

# Gilchrist

Zentrum für Ergo- und Physiotherapie



Kantonsspital  
St.Gallen



1.



2.



3.



4.



5.



6.

1. betroffenen Arm vorsichtig in die Armschlaufe einfädeln
2. Armschlaufe über die betroffene Schulter ziehen, um den Hals legen und zwischen Unterarm und Körper durchziehen
3. von aussen fixieren
4. Bauchgurt um den Körper führen
5. Bauchgurt zwischen betroffenem Arm und Körper von hinten durchziehen
6. von aussen um den betroffenen Arm nach hinten führen und befestigen

Bei Fragen melden Sie sich bei Ihrem  
Therapeuten oder Ihrer Therapeutin.

Kantonsspital St.Gallen  
Zentrum für Ergo- und Physiotherapie  
Tel. +41 71 494 15 75  
[www.zep.kssg.ch](http://www.zep.kssg.ch)