



**Universität  
Basel**  
Medizinische Fakultät  
Departement Public Health

Pflegewissenschaft  
Nursing Science

## **Ansteckung verhindern – Tabus ansprechen**

Künzler-Heule, Patrizia  
Doktorandin Pflegewissenschaft, Universität Basel & Pflegeexpertin APN, Kantonsspital SG  
23.01.2020

---



**Universität  
Basel**  
Medizinische Fakultät  
Departement Public Health

Pflegewissenschaft  
Nursing Science

## **Sexuell übertragbare Infektionen verhindern – Sexualität ansprechen**

---



**Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen**



BAG 2019; AIDS-Hilfe Schweiz, 2019

Universität Basel, Department Public Health | PFLGEWISSENSCHAFT 4

### Sexuelle Gesundheit und unsere Rolle des Fachpersonals

- Sexuelle Gesundheit ist untrennbar von der Gesundheit insgesamt und mit Wohlbefinden und Lebensqualität verbunden.<sup>1</sup>
- Patienten/Patientinnen sind bereit über Sexualität zu reden, sie erwarten jedoch unsere Ansprache darauf.<sup>2,3,4</sup>
- Unsere eigene Haltung und Gefühle nimmt auf diese Gespräche Einfluss.<sup>5,6</sup>
- Wir brauchen Wissen zu möglichen Gesundheitsproblemen in Zusammenhang mit der Sexualität.<sup>7</sup>

<sup>1</sup>World Health Organization (WHO), 2019; <sup>2</sup>Fuzzell, Fedesco, Alexander, Fortenberry, & Shields, 2016; <sup>3</sup>Meystre-Agustoni et al., 2011; <sup>4</sup>Haider et al., 2017; <sup>5</sup>Nöstlinger, Rojas Castro, Platteau, Dias, & Le Gall, 2014; <sup>6</sup>Rueda et al., 2016; <sup>7</sup>Bickel & Vernazza, 2012

Universität Basel, Department Public Health | PFLLEGEWISSENSCHAFT 5

### Das Gespräch über sexuelle Risiken

- Nach einem negativen Test oder nach einer Diagnosestellung kann ein Gespräch über sexuelle Risiken sinnvoll sein.
- Im Fokus liegt die Verhaltensänderung zur Reduktion von sexuellem Risikoverhalten.
- Das braucht gezielte Gespräche oder Interventionsprogramme für bestimmte Populationen, wie z.B. eine Intervention zu Safer Sex für HIV-positive Männer, die Sex mit Männern (MSM) haben.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Nöstlinger et al., 2015

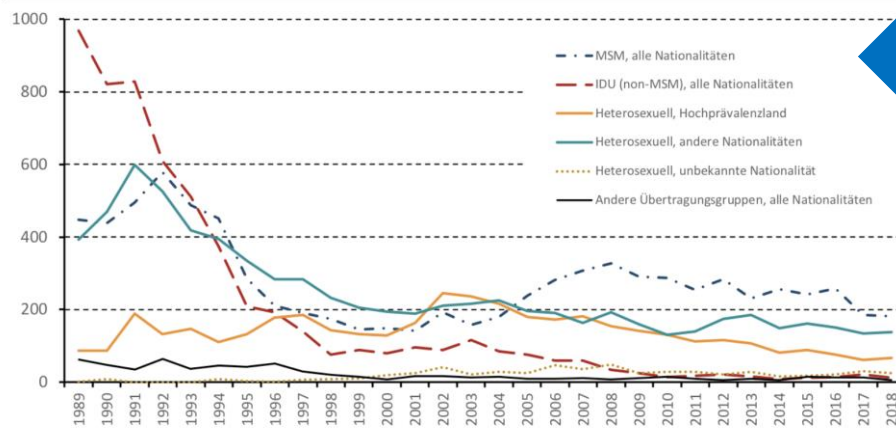
Universität Basel, Department Public Health | PFLLEGEWISSENSCHAFT 6

## Eine Hepatitis C Infektion verhindern – Sexuelles Risikoverhalten ansprechen



### Sexuell übertragbare Erkrankungen – HIV

Abbildung 4  
HIV-Diagnosen<sup>1</sup> nach Ansteckungsweg und Nationalität. Neue, präventionsorientierte Einteilung



