

Ultrasling / Grüezi-Brace

Zentrum für Ergo- und Physiotherapie



Kantonsspital
St.Gallen

In den folgenden Abschnitten erfahren Sie nützliche Hinweise über den Umgang mit dem Ultrasling / Grüezi-Brace, welchen Sie erhalten haben. Die Orthese ermöglicht die Ruhigstellung des Schultergelenkes.

Wichtige Informationen

Der Ultrasling / Grüezi-Brace stellt Ihre Schulter in einer Aussenrotationsstellung ruhig, welche aufgrund Ihrer Diagnose oder Operation indiziert ist. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen der Ärzte und Physiotherapeuten, welche Bewegungen des Armes erlaubt sind.

Die Klettverschlüsse lassen sich individuell einstellen, welche durch die Physiotherapie kontrolliert und angepasst werden.

Anziehen des Ultrasling / Grüezi-Brace

1)
Der Ultrasling / Grüezi-Brace liegt seitlich am Oberkörper und der Arm ist in der Schlinge abgelegt. Eine weisse Linie dient zur Orientierungshilfe und soll parallel zum Körper von links nach rechts verlaufen, damit die Ruhigstellung des Schultergelenks in der Aussenrotation sichergestellt ist.



2)
Führen Sie den gesunden Arm durch den vom Schulter- und Achselgurt gebildeten Träger und befestigen Sie ihn vorne.



3)
Befestigen Sie zudem auch noch den Bauchgurt vorne.

