

# Merkblatt Polygrafie

Zentrum für Schlafmedizin



Kantonsspital  
St.Gallen

**Mit der Polygrafie werden nächtliche Atemstörungen abgeklärt. Mittels Elektroden und Sensoren werden die Atmung, Sauerstoffsättigung und der Herzrhythmus aufgezeichnet. Die Untersuchung wird ambulant durchgeführt.**

## **Bitte beachten Sie am Tag der Untersuchung folgende Punkte:**

- Nehmen Sie Ihre Arzneimittel wie gewohnt ein
- Benötigen Sie ein Beatmungsgerät oder eine Zahnschiene, dann bringen Sie das Gerät bzw. die Zahnschiene mit
- Bringen Sie ein anliegendes T-Shirt oder Unterhemd mit, damit das Gerät daran befestigt werden kann
- Falls Sie Gelnägel oder lackierte Nägel tragen, bitten wir Sie, diese bei einem Mittel- oder Ringfinger zu entfernen
- Bitte verwenden Sie am Untersuchungstag kein Haargel oder Ähnliches
- Machen Sie am Tag der Untersuchung keinen Mittagsschlaf

## **Informationen zum Ablauf der Untersuchung**

Für die Untersuchung wird das Polygrafie-Gerät an Ihrem T-Shirt oder Unterhemd durch eine Fachperson befestigt. Sie erhalten weiterführende Informationen und können anschliessend das Zentrum für Schlafmedizin verlassen. Auf sportliche Aktivitäten nach Installation des Polygrafie-Gerätes ist zu verzichten.

Bevor Sie sich zum Schlafen hinlegen, bringen Sie die Nasenbrille und den Pulsoximeter gemäss Instruktion (ggf. Ihr Beatmungsgerät) an.

Am Morgen entfernen Sie das Polygrafie-Gerät selbständig. Wir bitten Sie das Polygrafie-Gerät (und falls verwendet auch das Beatmungsgerät) am gleichen Vormittag bis spätestens 12.00 Uhr in das Zentrum für Schlafmedizin zurückzubringen.

## **Auswertung**

Die Auswertung und Besprechung erfolgt durch die/den Pneumologin/Pneumologen.

## **Kantonsspital St.Gallen Zentrum für Schlafmedizin**

Haus 33B  
Lindenstrasse 52  
CH-9007 St.Gallen

8 Uhr bis 17 Uhr: Tel. +41 71 494 11 81  
Ab 17 Uhr: Tel. +41 71 494 11 92  
schlafzentrum@kssg.ch  
www.kssg.ch/schlafzentrum