MSM  
= Männer die Sex mit Männern haben

<sup>1</sup> MSM: sexuelle Kontakte zwischen Männern

## HIV-positive Menschen unter erfolgreicher Therapie stecken niemanden an, auch nicht beim Sex.

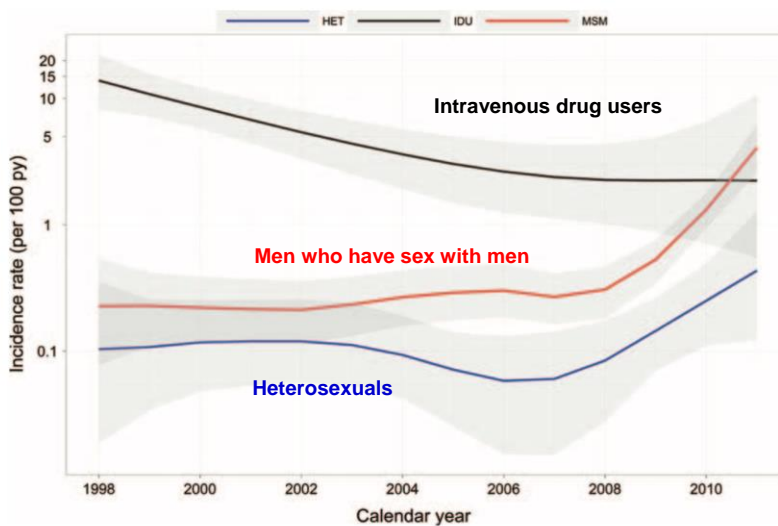


<https://www.aids.ch/de/was-wir-tun/publikationen/swiss-aids-news/hiv-gemeinsam-fuer-mehr-wissen.pdf>

Universität Basel, Department Public Health | PFLGEWISSENSCHAFT 9

## Hepatitis C Infektionen in der Schweizerischen HIV Kohortenstudie

SWISS  
HIV  
COHORT  
STUDY



18-fache Zunahme  
der Inzidenz bei  
MSM mit HIV

Wandeler et al., 2015

## Ein Mikroeliminationsprogramm<sup>1</sup>



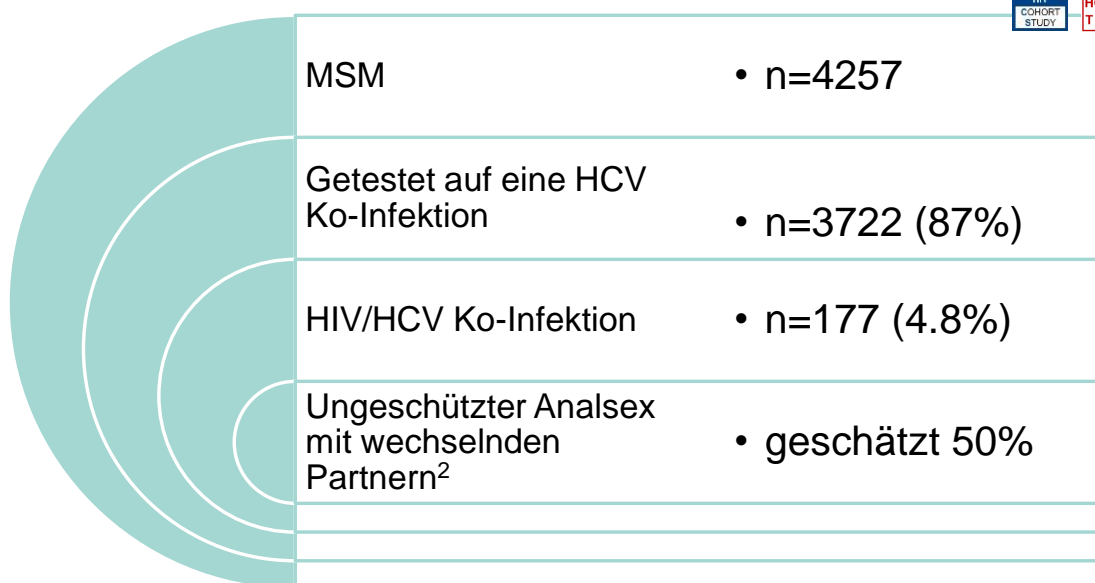
### Testen – Behandeln – Beraten<sup>2</sup>

