

Medienmitteilung

St.Gallen, 28. Dezember 2018

Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 8. Januar 2019 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr

«Rückenschmerzen und Ischias: Was tun?»

Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. Aber nicht jeder Schmerz bedarf einer sofortigen invasiven Behandlung. Viele Beschwerden können mit einer konservativen Therapie erfolgreich kuriert werden. Wichtig sind der Aufbau einer suffizienten Muskulatur und eine sinnvolle Strategie, wie man sich im Alltag verhalten kann, um Schmerzen zu minimieren oder zu verhindern. Sollten die konservativen Massnahmen nicht zum gewünschten Erfolg führen, können chirurgische Interventionen die Situation verbessern.

Das Kantonsspital St.Gallen bietet ein grosses Behandlungsspektrum für Patienten mit Rückenschmerzen an. Dr. Heiko Dreeskamp, Leitender Arzt der Klinik für Neurochirurgie und Physiotherapeutin Alexandra Steurer geben in ihrem Vortrag einen Einblick in die verschiedenen Therapieansätzen. Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet. Der Eintritt ist frei.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24 oder
E-Mail philipp.lutz@kssg.ch