



Gemeinsam
Innovativ
Kompetent

Anmeldung

Online

Bitte melden Sie sich online an unter www.kssg.ch/schmerzsymposium-mai

Ort

Kantonsspital St.Gallen

Zentraler Hörsaal, Haus 21

Organisation

Kantonsspital St.Gallen Schmerzzentrum

Haus 33
Rorschacher Strasse 95
CH-9007 St.Gallen

Tel. +41 71 494 31 01
schmerzzentrum@kssg.ch
www.kssg.ch/schmerzzentrum

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Busse der städtischen Verkehrsbetriebe der Linie 1 (Stephanshorn), der Linie 2 (Guggeien) und der Linien 7 und 8 (Neudorf/Rorschacher Strasse) sowie der Linie 11 (Mörschwil) halten direkt vor dem Kantonsspital St.Gallen.

Vom Bahnhof St.Gallen-St.Fiden aus ist der Fussweg mit «Spitäler/Kantonsspital» signalisiert.

Auto

Mit dem Auto erreichen Sie das Spital über die Autobahnausfahrt «St.Fiden/Spitäler». Parkplätze sind in begrenzter Anzahl vorhanden.

Credits

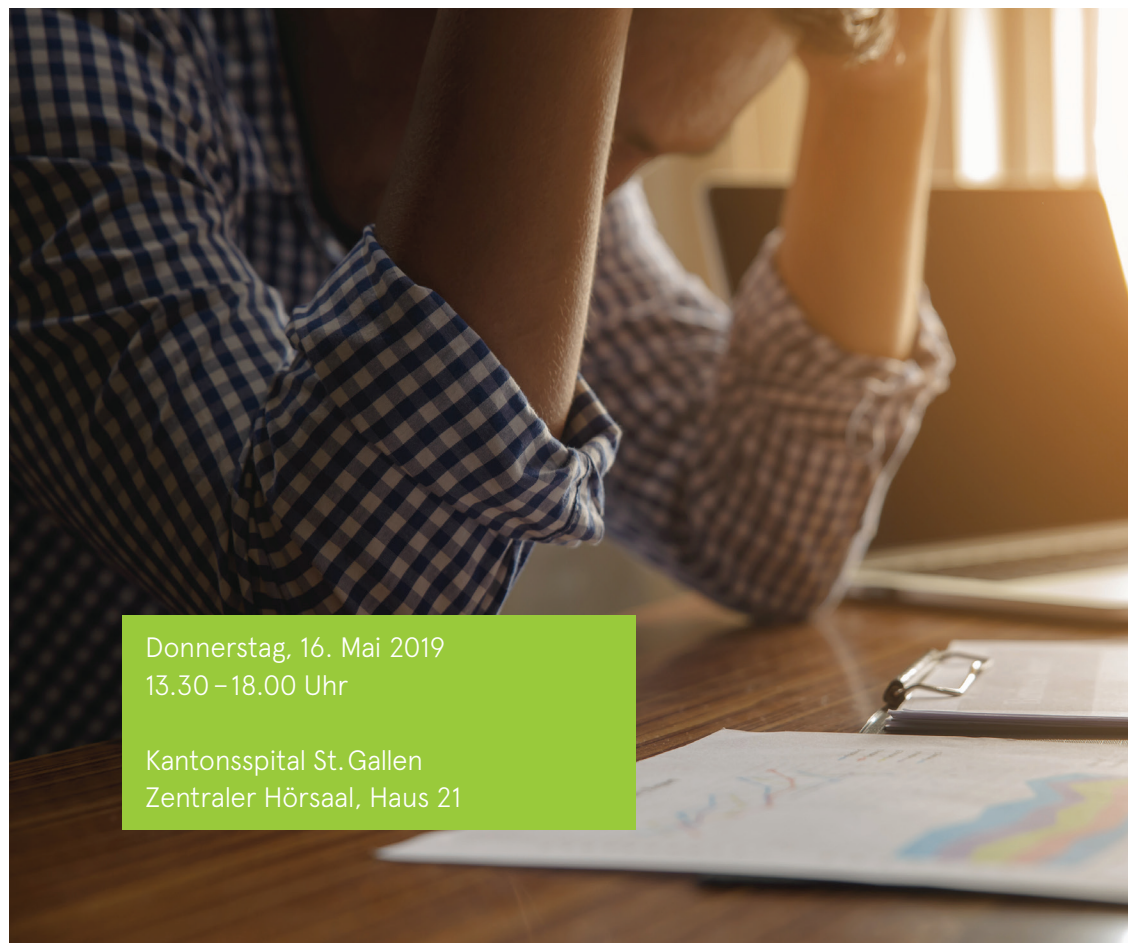
SNG: 2 Credits
SAPPM: 4 Credits
SGAIM: 4 Credits
SGAR: 5 Credits
SGH: 5 Credits
SGSS: 5 Credits
SSIPM: 3 Credits

