



Kantonsspital St.Gallen

CH-9007 St.Gallen
Tel. 071 494 11 11
www.kssg.ch

Geht an die Medien in
St.Gallen und Umgebung

Direktion
Unternehmenskommunikation

Mit der Bitte um Veröffentlichung. Danke!

St.Gallen, 6. April 2017

**Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 11. April 2017
am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr**

**Sportaktivitäten bei einem lumbalen Bandscheibenvorfall (Lendenwirbelsäule)
oder bei sonstigen Rückenbeschwerden: was geht?**

Welche Sportaktivitäten sind nach einer Bandscheibenoperation zu empfehlen oder von welchen wird abgeraten? Gibt es Sportaktivitäten, die Rückenbeschwerden vorbeugen können? Gibt es Sportarten, die Rückenbeschwerden noch schlimmer machen? Über die Zusammenhänge zwischen Rückenproblemen und Sportaktivitäten berichtet Dr. Fournier, Leitender Arzt der Klinik für Neurochirurgie, am Dienstag, 11. April 2017 um 19.30 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21 am Kantonsspital St. Gallen. Der Eintritt ist frei. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch