

Halskragen

Zentrum für Ergo- und Physiotherapie



Kantonsspital
St.Gallen

Weicher Halskragen



Verordnung und Instruktion der Fachpersonen beachten.
Anlegen in Rückenlage oder Seitenlage, gegebenenfalls im Sitz.
Einbuchtung dem Kinn zugewandt.
Der Verschluss ist auf der Halsrückseite.

Ist zusätzlich ein harter Halskragen verordnet, so wird der weiche Halskragen nur im Bett getragen.

Harter Halskragen



Vor dem Aufstehen wechseln des weichen Halskragens zum harten Halskragen. Dies wird in Rückenlage oder Seitenlage gemacht, gegebenenfalls im Sitz bei konsequenter Mobilisation en bloc.

Montieren des vorderen Halskragenstücks an das Kinn.
Anlegen des hinteren Halskragens.

In Rückenlage wird der Kopf durch eine Hilfsperson in der Neutralposition gehalten und ein kleines Kissen liegt unter dem oberen Hinterkopf. In Seitenlage und Sitz ebenfalls auf eine neutrale Kopfhaltung achten.

Der harte Halskragen wird dem Patienten durch ein Orthopädiegeschäft angepasst.

Bei Fragen oder Unsicherheiten wenden Sie sich an Ihren behandelnden Physiotherapeuten oder Arzt.
Diese Informationsbroschüre ist ergänzend zu Ihrer Einzeltherapie gedacht.

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute und eine erfolgreiche Rehabilitation

Ihr Physiotherapie-Team

**Bei Fragen melden Sie sich bei Ihrem
Therapeuten oder Ihrer Therapeutin.**

Kantonsspital St.Gallen
Zentrum für Ergo- und Physiotherapie
Tel. +41 71 494 15 75
www.zep.kssg.ch