



Herzsportgruppen

Damit Sie auch nach der Rehabilitation weiterhin fit bleiben.

Montag

Herzsportgruppe
MTT 1

Haus 39
18.45 - 20.00 Uhr

Mittwoch

Herzsportgruppe
MTT 2
MTT 3

Haus 39
16.00 - 17.15 Uhr
17.15 - 18.30 Uhr

Öffnungszeiten für individuelles Training

Montag – Freitag: 07.30–20.00 Uhr
 Samstag 08.00–11.00 Uhr
 Sonntag geschlossen

Kosten

	1/2 Jahr	1 Jahr
MTT-Abo	500.–	800.–
Herzsportgruppe: 1 x pro Woche	400.–	700.–
Kombi-Abo: Herzsportgruppe & individuelles Training	600.–	950.–



Kontakt

**Kantonsspital St. Gallen
 Klinik für Kardiologie**

kimdenise.gebhardt@kssg.ch
 Tel. +41 71 494 26 23
 (Montag - Donnerstag)