- Kleine, aber wichtige Gruppe: MSM mit einer HIV/HCV Ko-Infektion<sup>1</sup>
- Elimination benötigt eine Therapie plus eine Verhaltensänderung<sup>3,4</sup>
- 10-15/100 MSM mit HIV pro Jahr mit einer HCV Reinfektion<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Lazarus et al. 2017; <sup>2</sup>Braun, Hampel, Kouyos, et al., 2019; <sup>3</sup>Martin et al., 2016; <sup>4</sup>Salazar-Vizcaya et al., 2016; <sup>5</sup>Midgard et al., 2016

Universität Basel, Department Public Health | PFLEGEWISSENSCHAFT 11

## Testen im 2016<sup>1</sup>

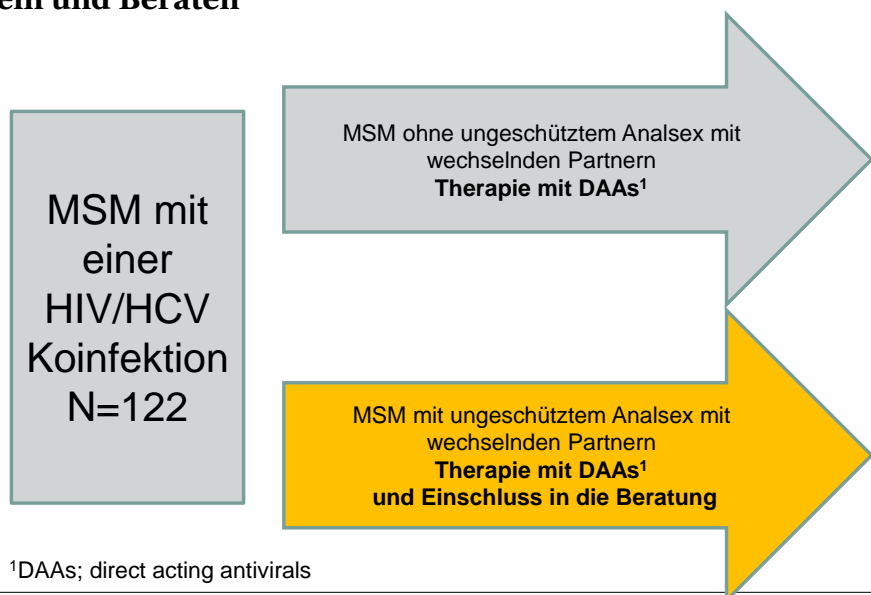


<sup>1</sup>Braun, Hampel, Martin, et al., 2019; <sup>2</sup>Kouyos et al., 2015

Universität Basel, Department Public Health | PFLEGEWISSENSCHAFT 12



**Behandeln und Beraten**



<sup>1</sup>DAAs; direct acting antivirals

Braun, Hampel, Kouyos, et al., 2019; Künzler-Heule et al., 2019

**Intervention**



Session 2

Session 4: 30-40 min

Künzler-Heule et al., 2019; Nicca et al., 2017

Universität Basel, Department Public Health | PFLEGEWISSENSCHAFT 14

## Inhalte eHealth



### Wer bin ich?

- Liebe & Beziehung
- Gedanken
- Sex & Lust
- Stimulierung
- Sex an

«Die Videos sind für mich sehr informativ gewesen. Und danach macht man sich schon Gedanken: Wo bin ich in dieser Geschichte?»

### Weiterer

- Sprechen (mit anderen)
- Emotionen und (HCV Therapie)
- Blutaufmerksamkeit und

Nicca et al., 2017

Universität Basel, Department Public Health | PFLIEGEWISSENSCHAFT 15

## Pflegefachpersonen als Interventionistinnen



### Beratung:

- 5 Pflege

«Also sie hat einfach über alles Bescheid gewusst und das ist sehr beruhigend gewesen und sehr entspannend. Man hat wirklich offen und ehrlich sagen können, wie man sich verhält.»

Nicca et al., 2017



## Was lernen wir von dieser Studie?



### Die HepC einordnen und wieder loslassen

- Positionierung der Teilnehmer gegenüber dem Interventionsprogramm
- Welche Sinnggebung sich daraus ergeben hat.
- **Die HepC einordnen:** Zeigt den Versuch der Männer die eigene HCV Infektion zu erklären und ihre Bewertung von Bedeutung und Schweregrad
- **Die HepC wieder loslassen:** Konfrontation mit der Vulnerabilität für eine mögliche Reinfektion und der Versuch, damit umzugehen.

