





#### 27 Jahre alte Frau



- Chronische Verstopfung
- Seit mehr als 10 Jahren
- Verschlechterung in den letzten 2 Jahren

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

#### **BBZ Symposium 2020**

# Fall



- Bauchkrämpfe
- Ab und zu konstanter Schmerz Unterleib
- manchmal anale Schmerzen
- Sehr harter Stuhlgang
- Oft manuelle Evaquation (Digitation)
- Stuhlgang alle 1 oder 2 Wochen

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

Fall – Red Flaggs

Kantonsspital St.Gallen

- Kein Gewichtsverlust
- Keine Blutungszeichen
- Fast **keine** Symptome in der Nacht

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw





# Hilft viel trinken gegen Verstopfung?



90 Probanden mit IBS-C

1. Kontrollgruppe: normale Trinkmenge 2. Intervention 1: Trinkmenge plus 50%

3. Intervention 2: Hyperosmolare Getränke (Saft, etc...)

	Baseline	Week 2	Week 3
Stool frequency			
Control	3.45	4.05	3.40
$H_2O$	3.52	3.57	3.70
HiOsm*	3.75	4.31	3.44
Stool consistency			
Control	6.30	6.33	6.30
$H_2O$	6.13	5.99	5.79

Kein Unterschied für

- Stuhglfraquenz
- Stuhlkonsistenz

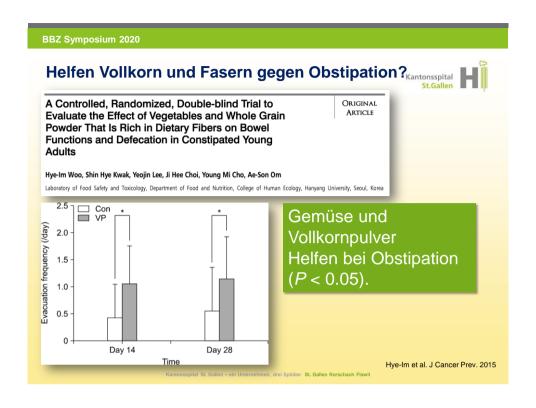
Bei Personen die schon genug trinken!

Young RJ et al, Gastroenterology Nursing 1998

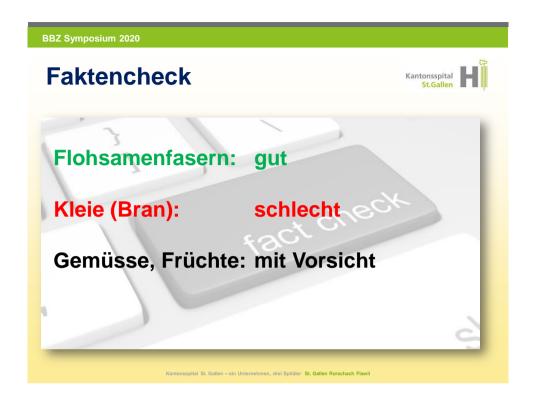
antonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

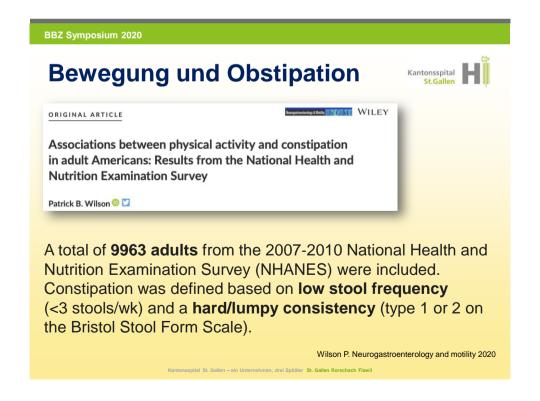
# Viel Trinken? Ein Liter plus/minus fällt nicht ins Gewicht Dünndarm und Colon absorbieren einfach etwas mehr. Saliva 1500 mL/day Gastric secretions 2500 mL/day Ingest 2500 mL/day Saliva 1500 mL/day Malter excretion 2500 mL/day Intestina secretions 1000 mL/day Intestina secretions 1000 mL/day Colon absorbs 1900 mL/day Colon absorbs 1

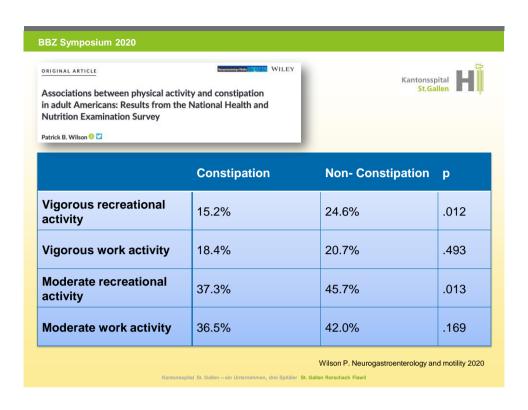


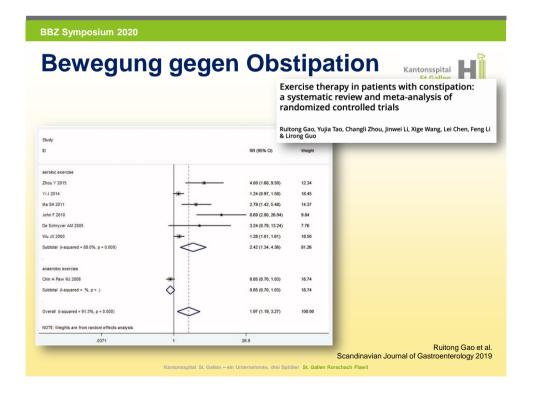








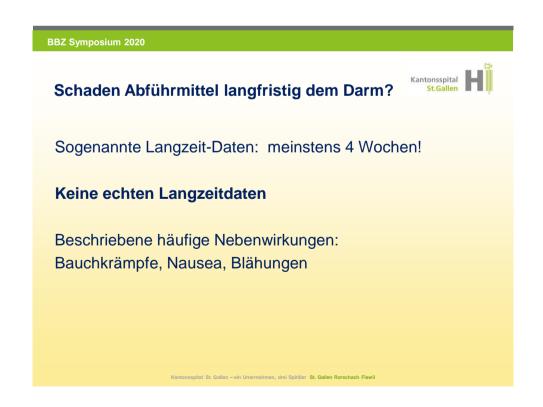












# Schaden Abführmittel langfristig dem Darm?



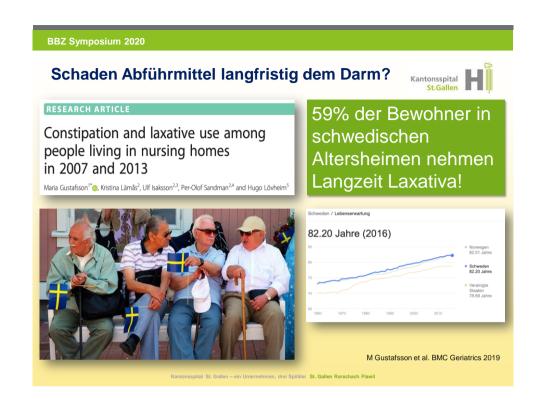
# Keine Daten für "es schadet nicht"

aber auch ...

Keine Daten für "es schadet"

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw







#### Schaden Abführmittel langfristig dem Darm?



# Adenoma Detection is Increased in the Setting of Melanosis Coli

John W. Blackett, MD,\* Richard Rosenberg, MD,\* Srihari Mahadev, MD,\* Peter H.R. Green, MD,\* and Benjamin Lebwohl, MD, MS\*†

At least 1 adenoma was detected in 34.7% of melanosis patients and 26.5% of controls

OR = 1.52; 95%, CI, 1.04-2.24; P = 0.03.

Blackett JW et al. Journal of Clinical Gastroenterology 2018

Cantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler, St. Gallen Rorschach Flaw

Faktencheck

Schadet Langzeitgebrauch von Abführmittel?

Wenn so dosiert, dass keine Diarrhoe auftritt: wahrscheinlich nicht

# Zusammenfassung Faktencheck



- Mehr Trinken nützt nichts (aber zuwenig macht Obstipation)
- Fasern nützen, aber nicht alle (am besten Flohsamen)
- Mehr Bewegung hilft aber nur wenig
- Langzeit Abführmittel schadet warscheinlich nicht (wenn richtig dosiert)

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

BBZ Symposium 2020

## **Fall**

Bereits erfolgte Abklärungen:

Koloskopie: normal

Abdominale Sonografie: normal

Blutteste: alle normal





Cantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

# **Fall**



# Diagnose vom Hausarzt

# **Obstipations Dominates Reizdarm Syndrom (IBS-C)**



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flav

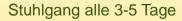
BBZ Symposium 2020

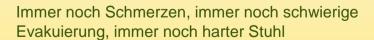
# **Fall**



Es folgen diverse Behandlungsversuche

- Bisacodyl
- Macrogolum
- Magnesium
- Psyllium





Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flawil

# Fall



Aber der Hausarzt bemerkt zur digitalen rektalen Untersuchung:

"Der Schließmuskel arbeitet zu viel."



