

# 11. Fit for Stroke-Days

Schlaganfallbehandlung – mehr als nur das Hirn  
Klinik für Neurologie



Kantonsspital  
St.Gallen

Montag, 5. Oktober und  
Montag, 26. Oktober 2020  
08.00 – 16.30 Uhr

Kantonsspital St.Gallen  
Zentraler Hörsaal, Haus 21

## Sehr geehrte Damen und Herren

Im Fokus der diesjährigen 11. Fit for Stroke-Days am Kantonsspital St.Gallen steht die Prävention und somit «mehr als nur das Hirn».

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie wieder ein spannendes Programm mit abwechslungsreichen Vorträgen zur Schlaganfallvorsorge zusammengestellt. Dabei werden am Vor- und Nachmittag Themen zur primären, sekundären und tertiären Schlaganfallprävention aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.

In der Mittagspause besteht die Möglichkeit zur Besichtigung der Neurovaskulären Intensivstation (NIPS) und des Stroke Centers. Nach der Mittagspause können Sie an einem der sechs Workshops selbst Hand anlegen und praktisch üben.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch.

Freundliche Grüsse



**Jens Wuschke, BScN**  
Stationsleiter NIPS  
Kantonsspital St.Gallen



**PD Dr. med. Georg Kägi**  
Leitender Arzt  
Klinik für Neurologie  
Leiter Schlaganfallzentrum  
Co-Leiter NIPS  
Kantonsspital St.Gallen



**Dr. med. Gian-Reto Kleger**  
Klinikleiter  
Intensivmedizin  
Co-Leiter NIPS  
Kantonsspital St.Gallen

# Programm

Veranstaltungsort: Zentraler Hörsaal, Haus 21:

**Ab 08.00 Uhr**      **Anmeldung und Registrierung**

**08.30 – 08.40 Uhr**   **Begrüssung**

Jens Wuschke, Stationsleiter, Neurovaskuläre Intensivstation,  
Kantonsspital St.Gallen

**08.40 – 09.10 Uhr**   **Warum sollte Schlaganfallprävention betrieben werden?**

Dr. phil. Elke Steudter, Pflegewissenschaftlerin und Studien-  
gangleitung MAS Programme, Careum Hochschule Gesundheit,  
Zürich

**09.10 – 09.30 Uhr**   **Hyperlipidämie aus endokrinologischer Sicht**

Dr. med. Sarah Sigrist, Oberärztin mbF, Klinik für Endokrinologie,  
Diabetologie, Osteologie und Stoffwechselerkrankungen,  
Kantonsspital St.Gallen

**09.30 – 09.50 Uhr**   **Hyperlipidämie und Statine aus neurologischer Sicht**

Dr. med. Michael Scherrer, Oberarzt, Klinik für Neurologie,  
Kantonsspital St.Gallen

**09.50 – 10.20 Uhr**   **Kaffee und Besuch der Industrieausstellung**

**10.20 – 10.45 Uhr**   **Sport als Schlaganfallprävention**

Prof. Dr. med. Barbara Tettenborn, Chefärztin, Klinik für  
Neurologie, Kantonsspital St.Gallen

**10.45 – 11.05 Uhr**   **Diabetes mellitus und Schlaganfallprävention –  
den Zucker im Griff**

Agnes Ruckstuhl, dipl. Pflegefachfrau HF und Diabetesberaterin,  
Diabetesberatung, Kantonsspital St.Gallen

**11.05 – 11.25 Uhr**   **Adipositas und Ernährung in der Schlaganfallprävention**

Elisabeth Huemer, Bachelor of Science Ernährung und Diätetik,  
Ernährungsberatung, Kantonsspital St.Gallen

**11.25 – 12.00 Uhr**   **Was sie davon abhält sich gesund zu verhalten**

Silvan Haltiner, Bachelor of Science Psychologie,  
HR-Weiterbildungsmanagement, Kantonsspital St.Gallen

**12.00 – 13.00 Uhr**   **Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung**

Möglichkeit zur Besichtigung der Neurovaskulären Intensivstation  
und des Stroke Centers

## Workshops

**13.00 – 13.45 Uhr**

Veranstaltungsort: Haus 04, 14. Stock, Sitzungszimmer 1411:

**Notfallsituationen auf der Stroke Unit – Simulation kritischer Situationen**

Dr. med. Claudia Schrag, Stv. Klinikleiterin Intensivmedizin, Kantonsspital St.Gallen;  
Mensur Alicajic und Thomas Brunner, dipl. Experten Intensivpflege NDS HF,  
Kantonsspital St.Gallen

Veranstaltungsort: Haus 04, 2. Stock, Raum 206 (Untersuchungsräume 1-3):

**Ultraschallgesteuerte Einlage von Gefässzugängen**

Matthias Vetter, dipl. Experte Intensivpflege NDS HF, Kantonsspital St.Gallen

Veranstaltungsort: Haus 11, Erdgeschoss Sitzungszimmer 45 und 49:

**Kinaesthetics und Bewegtes «Lagern» auf der Stroke Unit**

Esther Klein-Tarolli, Pflegefachfrau HF Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3 + PT und  
Cilly Valär, Pflegefachfrau HF, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 3, Bewegtes «Lagern»

Veranstaltungsort: Zentraler Hörsaal, Haus 21:

**Aromapflegerische Anwendungen auf der Stroke Unit**

Verena Cattilaz, MScN, Aromatologin und Pflegeexpertin und Fabienne Hasler,  
dipl. Pflegefachfrau HF, Kantonsspital St.Gallen

Veranstaltungsort: Haus 03, 12. Stock, Sitzungszimmer 201:

**Wundversorgung auf der Stroke Unit**

Susanne Bolt-Kobler, dipl. Wundexpertin SAfW, Fachleitung, Interdisziplinäres  
Wundzentrum, Kantonsspital St.Gallen

Veranstaltungsort: Haus 03, 12. Stock, Sitzungszimmer 202:

**Klinische neurologische Untersuchungstechniken – selbst anwenden**

Assistenzärztinnen der Klinik für Neurologie, Kantonsspital St.Gallen

Veranstaltungsort: Zentraler Hörsaal, Haus 21:

- 13.45 – 14.15 Uhr Kaffee und Besuch der Industrieausstellung**
- 14.15 – 14.35 Uhr Nikotinabus und Rauchstopp-Beratung in der Schlaganfallprävention**  
Esther Bürki, Fachleiterin Pflege Rauchstopp-Beratung, Dr. med.  
Susanne Pohle, Oberärztin Lungenzentrum, Kantonsspital St.Gallen
- 14.35 – 14.55 Uhr Ambulante cerebrovaskuläre Rehabilitation nach dem Schlaganfall am Kantonsspital St.Gallen**  
PD Dr. med. Georg Kägi, Leiter Schlaganfallzentrum und  
Leitender Arzt, Klinik für Neurologie, Kantonsspital St.Gallen
- 14.55 – 15.25 Uhr Kardiologische Aspekte in der Schlaganfallprävention und Ursachenabklärung**  
Prof. Dr. med. Peter Ammann, Leitender Arzt, Klinik für Kardiologie,  
Kantonsspital St.Gallen
- 15.25 – 15.55 Uhr Am 5. Oktober 2020:  
Komplementärmedizinische Präventions- und Behandlungsmöglichkeiten beim Schlaganfall**  
Dr. med. Stefan Hägele-Link, Stv. Chefarzt, Leitender Arzt,  
Klinik für Neurologie, Kantonsspital St.Gallen
- Am. 26. Oktober 2020:  
Möglichkeiten der Mind Body Medicine**  
Prof. Dr. med. Claudia Witt, MBA, Direktorin des Instituts für  
komplementäre und integrative Medizin, UniversitätsSpital Zürich
- 15.55 – 16.25 Uhr Gesundheitsökonomische Aspekte des Schlaganfalls**  
Prof. Dr. oec. Bernhard Güntert, Professor für Gesundheits-  
systementwicklung, Private Universität im Fürstentum Liechtenstein
- 16.25 – 16.30 Uhr Verabschiedung**  
Jens Wuschke, Stationsleiter, Neurovaskuläre Intensivstation,  
Kantonsspital St.Gallen

## Informationen

### Ort

Kantonsspital St.Gallen  
Zentraler Hörsaal, Haus 21  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

### Kontakt

**Kantonsspital St.Gallen  
Neurovaskuläre Intensivstation**  
Jens Wuschke, BScN  
Stationsleiter  
Rorschacher Strasse 95  
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 33 58  
jens.wuschke@kssg.ch

### Sponsoren

Folgende Unternehmen unterstützen  
freundlicherweise die Veranstaltung:



### Anmeldung

Bitte melden Sie sich über das  
Online-Registrationstool an.

**5. Oktober 2020:**  
www.kssg.ch/05-10-strokedays



**26. Oktober 2020:**  
www.kssg.ch/26-10-strokedays



### Teilnahmegebühren

Externe	CHF 140.-
Netzwerkspital	CHF 50.-
Auszubildende/Studierende	CHF 25.-
Kantonsspital St.Gallen intern	kostenlos

### Credits

Schweizerische Neurologische Gesell-  
schaft (SNG): 5 Credits; SBK-ASI: 5 log-  
Punkte; Schweizerische Gesellschaft für  
Allgemeine Innere Medizin (SGAIM):  
5 Credits; Schweizerische Gesellschaft  
für Intensivmedizin (SGI): 6 Credits

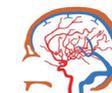
### Anreise

Aufgrund baulicher Massnahmen und  
eingeschränkter Parkmöglichkeiten  
wird die Anreise mit den öffentlichen  
Verkehrsmitteln empfohlen.

In Zusammenarbeit mit:



Schweizerische Hirn Schlag Gesellschaft – neurovasc.ch  
Société Cérébrovasculaire Suisse – neurovasc.ch  
Società Svizzera Cerebrovascolare – neurovasc.ch  
SHG SCS SSC Swiss Stroke Society – neurovasc.ch



Netzwerk Stroke Pflege Schweiz  
Réseau Suisse de Soins Stroke  
Rete di cura dello Stroke Svizzera  
SHG SCS SSC Swiss Stroke Nursing Network



**Gemeinsam  
Innovativ  
Kompetent**



Die Klinik für Neurologie ist eine anerkannte Weiterbildungsstätte der Kategorie A.

Die Neurovaskuläre Intensivstation ist akkreditierter Lernort zur Erlangung des Nachdiplomzertifikats Intermediate Care/Überwachungspflege am Kantonsspital St.Gallen.