

Themenübersicht Kontaktstudium 2020

CAS Interprofessionelle spezialisierte Palliative Care (IPC)

Diese Themenübersicht ist integrativer Teil des Curriculums. Die in Palliative Care Ausbildungsgängen häufig verwendete Aufteilung der Themenbereiche in bio – psycho – sozial – spirituell erschien uns schwierig, da in praktisch allen Themenbereichen alle vier Dimensionen anklingen. Somit haben wir uns für die Einteilung nach dem SENS-Denkmodell, ergänzt durch Themen des Grundlagenverständnisses entschieden. Dieses Modell leitet uns auch im praktischen Alltag bei der Beurteilung jedes Patienten und enthält die konsekutiven Schritte von:

Symptomkontrolle - Entscheidungsfindung/ Ende des Lebens – Netzwerk - Support.

Die Unterrichtseinheiten (UE) der Grundlagen dienen als normative Grundlage. Die weiteren Unterrichtseinheiten bauen auf dessen Inhalten auf. Die Lerninhalte enthalten die Kompetenzen für Spezialisten in Palliative Care von palliative.ch, die Kompetenzen von der EAPC und Curriculum Palliative Medicine. Einzig der Bereich Edukation wurde ausgeklammert. Die Autoren des Curriculums sind der Meinung, dass dieser im Rahmen eines anderen Kurses erlernt wird.

Die Themenbereiche Kommunikation und Ethik werden als eigene Unterrichtseinheiten unterrichtet, fließen jedoch zusätzlich in viele Unterrichtseinheiten ein. Um die eigene Kommunikation zu verfeinern, zu üben und Selbsterfahrungen zu sammeln, werden Kommunikationstrainings z.B. der Krebsliga empfohlen. Jede Unterrichtseinheit wird systematisch evaluiert und die Resultate fließen in die Planung ein.

Freies Selbststudium

Für jede Unterrichtseinheit wird neben der obligatorischen Vorbereitungsliteratur und dem vorbereitenden Auftrag zusätzlich Hintergrundliteratur auf Moodle zur Verfügung gestellt. Diese Vor- und Nachbereitungen zählen zum freien Selbststudium.

Merke:

I.

Bitte fülle diese Themenübersicht aus (> Besucht am/ in: ...) und schicke es nach Besuch der letzte UE (Mai 2021) an palliativzentrum@kssg.ch.

II:

Um das Zertifikat CAS IPC zu erreichen gilt, nebst dem Praktischen Teil, eine 90% Besuchs Pflicht dieses Kontaktstudiums.

III:

Für den [interdisziplinären Schwerpunkt Palliativmedizin](#) wird mind. 160 Stunden Kontaktstudium verlangt. Die UE's 4.5 - 4.8 sind für ÄrztInnen obligatorisch, für Pflegefachpersonen fakultativ.

Unterrichtseinheiten (UE)

Besucht am/ in:

1. Grundlagen:	
A – Geschichte, Gesellschaft und Recht	
1.1	Geschichte, Gesellschaft und Recht I
1.2	Geschichte, Gesellschaft und Recht II
B – Konzeptionelle und kulturelle Grundlagen	
1.3	Konzepte und Ethik
1.4	Kulturen und Spiritualität
C – Persönliche Aspekte und Haltung	
1.5	Persönliche Aspekte und Haltung
D – Erfassung und Einschätzung	
1.6	Erfassung und Einschätzung I
1.7	Erfassung und Einschätzung II
E – Bildung und Forschung in der Palliative Care	
1.8	Bildung und Forschung
2. Symptomkontrolle:	
F – Symptome	
2.1.1	Angst
2.1.2	Atemnot
2.2	Delir
2.3	Depression
2.4	Anorexie, Kachexie, Dehydratation und Fatigue
2.5	Gastrointestinale und uro-genitale Symptome
2.6	Haut und Wunden
2.7	Schmerz I
2.8	Schmerz II
G – Besonderheiten der symptomatischen Massnahmen	
2.9	Refraktäre Symptome
2.10	Stressreduktion
2.11	Pharmakotherapie specials
3. Entscheidungsfindung, Ende des Lebens:	
H – klinisches Vorgehen am Lebensende	
3.1	Grundsatzentscheide und Therapieentscheide
3.2	Sterbewunsch und Suizidbeihilfe
J – Sterbephase, Tod und Bestattung	
3.3	Rituale und Abschied
3.4	Menschen in der Sterbephase
3.5	Umgang nach dem Tod
K – Kommunikation	
3.6	Kommunikation Grundlagen

3.7	Kommunikation bei schwierigen Themen	
3.8	Kommunikation über Sterben und Tod	
3.9	Kommunikation über Spiritualität und Lebenssinn	
4. Netzwerk:		
L – Organisation und Netzwerk		
4.1	Professionelles und privates Helfernetz	
M – Kompetenzen in der Palliative Care		
4.2	Interprofessionelle Kompetenzen	
4.3	PC in Spezialdisziplinen	
4.4	Geriatric und Demenz	
4.5	Kardiologie (<i>fakultativ für Pflegefachperson</i>)	
4.6	Nephrologie (<i>fakultativ für Pflegefachperson</i>)	
4.7	Neurologie (<i>fakultativ für Pflegefachperson</i>)	
4.8	Pneumologie (<i>fakultativ für Pflegefachperson</i>)	
5. Support for the Carers:		
N – Unterstützung für Betreuende am Lebensende		
5.1	Unterstützung für Betreuende am Lebensende	
5.2	Support für die Angehörigen	
5.3	Trauer	
O – Professionalisierung für Fachpersonen		
5.4	Professionalisierung für Fachpersonen	
	5.4.1 Einführung Abschlussarbeit	
	5.4.2 Wissenschaftliches Arbeiten (SEM WIA) – www.fhsg.ch/wia	