St.Galler Schmerzsymposium – «Stress und Schmerz»

Schmerzzentrum



Kantonsspital
St.Gallen



Donnerstag, 16. Mai 2019
13.30 – 18.00 Uhr

Kantonsspital St.Gallen
Zentraler Hörsaal, Haus 21

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Unser diesjähriges Symposium steht unter dem Motto «Stress und Schmerz».

Wir alle kennen die enge Wechselbeziehung beider Symptome: Schmerzen führen zu Stress – Stress unterhält die Schmerzen als wesentlichen Faktor.

Diese missliche Interaktion zu betrachten, haben wir uns zur Aufgabe gemacht. Wir konnten dafür namhafte Referenten gewinnen, die die psychosozialen und somatischen Aspekte aufgreifen und beleuchten.

Wir freuen uns, Sie an unserem Symposium zu begrüßen und auf einen anregenden Austausch mit Ihnen.

Leitung des Schmerzzentrums am Kantonsspital St.Gallen

Dr. Alexander Ott, Facharzt für Anästhesiologie

Dr. Susanne Hartmann-Fussenegger, Fachärztin für Neurologie

Dr. Klaus Elbs, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Peter Prömmel, Facharzt für Neurochirurgie

Dr. Suzie Diener, Fachärztin für Neurologie

Programm

13.30–13.35 Uhr Einführung und Begrüssung
Dr. Alexander Ott / Dr. Klaus Elbs

Teil 1 «Stress und Psyche»
Moderation: Dr. Klaus Elbs

13.35–14.20 Uhr Wie stressbedingte Schmerzzustände erfolgreich behandelt werden können
Prof. Dr. Ulrich Egle, Senior Consultant Psychosomatik und Schmerz, Sanatorium Kilchberg

14.20–14.45 Uhr Der Weg zum Ziel – Pacing
Ramona Schönenberger & Karin Raymann, Zentrum für Ergo- und Physiotherapie, Kantonsspital St.Gallen

14.45–15.30 Uhr Psychosoziale Determinanten des Therapieerfolgs chronischer Schmerzen: aktuelle Forschung zur multimodalen stationären Therapie
Prof. Dr. Martin grosse Holforth, Associate Professor, Inselspital Bern

15.30–16.00 Uhr Kaffeepause

Teil II «Stress durch Tumor»
Moderation: Dr. Alexander Ott

16.00–16.20 Uhr Stress und Autonomes Nervensystem
Dr. Suzie Diener, Klinik für Neurologie, Kantonsspital St.Gallen
Dr. Susanne Schwarz, Klinik für Anästhesiologie, Intensiv-, Rettungs- und Schmerzmedizin, Kantonsspital St.Gallen

16.20–17.10 Uhr Implantation einer Schmerzpumpe bei Cancer Pain «Wann ist der richtige Zeitpunkt?»
Prof. Dr. Helmut Gerber, Facharzt Anästhesiologie, Luzern

17.10–17.40 Uhr Gestresster Arzt – Was tun?
Dr. Sabine Werner & Dr. Peter Birchler,
ReMed Unterstützungsnetzwerk für Ärztinnen und Ärzte

17.40 Uhr Zusammenfassung und Verabschiedung

ab 18.00 Uhr Apéro riche