

## **Medienmitteilung**

St.Gallen, 9. Januar 2020

### **Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 14. Januar 2020 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr**

#### **«Essen – Zu viel, zu wenig und zu extrem. Wann wird das Essen zum Problem?»**

Gesunde Ernährung und ein perfektes Aussehen sind allgegenwärtige Themen in unserer heutigen Gesellschaft. Was ist noch gesund und wann wird das Essverhalten zu einem Problem? Essstörungen sind ernsthafte psychische Erkrankungen, woraus erhebliche Folgeschäden resultieren können und meist das ganze Umfeld mitbelastet wird. Dr. phil. Katja Hämmerli Keller, leitende Psychologin der Klinik für Psychosomatik und Konsiliarpsychiatrie, informiert über adäquate Behandlungsmöglichkeiten und wie Angehörige am besten helfen können.

Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet. Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

#### **Kontakt für Rückfragen:**

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24  
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch