

Medienmitteilung

Audi FIS Ski Cross in Arosa: Kantonsspital St.Gallen stellt medizinische Versorgung sicher

Die Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates des Kantonsspitals St.Gallen ist offizieller Medical Partner am Audi FIS Ski Cross World Cup in Arosa. Die Klinik steht mit einer spezialisierten Ärztin zur Seite und zeichnet sich für die ärztliche Erstbetreuung der Athletinnen und Athleten verantwortlich.

Vom 15. bis 18. Dezember 2018 begegnen sich im Bündner Skisportort Arosa die weltbesten Skicrosser. Ein Grossereignis, das besondere Anforderungen an die medizinische Versorgung stellt. Frau Dr. Bettina Hochreiter der Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates des Kantonsspitals St.Gallen übernimmt diese Aufgabe und steht während der Trainings sowie der Rennen zusammen mit der Pistenrettung Arosa im Zielraum (Kulmwiese Arosa) sowie im Renngelände im Einsatz. Sie stellt damit die ärztliche Erstbetreuung vor Ort sicher. „Ich habe grosse Freude am Skisport und an der medizinischen Betreuung der Athletinnen und Athleten, da ich selber auf einen langjährigen Einsatz als Leistungssportlerin zurückblicke“, erzählt Hochreiter. Als Ärztin und Sportlerin weiss sie sehr genau um die Bedürfnisse der Athleten. Während die Patienten bei einer Verletzung hauptsächlich von Schmerzen geplagt sind, kommt bei den Athleten die Angst um ihre Karriere hinzu. „Das Wichtigste ist eine schnelle Diagnostik voran zu treiben und einen konkreten Therapieplan zu erstellen, um einen raschen „return to sports“ zu ermöglichen“, so die Ärztin.

Tipps für unfallfreie Skistunden

Jährlich verunfallen rund 80'000 Wintersportler auf Schweizer Pisten. Um das Unfallrisiko zu mindern, lautet die Empfehlung von Frau Dr. Bettina Hochreiter: „Es ist wichtig sich hinsichtlich Kondition und Koordination gut auf die Wintersaison vorzubereiten, das eigene Tempo sowie die anderen Skifahrer stets im Blick zu haben und möglichst auf Alkohol in der Hütte zu verzichten.“

Die Klinik für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates am Kantonsspital St.Gallen ist eine der wenigen Kliniken in der Schweiz, die das gesamte Behandlungsspektrum des Bewegungsapparates abdeckt. Das Leistungsangebot umfasst alle degenerativen und traumatischen Pathologien in der Schulter- und Ellbogen-, Wirbelsäulen-, Hüft-, Knie-, Fusschirurgie sowie die Tumorchirurgie am Bewegungsapparat.

Kontakt für Rückfragen und Interviewanfragen:

Rosalia Mittelholzer, Unternehmenskommunikation, Kantonsspital St.Gallen, Tel. 071 494 23 81 / 23 24 oder E-Mail rosalia.mittelholzer@kssg.ch