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

#### BBZ Symposium 2020

Patienten mit chronisch-idiopathischer Obstipation / IBS-C Ausschluss: strukturelle und metabolische Krankheiten, Opioide



Erhöhte Aufnahme von Ballaststoffen/Faser Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme Erhöhte körperliche Aktivität



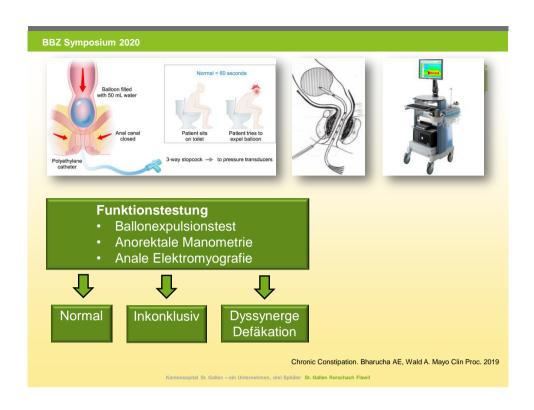
Orale Laxantien: Osmotische, schmierend, Stimulantien Rektale Laxativa: Suppositorien oder mini Enemas

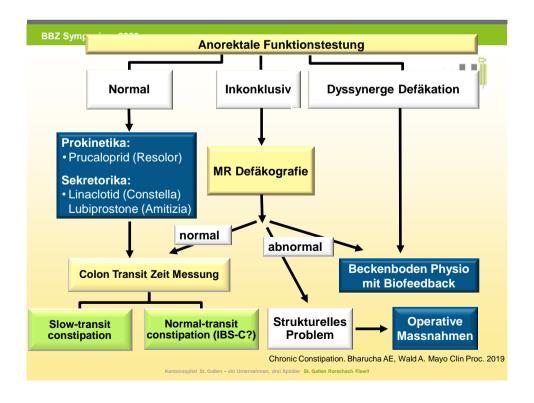


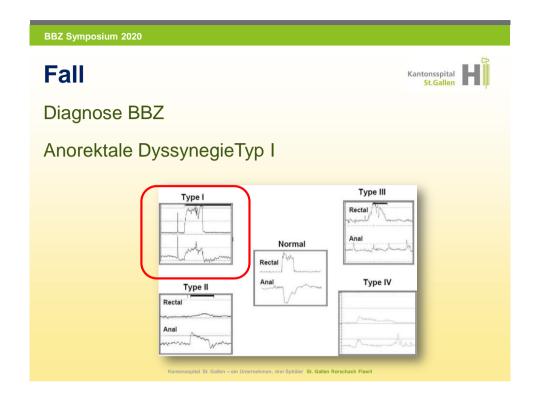
Funktionstestung

Chronic Constipation. Bharucha AE, Wald A. Mayo Clin Proc. 2019

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flawil









# **Fall**



Nach 9 Sessionen Biofeedback

Weniger Schmerzen, aber immer noch vorhanden

Stuhlgang alle 3 Tage

Stuhlgang immer noch sehr hart



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

# 





# **Fall**



## Diagnose

**Anorektale Dyssynergie Type I** 

und

Constipation-dominant irritable bowel syndrome (IBS-C)

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flav



# **Fall**



Aber der Hausarzt bemerkt zur digitalen rektalen Untersuchung:

"Der Schließmuskel arbeitet zu viel"



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flav

**BBZ Symposium 2020** 



# **Goldfinger Frage**

Ist der Finger des Arztes ein nützliches Hilfsmittel, um anorektale Dyssynergien zu erkennen?

- 1. Nein, der Finger kann das nicht
- 2. Wir wissen es nicht, das wurde noch nie untersucht.
- 3. Ja, der Finger kann das



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flawi

# **Goldfinger Frage**

Ist der Finger des Arztes ein nützliches Hilfsmitter, anorektale Dyssynergien zu erkennen?

- 1. Nein, der Finger kann das nicht
- 2. Wir wissen es nicht, das wurde noch nie untersucht.
- 3. Ja, der Finger kann das

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flaw

**BBZ Symposium 2020** 

## **Facts**

Digital Rectal Examination Is a Useful Tool for Identifying Patients With Dyssynergia

KASAYA TANTIPHLACHIVA, PRIYANKA RAO, ASHOK ATTALURI, and SATISH S. C. RAO

Division of Gastroenterology and Hepatology, University of Iowa Carver College of Medicine, Iowa City, Iowa

Sensitivity 75 % Specificity 87 %

Digital Rektale Untersuchung kann Dyssynergie identifizieren!

True positive 97 % False negative 3 %

DRU ist ein hilfreiches Werkzeug für die Auswahl hinsichtlich weiterer Tests

Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flawi

# **Fall**



Gert Fröbe (Auric Goldfinger) 1913 – 1988 Goldfinger, 3. James Bond Film, 1964



Kantonsspital St. Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler St. Gallen Rorschach Flav

