

Merkblatt zur detaillierten Schlafuntersuchung (Polysomnografie) bei Kindern und Jugendlichen

Zentrum für Schlafmedizin



Kantonsspital
St.Gallen

Mit der Polysomnografie werden Schlafstörungen unterschiedlichster Art abgeklärt. Elektroden und Sensoren an Kopf, Rumpf und Extremitäten überwachen verschiedene Körperfunktionen und Bewegungen während des Schlafes. Mittels Ton- und Videoaufnahmen werden Geräusche und Verhaltensauffälligkeiten aufgezeichnet und von diplomierten Fachpersonen überwacht.

Während der Untersuchung werden insbesondere der Schlafrhythmus, die Schlaftiefe und mögliche Unterbrechungen des Schlafes durch eine Störung des Gasaustausches von Sauerstoff und Kohlendioxid beobachtet. Weiterführend wird untersucht, ob der Schlaf durch eine verstärkte motorische Unruhe, durch epileptische Entladungen oder durch ein vermehrtes Schnarchen gestört ist.

Liebe Eltern

Bitte beachten Sie am Tag der Untersuchung folgende Punkte:

- Bringen Sie die Arzneimittel Ihres Kindes mit und verabreichen Sie diese Ihrem Kind wie gewohnt
- Benötigt Ihr Kind ein Beatmungsgerät, dann bringen Sie dieses mit
- Bringen Sie alle Schlafutensilien (z.B. Schlafanzug, Kissen, etc.) mit, an die sich Ihr Kind gewöhnt ist
- Ihr Kind sollte am Tag der Untersuchung keinen oder nur einen kurzen Mittagsschlaf machen
- Ihr Kind sollte am Untersuchungstag kein Haargel oder Ähnliches verwenden
- Jugendliche, die Gelnägel oder lackierte Nägel tragen, bitten wir, diese bei einem Mittel- oder Ringfinger zu entfernen
- Vor Ort im Haus 33B besteht keine Verpflegungsmöglichkeit (Möglichkeit zur Nutzung des Restaurant Seasons des Kantonsspitals St.Gallen)

Information zum Ablauf der Untersuchung

Für die Untersuchung befestigen wir Elektroden am Kopf, Rumpf und an den Extremitäten Ihres Kindes. Das Anbringen der Sensoren dauert weniger als eine Stunde und ist nicht schmerzhaft. Kinder gewöhnen sich rasch an die vielen Kabel und fühlen sich durch sie kaum gestört.

Teilen Sie uns bitte mit, ob Ihr Kind besondere Einschlafrituale hat, an die wir uns bei der Untersuchung orientieren können. Der Gang zur Toilette ist auch mit den Kabeln möglich. Ihr Kind darf sich vor dem Einschlafen im Zimmer frei bewegen. Selbst-

verständlich können Sie die Nacht neben Ihrem Kind in einem Extrabett verbringen. Sollte sich während der Nacht ein Kabel lösen, wird es von der Fachperson wieder neu befestigt. Die Untersuchung ist nach 8 Stunden beendet. Für das Entfernen der Kleberrückstände steht nach der Untersuchung eine Dusche zur Verfügung.

Wir bitten Sie das Zentrum für Schlafmedizin am Tag nach der Untersuchung bis spätestens 07.30 Uhr zu verlassen.

Auswertung

Die Auswertung und Besprechung erfolgt durch die/den Kinderneurologin/Kinderneurologen. Sie erhalten ein separates Aufgebot für diese Sprechstunde.

Pflege

Falls Ihr Kind auf pflegerische Unterstützung angewiesen ist, bitten wir Sie um frühzeitige Kontaktaufnahme (Tel.+41 71 494 11 82), damit wir die Betreuung organisieren und sicherstellen können.

Kantonsspital St.Gallen Zentrum für Schlafmedizin

Haus 33B
Lindenstrasse 52
CH-9007 St.Gallen

8 Uhr bis 17 Uhr: Tel. +41 71 494 11 81
Ab 17 Uhr: Tel. +41 71 494 11 92
schlafzentrum@kssg.ch
www.kssg.ch/schlafzentrum