Künzler-Heule et al., 2019

## Quantitative und Qualitative Resultate zeigen uns



HepC kann problematisch sein, aber in einem gewissen Masse tragbar.	Die Intervention unterstützte das Entwickeln von möglichen Verhaltensänderungen.	Therapie ist eine Option falls die Verhaltensänderung nicht greift.	<b>Risiken minimieren – Lange gut leben ohne HepC</b>
---	--	---	---

- Keine Veränderung im ungeschützten Analsex erkennbar.
- Männer wechseln andere Verhaltensweisen.

Mit dem Leben so wie ich es führe kann man es nur leicht minimieren. (...) Und mir ist es lieber ich mache zum Beispiel eine Session weniger und habe damit nicht zweimal, sondern nur einmal das Risiko. Als dass ich sage, ich benutze dafür irgendwelche Gummis und habe dafür dann gar keinen Spass mehr.

Künzler-Heule et al., unpublished

Universität Basel, Department Public Health | PFLEGEWISSENSCHAFT 18

## Ansteckung verhindern – Tabus ansprechen

«In all den Diskussionen, es ging um mich! Und was kann ich tun? Es hiess nicht, das solltest du tun - gar nicht! Und das war etwas Neues.»

## Ansteckung verhindern – Tabus ansprechen

- Verhaltensänderungen – hier die sexuelle Risikoreduktion – sind und bleiben schwierig.
- Die Beratung im Swiss HCVfree Trial wurde von Teilnehmern sehr gut akzeptiert.
- Betroffene fühlten sich wertgeschätzt und aufgehoben.
- Pflegefachpersonen leiteten eigenständig die Beratung.
- Sie konnten erfolgreich das Nachdenken über eine sexuelle Risikoreduktion initiieren und die Zielsetzung unterstützen.



Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit.



## Referenzen

- Bickel, A., & Vernazza, P. (2012). [HIV test and prevention]. *Internist (Berl)*, 53(10), 1179-1186. doi:10.1007/s00108-011-2971-8
- Braun, D. L., Hampel, B., Kouyos, R., Nguyen, H., Shah, C., Flepp, M., . . . Fehr, J. S. (2019). High Cure Rates With Grazoprevir-Elbasvir With or Without Ribavirin Guided by Genotypic Resistance Testing Among Human Immunodeficiency Virus/Hepatitis C Virus-coinfected Men Who Have Sex With Men. *Clin Infect Dis*, 68(4), 569-576. doi:10.1093/cid/ciy547
- Braun, D. L., Hampel, B., Martin, E., Kouyos, R., Kusejko, K., Grube, C., . . . Swiss, H. I. V. C. S. (2019). High Number of Potential Transmitters Revealed in a Population-based Systematic Hepatitis C Virus RNA Screening Among Human Immunodeficiency Virus-infected Men Who Have Sex With Men. *Clin Infect Dis*, 68(4), 561-568. doi:10.1093/cid/ciy545
- Bundesamt für Gesundheit (BAG). (2017, 06.09.2017). Nationales Programm HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen verlängert. Retrieved from <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/aktuell/medienmitteilungen.msg-id-67985.html>
- Bundesamt für Gesundheit (BAG). (2019). *HIV, Syphilis, Gonorrhoe und Chlamydie in der Schweiz im 2018: Eine epidemiologische Übersicht*. Retrieved from <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/zahlen-und-statistiken/zahlen-zu-infektionskrankheiten/hiv-sti-statistiken-analysen-trends.html>
- Fuzzell, L., Fedesco, H. N., Alexander, S. C., Fortenberry, J. D., & Shields, C. G. (2016). "I just think that doctors need to ask more questions": Sexual minority and majority adolescents' experiences talking about sexuality with healthcare providers. *Patient Educ Couns*, 99(9), 1467-1472. doi:10.1016/j.pec.2016.06.004
- Haider, A. H., Schneider, E. B., Kodadek, L. M., Adler, R. R., Ranjit, A., Torain, M., . . . Lau, B. D. (2017). Emergency Department Query for Patient-Centered Approaches to Sexual Orientation and Gender Identity : The EQUALITY Study. *JAMA Intern Med*, 177(6), 819-828. doi:10.1001/jamainternmed.2017.0906

## Referenzen

- Kouyos, R. D., Hasse, B., Calmy, A., Cavassini, M., Furrer, H., Stockle, M., . . . Yerly, S. (2015). Increases in Condomless Sex in the Swiss HIV Cohort Study. *Open Forum Infect Dis*, 2(2), ofv077. doi:10.1093/ofid/ofv077
- Künzler-Heule, P., Engberg, S., Battegay, M., Schmidt, A. J., Fierz, K., Nguyen, H., . . . Swiss HIV Cohort Study. (2019). Screening HIV-positive men who have sex with men for hepatitis C re-infection risk: is a single question on condom-use enough? A sensitivity analysis. *BMC Infect Dis*, 19(1), 821. doi:10.1186/s12879-019-4456-7
- Künzler-Heule, P., Fierz, K., Rasi, M., Kocher, A., Bogdanovic, J., Engberg, S., . . . and the Swiss HIV Cohort Study (SHCS). (2019). "Giving HepC a place and letting it go again": Response to a sexual risk reduction intervention in HIV/HCV co-infected men who have sex with men. Paper presented at the European AIDS Conference, Basel. Oral presentation
- Martin, N. K., Thornton, A., Hickman, M., Sabin, C., Nelson, M., Cooke, G. S., . . . Vickerman, P. (2016). Can Hepatitis C Virus (HCV) Direct-Acting Antiviral Treatment as Prevention Reverse the HCV Epidemic Among Men Who Have Sex With Men in the United Kingdom? Epidemiological and Modeling Insights. *Clin Infect Dis*, 62(9), 1072-1080. doi:10.1093/cid/ciw075
- Meystre-Agustoni, G., Jeannin, A., de Heller, K., Pecoud, A., Bodenmann, P., & Dubois-Arber, F. (2011). Talking about sexuality with the physician: are patients receiving what they wish? *Swiss Med Wkly*, 141, w13178. doi:10.4414/smw.2011.13178
- Midgard, H., Weir, A., Palmateer, N., Lo Re, V., 3rd, Pineda, J. A., Macias, J., & Dalgard, O. (2016). HCV epidemiology in high-risk groups and the risk of reinfection. *J Hepatol*, 65(1 Suppl), S33-45. doi:10.1016/j.jhep.2016.07.012
- Nicca, D., Fierz, K., Nöstlinger, C., Künzler-Heule, P., Langewitz, W., Schmidt, A. J., . . . (SHCS), a. t. S. H. C. S. (2017). Doing the impossible: An e-health assisted counseling intervention to reduce risk in HCV-reinfection in men who have sex with men. Paper presented at the 16th European AIDS Conference, Milan, Italy.

Universität Basel, Department Public Health | PFLGEWISSENSCHAFT 23

## Referenzen

- Nöstlinger, C., Platteau, T., Bogner, J., Buyze, J., Dec-Pietrowska, J., Dias, S., . . . Eurosupport Study, G. (2015). Computer-assisted Intervention for Safer Sex in HIV-Positive Men Having Sex with Men: Findings of a European Randomized Multi-Center Trial. *J Acquir Immune Defic Syndr*. doi:10.1097/QAI.0000000000000882
- Nöstlinger, C., Rojas Castro, D., Platteau, T., Dias, S., & Le Gall, J. (2014). HIV-Related discrimination in European health care settings. *AIDS Patient Care STDS*, 28(3), 155-161. doi:10.1089/apc.2013.0247
- Rueda, S., Mitra, S., Chen, S., Gogolishvili, D., Globerman, J., Chambers, L., . . . Rourke, S. B. (2016). Examining the associations between HIV-related stigma and health outcomes in people living with HIV/AIDS: a series of meta-analyses. *BMJ Open*, 6(7), e011453. doi:10.1136/bmjopen-2016-011453
- Salazar-Vizcaya, L., Kouyos, R. D., Zahnd, C., Wandeler, G., Battegay, M., Darling, K. E., . . . Swiss HIV Cohort Study. (2016). Hepatitis C virus transmission among human immunodeficiency virus-infected men who have sex with men: Modeling the effect of behavioral and treatment interventions. *Hepatology*, 64(6), 1856-1869. doi:10.1002/hep.28769
- Wandeler, G., Schlauri, M., Jaquier, M. E., Rohrbach, J., Metzner, K. J., Fehr, J., . . . Yerly, S. (2015). Incident Hepatitis C Virus Infections in the Swiss HIV Cohort Study: Changes in Treatment Uptake and Outcomes Between 1991 and 2013. *Open Forum Infect Dis*, 2(1), ofv026. doi:10.1093/ofid/ofv026
- World Health Organization (WHO). (2019). Sexuelle Gesundheit. Retrieved from <http://www.euro.who.int/de/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

Universität Basel, Department Public Health | PFLGEWISSENSCHAFT 24