksamkeit von Bewegungstherapie gegen Fatigue (chronische Müdigkeit) bei Patientinnen mit metastasierter Brustkrebserkrankung.

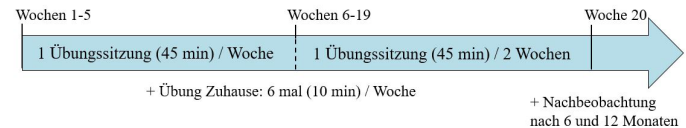
Patientinnen gesucht: Frauen, die unter Fatigue bei metastasierter Brustkrebserkrankung leiden, und mindestens 18 Jahre alt sind.

Ablauf und Dauer der Studie

- Sie werden entweder der Gruppe ERYT (Eurythmietherapie) oder CoordiFit (sanftes Fitnessstraining) nach dem Zufallsprinzip zugeteilt:
 - **In der ERYT-Gruppe** werden achtsame Bewegungsübungen durchgeführt.
 - **In der CoordiFit-Gruppe** wird ein sanftes Fitnessstraining durchgeführt.
- Die Übungen sind einfach und ohne Vorkenntnisse zu erlernen. Ausserdem werden die Übungen Ihren Fähigkeiten und Ihrem Befinden angepasst.
- Sie nehmen innerhalb von 20 Wochen 13 mal an einem ERYT- bzw. CoordiFit-Training von 45 Minuten teil, welches in Gruppen von 1-4 Personen stattfindet.
- Die erlernten Bewegungsabläufe üben Sie zu Hause 6 mal pro Woche während 10 Minuten.
- In regelmässigen Abständen füllen Sie Fragebögen zu Fatigue, Wohlbefinden und Lebensqualität aus.
- Alle Daten werden vertraulich behandelt. Es kann sein, dass Sie nicht von der Teilnahme an dieser Studie profitieren werden.

Aufwandsentschädigung

- Auslagen wie Reisespesen werden Ihnen vergütet (Billette 2. Klasse zum Halbtax-Tarif). Es entstehen Ihnen oder Ihrer Krankenkasse keine Kosten durch die Teilnahme.



Prüferin

Prof. Dr. med. Ursula Wolf

Universität Bern, Institut für Komplementäre und Integrative Medizin
In Zusammenarbeit mit SAKK'-Brustzentren der Schweiz

Sind Sie interessiert?

Falls Sie an einer Studienteilnahme interessiert sind, nehmen Sie bitte Kontakt mit Dr. med. Karin Giesinger, KSSG, Zentrum für Integrative Medizin, Greithstrasse 20, 9007 St. Gallen, Tel. +41 71 494 64 30 oder E-Mail: karin.giesinger@kssg.ch auf.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre Daten bei Zustandekommen eines telefonischen Kontakts mit Dr. med. Karin Giesinger registriert werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Weitere Informationen über diese Studie finden Sie auf:
www.ikim.unibe.ch und www.kofam.ch

¹Schweizerische Arbeitsgemeinschaft für klinische Krebsforschung