

Insulin-Verordnungsblatt

Diabetes-Kost

normale Portion Diabeteskost (1600 kcal) kleine Portion Diabeteskost (1200 kcal)
individuelle Kohlenhydrate (in g): Morgen: _____ Znüni: _____ Mittag: _____ Zvieri: _____ Abend: _____ Spät: _____
Sondennahrung

Blutzucker-Messungen

morgens mittags abends 22:00 Uhr 02:00 Uhr (optional) jeweils 6-stündlich

Basisinsulin (E s.c.)		Injektionsort:		Bauch	Oberschenkel
Datum	_____	_____	_____	_____	_____
Abgabezeit	Uhr	_____	_____	_____	_____
	Uhr	_____	_____	_____	_____
Visum	_____	_____	_____	_____	_____

Mischinsulin (E s.c.)		Injektionsort:		Bauch	Oberschenkel
Datum	_____	_____	_____	_____	_____
Vor Frühstück					
Vor Mittagessen					
Vor Abendessen					
Visum	_____	_____	_____	_____	_____

- Basis-/Mischinsulin **nicht** nach aktuellem BZ korrigieren
- BZ vor Bettruhe **muss ≥ 5 mmol/l** betragen;
bei **BZ 4.0–4.9 mmol/l** → 10 g KH als Spätmahlzeit;
bei **BZ < 4 mmol/l** → 20 g KH als Spätmahlzeit

Kurzwirksames Insulin (E s.c.) Novorapid Humalog Actrapid Apidra

Mahlzeiteninsulin (nur vor einer Mahlzeit) Spritz-Ess-Abstand in der Regel 0–10 Minuten;
wenn **BZ < 5 mmol/l** dann Insulin zum Essen spritzen

Datum	_____	_____	_____	_____	_____
Vor Frühstück					
Vor Mittagessen					
Vor Abendessen					
Visum	_____	_____	_____	_____	_____

Korrekturinsulin (gemäss aktuellem BZ) wird vor einer Mahlzeit zum Mahlzeiteninsulin addiert;
wenn Patient nichts isst – nur Korrekturdosis spritzen

Blutzucker (mmol/l)	< 3	3–3.9	4–4.9	5–7	7.1–10	10.1–13	13.1–15	15.1–17	17.1–19	> 19
05.00–21.00 Uhr	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
21.00–05.00 Uhr	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

Abstand zwischen 2 kurzwirksamen Insulinapplikationen mind. 2 Stunden;
bei BZ > 19 mmol/l erst nur Korrektur spritzen und Mahlzeit verschieben