

## **Medienmitteilung**

St.Gallen, 31. Oktober 2018

### **Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 6. November 2018 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.30 Uhr**

#### **«Kinder trauern anders – wie Kinder mit dem Tod umgehen»**

Die Gruppe für Trauerbegleitung am Kantonsspital St.Gallen lädt ein zu diesem öffentlichen Anlass mit Nicole Spesny, Familientrauerbegleiterin und Regionalleiterin des Vereins Aurora. Der Verein Aurora versteht sich in erster Line als Schicksalsgemeinschaft von jung verwitweten Müttern und Vätern und weniger als Selbsthilfegruppe ([www.verein-aurora.ch](http://www.verein-aurora.ch)).

Kinder - selbst aus der gleichen Familie - verarbeiten ihre Trauer sehr unterschiedlich. Nicht nur Tränen und Trauer prägen die Zeit nach einem Verlust in der Familie. Auch mit Wut, Trotz, emotionaler Not oder nachlassender Schulleistung ihrer Kindern können betroffene Elternteile konfrontiert werden. Aus eigener Erfahrung weiss Nicole Spesny, wie wertvoll eine Begleitung ist und wie wichtig es ist, Hilfe anzunehmen und den eigenen Weg zu gehen.

Dienstag, 6. November 2018 um 19.30 Uhr im Zentralen Hörsaal, Haus 21 am Kantonsspital St.Gallen. Der Eintritt ist frei.

#### **Kontakt für Rückfragen:**

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24 oder E-Mail [philipp.lutz@kssg.ch](mailto:philipp.lutz@kssg.ch)